



# 2月号

## No58 令和3年 勝央町社会福祉協議会 社協デイサービス新聞

暦では春立つ季節となりますが、まだまだ寒さが厳しい毎日です。

コロナ同様、インフルエンザや胃腸炎など感染症の予防に細心の注意をはらいながら、ウイルスに負けず元気に過ごしたいと思います。

鬼は外～！福は内～！！



# 2021年 2月



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 魚釣り	2 節分レク	3 節分レク	4	5 魚釣り	6
7	8 カレンダー	9 カレンダー	10 カレンダー	11	12 カレンダー	13
14	15 射的	16 ひな祭り	17 ひな祭り	18	19 射的	20
21	22 お手玉投げ	23	24 お手玉投	25	26 火災訓練	27
28						

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

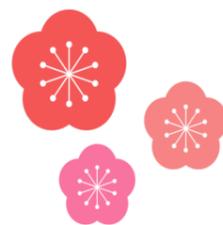
〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

## 令和3年2月の献立



1日(月)	2日(火)	3日(水)	5日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>散らし寿司</li> <li>鮭の幽庵焼き</li> <li>茶碗蒸し</li> <li>ほうれん草の胡麻和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ささ身フライ</li> <li>牛肉と大根の煮物</li> <li>野菜の甘酢和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ミートボール</li> <li>かぼちゃの甘露煮</li> <li>キャベツの和え物</li> <li>かき玉汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鯖のおろし煮</li> <li>じゃが芋の煮物</li> <li>大根サラダ</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	12日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>とんかつ</li> <li>かぶの煮物</li> <li>辛し和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鮭のホイル焼き</li> <li>高野の煮物</li> <li>さつまいも煮</li> <li>粕汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ちゃんこ鍋風 煮込みうどん</li> <li>鶏むね肉のフリッター</li> <li>菜の花の梅肉和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炊き込みご飯</li> <li>穴子の天ぷら</li> <li>白菜の旨煮</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>すまし汁</li> </ul>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	19日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>梅ひじきごはん</li> <li>西京焼</li> <li>根菜の炊き合わせ</li> <li>ささ身の和え物</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏肉のトマト煮</li> <li>バンサンスー</li> <li>キャベツと揚げの煮びたし</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>南蛮漬け</li> <li>すきやき風煮</li> <li>和え物</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚の生姜焼き</li> <li>筑前煮</li> <li>小松菜のシーチキン合え</li> <li>すまし汁</li> </ul>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	26日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>天丼</li> <li>厚揚げと小松菜の煮物</li> <li>さつまいも煮</li> <li>なます</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<p>天皇誕生日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>和風ハンバーグ</li> <li>揚げだし豆腐</li> <li>ほうれん草と卵の和え物</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鮭のチャンチャン焼き</li> <li>里芋の煮物</li> <li>柚びたし</li> <li>すまし汁</li> </ul>





# 節分制作



こわい顔、かわいい顔、情けない顔など、いろいろな表情の鬼の節分飾りが出来ました♪  
この飾りで鬼を追い払い、皆さんに福が来るといいですね☆



## ～輪投げ～



## ～初詣～

今年は鳥居を作り、初詣をしました。ここで「初詣が出来るなんて嬉しい」と喜ばれました♪  
おみくじで今年の運試しをしました。

願いが叶うといいですね☆



中吉でした～!



## ～とんど～

おでこに炭を付け、無病息災を願いながら、焼きみかんをたべました。  
病気に負けずに頑張りましょう!



## ～体力測定～

3ヶ月に一度体力測定を実施しており、目標を持って体力維持が出来るよう皆さん頑張っています。



握力測定



5メートル歩行