

福

節分レク

スタッフが鬼になり、玉入れや、春の歌を一緒に歌いました♪



豆まきの豆に見立てて「鬼は外～、福は内～」と玉入れ開始！！



うわ～、助けて～！！

“ 鬼は外
福は内 ”

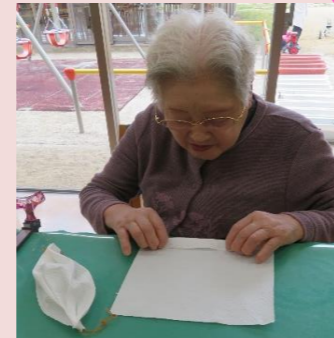
最後は鬼に玉を投げ、鬼退治！皆様に福がありますように…☆



お土産をもらって「ハイチーズ！」



簡単手作りマスクに挑戦しました。家にある物で簡単に出来ました。



～マスク作り～



感染経路、手洗い方法、感染時の対応の仕方等の勉強会を行いました。

～感染予防勉強会～



手洗い方法を再確認



お誕生日会
おめでとうございます！





新型コロナウイルスの感染が、全国で拡大しています。感染しやすい場所への外出を控え、手洗い、うがい、部屋の換気をこまめに行いましょう。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 ゲーム	3 ひな祭り おやつ作り	4	5	6	7
8	9 ←	10 カレンダー	11 →	12	13 塗絵	14
15	16 壁画工作	17 誕生日会	18 壁画工作	19	20 春分の日	21
22	23 ←	24 癒しフェア	25 →	26	27 ゲーム	28
29	30 ゲーム	31 ゲーム	1	2	3	4

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。
〒709-4334 勝央町平242-1
勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)
TEL38-2160 高田まで

3月の献立



2日(月)	3日(火)	4日(水)	6日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキン南蛮 かぼちゃのサラダ ひじきの煮物 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 散らし寿司 ぶりの照り焼き ふろふき大根 茶碗蒸し すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 竹の子ご飯 鯖のケチャップ煮 肉じゃが 菜の花の辛し和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豆腐ハンバーグ さつまいもの甘煮 甘酢和え すまし汁
9日(月)	10日(火)	11日(水)	13日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 梅ひじきご飯 たらのパン粉焼き 高野豆腐の煮物 豆苗のシーチキン和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 花しゅうまい 麻婆豆腐 バンサンスー 中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 菜の花寿司 さごしの幽庵焼き 里芋のあんかけ 茶碗蒸し すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> オムライス ポテトサラダ 小松菜と厚揚げの煮物 コンソメスープ
16日(月)	17日(火)	18日(水)	20日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 お好み焼き ブロッコリーサラダ さっと煮 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏もも肉のおろし煮 さつまいもの煮物 わさび和え 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 野菜のメンチカツ 炒り豆腐 小松菜の胡麻和え 味噌汁 	春分の日
23日(月)	24日(火)	25日(水)	27日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 鮭の南蛮漬け かぼちゃの従妹煮 すまし汁 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 韓国風焼肉 高野の卵とじ ポテトサラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ぼたもち 西京焼き 和え物 豚汁 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> 竹の子ご飯 かき揚げ きり昆布の煮物 梅肉和え すまし汁
30日(月)	31日(火)		
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢鶏 にら玉 中華サラダ わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス チキンカツ 切り干しサラダ 福神漬け ヨーグルト 		

