

No57 令和3年1月号

勝央町社会福祉協議会
社協デイサービス新聞



明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします



今年も日常生活に対応したりハビリ、
美味しいお食事の提供、四季折々のイ
ベントなど、皆様が元気で笑顔になれ
るような取り組みを行いたいと思いま
す。



2021年 1月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4 カレンダー	5 カレンダー	6 カレンダー	7	8 カレンダー	9
10	11	12 お手玉投げ	13 お手玉投げ	14	15 とんど お手玉投げ	16
17	18 制作 (節分)	19 制作 (節分)	20 制作 (節分)	21	22 制作 (節分)	23
24	25 輪投げ	26 輪投げ	27 輪投げ	28	29 輪投げ	30
31						

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

1月の献立



丑

2021年

4日(月)	5日(火)	6日(水)	8日(金)
<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 野菜の甘酢和え 揚げ焼売 フルーツヨーグルト 福神漬け 	<ul style="list-style-type: none"> 梅じゃこご飯 ぶりの照り焼き がめ煮 なます なめこ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ふわふわ唐揚げ 高野の甘煮 中華サラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭のパン粉焼き 揚げ出し豆腐 酢の物 味噌汁
11日(月)	12日(火)	13日(水)	15日(金)
<p>成人の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 がんもどきの煮物 きゅうりの中華和え わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖の竜田揚げカレー風味 白菜と肉団子の煮物 和風サラダ 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉の生姜焼き 五目豆 ポテトサラダ すまし汁
18日(月)	19日(火)	20日(水)	22日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 海鮮フライ 白菜煮 酢の物 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 マーマレード煮 さっと煮 ゆず浸し けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> あさりご飯 鮭のカレーパン粉焼き 肉じゃが キャベツの中華和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮込みハンバーグ おでん風煮 さつまいもサラダ すまし汁
25日(月)	26日(火)	27日(水)	29日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 高菜ご飯 かき揚げ 肉豆腐 梅肉和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 アジフライ 親子煮 ツナサラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚の角煮 里芋の味噌がけ ブロッコリーサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 梅じゃこご飯 天ぷら 炊き合わせ 酢の物 すまし汁



細かい作業に
悪戦苦闘しながらも可愛いはし袋と素敵なおはぎケーキができました。



イイでしょ〜♪

可愛いはし袋ができました☆

クリスマス会

～制作&おやつ作り～

おはぎケーキの完成〜〜！！



お誕生日
おめでとう
ございます
ます

