

No56 令和2年12月号 勝央町社会福祉協議会 杜協デイサービス新聞



寒さもひとしお厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる季節となりました。
風邪をひきやすい時期にもなりますので、冬の感染症に気をつけて行きましょう。
また、感染予防の為に手洗い、うがい、積極的なマスク着用等をして頂き、有難うございます。
コロナ禍でデイサービスの内容や行事の縮小等、ご迷惑をおかけすることもあります、ご理解・ご協力いただき感謝申し上げます。



12 2020
December



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	1 お手玉投げ	2 お手玉投げ	3	4 お手玉投げ	5
6	7 カレンダー	8 カレンダー	9 カレンダー	10	11 魚釣り	12
13	14 玉入れ	15 クリスマス会 おやつ作り	16	17	18 玉入れ	19
20	21 制作 (正月飾り)	22 制作 (正月飾り)	23 制作 (正月飾り)	24	25 輪投げ 誕生日会	26
27	28 輪投げ	29	30	31	1	2



ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。
〒709-4334 勝央町平242-1
勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)
TEL38-2160 高田まで

12月の献立



	1日（火）	2日（水）	4日（金）
	・ご飯 ・生姜焼き ・かぼちゃの従妹煮 ・マカロニサラダ ・かきたま汁	・松茸ご飯 ・ししゃもの天ぷら ・親子煮 ・酢の物 ・すまし汁	・ご飯 ・ささみフライ ・ひじき煮 ・わさび和え ・すまし汁
7日（月）	8日（火）	9日（水）	11日（金）
・鶏の混ぜ込みご飯 ・たらの西京焼き ・炊き合わせ ・切り干しサラダ ・みそ汁	・炊き込みご飯 ・ぶりの照り焼き ・ふろふき大根 ・酢の物 ・団子汁	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・里芋とイカの旨煮 ・春菊ともやしのナムル ・中華スープ	・ご飯 ・鯖のケチャップ煮 ・大根と牛肉の煮物 ・春雨サラダ ・すまし汁
14日（月）	15日（火）	16日（水）	18日（金）
・肉うどん ・キャベツの煮物 ・かき揚げ ・酢の物	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・大根と厚揚げの煮物 ・梅肉和え ・すまし汁	・ご飯 ・鶏肉のトマト煮 ・五目煮 ・白菜サラダ ・コンソメスープ	・ご飯 ・ミートボール ・冬至煮 ・ツナサラダ ・味噌汁
21日（月）	22日（火）	23日（水）	25日（金）
・ご飯 ・酢鶏 ・マカロニサラダ ・小松菜と厚揚げの煮物 ・味噌汁	・ご飯 ・牛肉の韓国炒め ・白和え ・里芋の味噌かけ ・すまし汁	・ご飯 ・鮭の塩麹焼き ・柿なます ・肉じゃが ・すまし汁	・ご飯 ・ホワイトシチュー ・鮭フライ ・キャベツの甘酢和え
28日（月）			
・ご飯 ・アジフライ ・白菜の煮物 ・かぼちゃサラダ ・すまし汁			





クリスマスリース作り



ストロー5本で星型のリースを作り、飾り付けをしました。
 簡単ですが、とても可愛いリースが出来上がりました☆
 壁を飾り付けし、一足早くクリスマス気分を楽しんでいます♪



～ぬり絵～



どんな色を塗ろうかな♪



高得点目指して頑張ります！！



《今月のレクリエーション》 ～ボーリング～

《干支完成》



お誕生日おめでとうございます♪

