

ボランティア祭り

with

金時健康ポイント対象事業
勝央町

健康づくり

フェスティバル

2019

at 勝央町公民館

金時太鼓
＜開会式＞

11/30 土

雨天決行！

勝央町公民館・駐車場
午前 10:00～午後 2:00



教室
体験

キッズ
ダンス
＜開会式＞

バランス
測定

オリジナル
ギネス

紙芝居

スタンプラリー
受付にて受付番号を
もらってください
番号のないものは
無効です

ウォーキング

勝央町マスコットキャラクター きんとくん

勝央町ボランティア連絡協議会
TEL 0868-38-2160

主催

NPO 法人勝央町健康スポーツクラブ
TEL・FAX 0868-38-7123

■後援／勝央町・教育委員会・健康福祉部・国民健康保険・社会福祉協議会

No.

スタンプラリー

シールを3個集めて
参加賞＜ティッシュ5箱＞を
ゲットしよう♪（先着 250 名）

1

2

3

4

5

菓子釣り券

射的券

ボランティア祭り with

ニューススポーツ体験

手軽に楽しくスポーツしよう！

家族みんなで!友達一緒に! Let' s Go!

★時間／ 10:30~14:00

紙芝居

紙芝居おじさん

★時間／ 10:30~11:00

★時間／ 11:00~11:30

オリジナルギネスに挑戦

やってみよう♪挑んでみよう♪

何をやるかはお楽しみ♡

★時間／ 11:30~12:00

簡単体力測定・バランス測定他

自分を知るのが第一歩！

先生にアドバイスをもらおう

★時間／ 10:30~13:00

健康ウォーク

当日参加 OK!!

4キロのウォーキング

健幸ポイントゲット！

★時間／ 10:30~11:40

食べ物ブース

- いたり焼き・トルティーヤドッグ
(T's cafe' by みな母乳育児相談室)
- ジャンボ串・わたがし (仲屋)
- きんとくん焼き (勝央子ども大人食堂ネットワーク)
- たい焼き (たい焼き 藤)
- うどん (きずな)
- えびめし (いきな家)
- サダーアングギー栗ご飯 (かわら小町の会)
- たこ焼き (スポレク柵原)
- 炊き込みご飯・ホットコーヒー (夢美)
- ぜんざい (消費生活問題研究協議会)
- 焼きいも (きのこの森)
- 皿うどん (健康スポーツクラブ)
- みかん他 (ベジグランド)

*天候によりスケジュールの変更もあります

体験コーナー

- 
- 子どもの高齢者体験
 - アロマトリートメント
 - 筆跡鑑定
 - 手相
 - 菓子釣り・射的
 - 輪投げ
 - ぬり絵・工作



健康づくりフェスティバル

参加賞スタンプ **ス**

時 間 場 所	10:00~	10:30~	11:00~	11:30~	12:00~	12:30~	13:00~	~14:00
駐 車 場	フードコート & 癒しのブース & ニューススポーツ体験							
舞台・広場	開会式 県民健康 体操	ウォーキング	スタート※健康ポイント	オリジナルギネスに挑戦	きんとくん プレゼントタイム	表彰式 (スボクラ)	きんとくんサンバ 閉会宣言	
大ホール	金時太鼓	誰にでもできるヨガ	SKB 健康体操	エアロビクス				
	キッズダンス	簡 単 体 力 測 定 （握力・片脚立ちバランス測定）					ス	
ロ ビ ー	総合受付 ・ スタンプラリー受付 ・ パネル展示 ・ 壁新聞							
	骨密度・血圧・体脂肪・子どもの高齢者体験（さとう記念病院）							ス
1 階和室		紙芝居（紙芝居おじさん）		ス		笑いヨガ		
大会議室			ぬり絵・工作コーナー（勝央更生保護女性の会）					ス
小会議室		菓 子 釣 り & 射 的（お菓子がなくなり次第終了します）						
視聴覚室		ス マ ホ と パ ソ コ ンの 体 験 コ ー ナ ー（初めての方向け）						ス
2 階和室	乳 児 の 休 憩 コ ー ナ ー							