

No55 令和2年11月号 勝央町社会福祉協議会 社協デイサービス新聞



一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれる季節になりました。

寒さが一日一日と増して参ります。防寒対策、感染症対策を徹底し、体調を崩されないようお過ごし下さい。

また、紅葉シーズンでもありますので、赤や黄色に色づいた山々の木々を送迎中に鑑賞するのもいいですね。



November 11 2020



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2 制作（干支）	3 文化の日 🍁	4 制作（干支）	5	6 輪っかりレー	7
8	9 カレンダー	10 カレンダー	11 カレンダー	12	13 輪投げ	14
15	16 制作（リース）	17 制作（リース）	18 制作（リース）	19	20 誕生日会 玉入れ	21
22	23 勤労感謝の日 🍁	24 ボーリング	25 魚釣り	26	27 魚釣り	28
29	30 お手玉投げ					

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

11月の献立



2日（月）	3日（火）	4日（水）	6日（金）
- ご飯 - 味噌かけおでん - 白和え - ほうれん草のソテー - すまし汁	文化の日	新嘗祭	- ご飯 - アジのごまがらめ - 肉じゃが - 大根サラダ - すまし汁
9日（月）	10日（火）	11日（水）	13日（金）
- ご飯 - チキンカツ - 刻み昆布煮 - ポテトサラダ - みそ汁	- ご飯 - 鶏のから揚げ - 切り干し大根 - かぼちゃサラダ - 味噌汁	- ビーフシチュー - 鶏むね肉のフリッター - ブロッコリーのサラダ - フルーツヨーグルト - 福神漬	- ご飯 - 鯖のおろし煮 - 高野の卵とじ - 胡麻和え - みそ汁
16日（月）	17日（火）	18日（水）	20日（金）
- ご飯 - 和風おろしハンバーグ - さつま芋と鶏肉の煮物 - 和え物 - すまし汁	- ご飯 - 鮭のカレーパン粉焼き - 大根の煮物 - ほうれん草の和え物 - すまし汁	- ご飯 - グラタン - きんぴらごぼう - ほうれん草の胡麻和え - すまし汁	- 天丼 - 里芋の煮物 - 小松菜のシーチキン 和え - すまし汁
23日（月）	24日（火）	25日（水）	27日（金）
勤労感謝の日	- 三色丼 - かぶの煮浸し - 茶碗蒸し - すまし汁	- ご飯 - 鶏肉のみぞれ煮 - いり豆腐 - 辛し和え - みそ汁	- 梅じゃこご飯 - かき揚げ - すき焼風煮 - 豆苗のシーチキン和え - すまし汁
30日（月）			
- ご飯 - チキン南蛮 - ひじきの煮物 - 青梗菜の和え物 - すまし汁			





《今月のレクリエーション》

コロナ禍の中、距離を保ちつつレクリエーションを楽しんでいます♪



干支制作

来年の干支「丑」のちぎり絵を制作しています。
手のリハビリを兼ね、折り紙をちぎる、貼るなど細かい作業をしています☆



《脳トレ中》

毎日午前中に計算問題や文章問題、ぬり絵などの脳トレプリントをしています。
頭を悩ませながら取り組み、みんなで協力して答えを導き出したりと、脳の活性化に励んでいます！

お誕生日
おめでとうございます♪



$$\begin{array}{l} 5+12= \\ 18-6= \\ 2 \times 5= \end{array}$$