

No54 令和2年10月号

勝央町社会福祉協議会 杜協デイサービス新聞



涼しさを感じる虫の声に、色づく木々…秋の深まりを感じる頃となりました。

朝晩の寒暖差が激しい季節でもあるので、衣服や寝具等衣替えをし、風邪など引かぬよう体調管理をお願いします。

また、手洗い消毒、マスク、距離をとる等、感染予防の為、引き続きお願い致します。



October 10 2020



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2 輪くぐり	3
4	5 体力測定 カレンダー	6 体力測定 カレンダー	7 体力測定 カレンダー	8	9 体力測定	10
11	12 誕生日会 制作(干支)	13 制作(干支)	14 制作(干支)	15	16 制作(干支)	17
18	19 制作(干支)	20 制作(干支)	21 制作(干支)	22	23 輪投げ	24
25	26 お手玉投げ	27 お手玉投げ	28 玉入れ	29	30 魚釣り	31

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

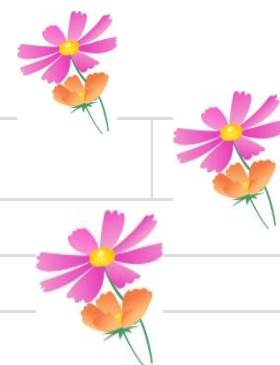
〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

10月の献立



2日(金)			
・ご飯 ・ポークチャップ ・大根の煮物 ・辛し和え ・すまし汁			
5日(月)	6日(火)	7日(水)	9日(金)
・ご飯 ・ささ身フライ ・白菜と肉団子の煮物 ・ツナサラダ ・すまし汁	・さつま芋ご飯 ・鮭の南蛮漬け ・高野の甘煮 ・和え物 ・みそ汁	・ご飯 ・鶏肉のケチャップ煮 ・五目豆 ・酢の物 ・コンソメスープ	・ご飯 ・さわらの竜田揚げ ・茄子のみそ煮 ・お浸し ・すまし汁
12日(月)	13日(火)	14日(水)	16日(金)
・ご飯 ・シチュー ・鮭フライ ・野菜の甘酢和え	・ご飯 ・メンチカツ ・切り干し煮 ・ミモザサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・鮭のチャンチャン焼き ・かぼちゃの甘煮 ・大根サラダ ・すまし汁	・炊き込みご飯 ・さごしの照り焼き ・揚げ出し豆腐 ・わさび和え ・すまし汁
19日(月)	20日(火)	21日(水)	23日(金)
・いなり寿司 ・西京焼き ・ごぼうのそぼろ煮 ・茶碗蒸し ・すまし汁	・ご飯 ・鶏のマーマレード煮 ・里芋の味噌かけ ・酢の物 ・かきたま汁	・お好み焼き ・白和え ・さつま芋のレモン煮 ・すまし汁	・ご飯 ・油淋鶏 ・牛肉と大根の煮物 ・梅肉和え ・みそ汁
26日(月)	27日(火)	28日(水)	30日(金)
・ご飯 ・さわらのホイル焼き ・キャベツの煮びたし ・ポテトサラダ ・かきたま汁	・カレーライス ・フリッター ・マカロニサラダ ・フルーツヨーグルト	・豆ごはん ・たらのパン粉焼き ・高野の煮物 ・ごま和え ・すまし汁	・ご飯 ・れんこん鶏肉ハンバーグ ・さつま芋サラダ ・青梗菜の煮びたし ・みそ汁



敬老会&おやつ作り



感染対策を行いながら、敬老会とおやつ作りを行いました。
 沖縄で有名な「ちんすこう」を作りました。きなこ、ココア、抹茶の3種類の味を堪能しました☆
 その後、サイコロゲームをし、出た目の数のトイレットペーパーをお土産にお開きとなりました♪

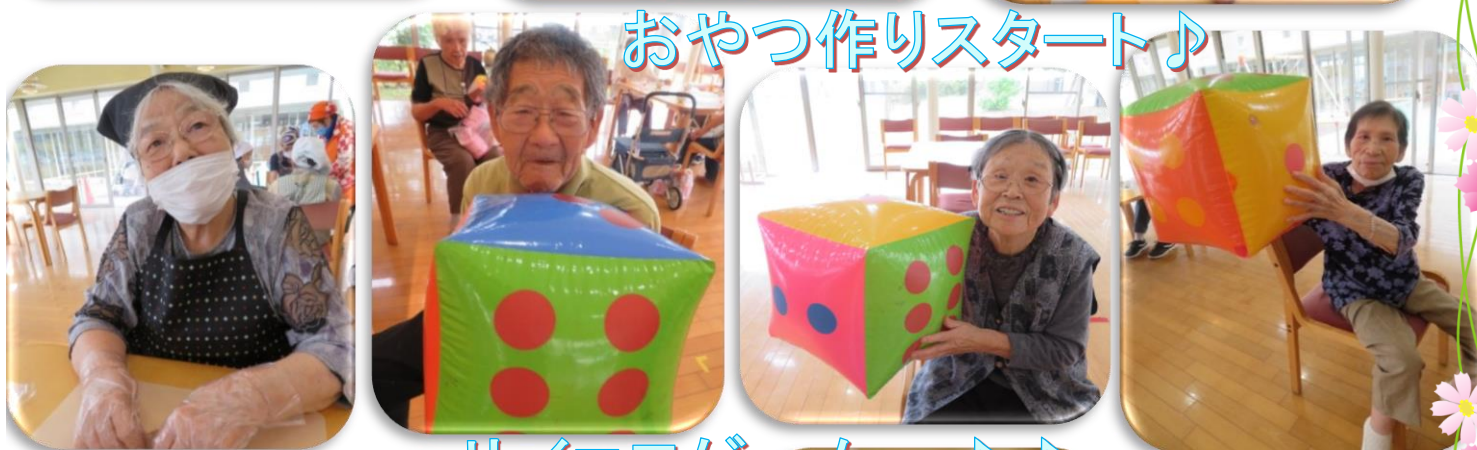
自己紹介タイム！！
 生い立ちから現在の事まで皆さんすてきな紹介をしてくださいました♪



～いつまでもお元気でいてください～



今月のレクリエーション



おやつ作りスタート♪



サイコロゲーム～♪



地震訓練

9月は防災月間という事で、地震訓練を実施しました。
 手作りヘルメットを被り、過去の地震について、また地震発生時の避難方法について勉強しました。
 いざという時に慌てず行動できるように、日ごろから心がけていきたいと思います。



いただきます☆



お誕生日おめでとうございます♪