



No59 令和3年
勝央町社会福祉協議会
社協テイサーサービス新聞

3月号

あっという間に3月になり、今年度もあと少しとなりました。

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春もすぐそこまでやって来たようです。

昼夜の寒暖の差で体調を崩さないように気をつけてくださいね。

2021年 3月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 輪っかりレー	2 ひな祭り	3 ひな祭り	4	5 輪っかりレー	6
7	8 カレンダー	9 カレンダー	10 カレンダー	11	12 カレンダー	13
14	15 お手玉投げ	16 誕生日会 お手玉投げ	17 お手玉投げ	18	19 お手玉投げ	20
21	22 射的	23 射的	24 射的	25	26 射的	27
28	29 魚釣り	30 魚釣り	31 魚釣り			

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

3月の献立



1日(月) ・ご飯 ・チキン南蛮 ・かぼちゃのサラダ ・ひじきの煮物 ・味噌汁	2日(火) ・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・さつまいもの甘煮 ・甘酢和え ・すまし汁	3日(水) ・散らし寿司 ・ぶりの照り焼き ・ふろふき大根 ・茶碗蒸し ・すまし汁	5日(金) ・竹の子ご飯 ・鯖のケチャップ煮 ・肉じゃが ・菜の花の辛し和え ・すまし汁
8日(月) ・梅ひじきご飯 ・たらのパン粉焼き ・高野豆腐の煮物 ・豆苗のシーチキン和え ・すまし汁	9日(火) ・ご飯 ・花しゅうまい ・麻婆豆腐 ・バンサンスー ・中華スープ	10日(水) ・オムライス ・ポテトサラダ ・小松菜と厚揚げの煮物 ・コンソメスープ	12日(金) ・菜の花寿司 ・さごしの幽庵焼き ・里芋のあんかけ ・茶碗蒸し ・すまし汁
15日(月) ・ご飯 ・お好み焼き ・ブロッコリーサラダ ・さっと煮 ・すまし汁	16日(火) ・ご飯 ・鶏もも肉のおろし煮 ・さつまいもの煮物 ・わさび和え ・味噌汁	17日(水) ・ご飯 ・野菜のメンチカツ ・炒り豆腐 ・小松菜の胡麻和え ・すまし汁	19日(金) ・ハヤシライス ・フリッター ・ポテトサラダ ・フルーツヨーグルト
22日(月) ・三色丼 ・鮭の南蛮漬け ・かぼちゃの従妹煮 ・すまし汁 ・漬物	23日(火) ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・炒り豆腐 ・小松菜の胡麻和え ・味噌汁	24日(水) ・ご飯 ・韓国風焼肉 ・高野の卵とじ ・ポテトサラダ ・すまし汁	26日(金) ・竹の子ご飯 ・かき揚げ ・きり昆布の煮物 ・梅肉和え ・すまし汁
29日(月) ・ご飯 ・酢鶏 ・にら玉 ・中華サラダ ・わかめスープ	30日(火) ・ぼたもち ・西京焼き ・和え物 ・豚汁 ・漬物	31日(水) ・カレーライス ・チキンカツ ・切り干しサラダ ・福神漬け ・ヨーグルト	



鬼は外～！福は内～！！

参りました



豆の代わりにお手玉を
投げて鬼退治をしました。
皆さんの所に福が訪れ
ますように・・・☆



《今月のレクリエーション》

お手玉投げや魚釣り、射的など、簡単ですが楽しめるゲームをしています。
皆さん勝負になると顔つきが変わり、とても盛り上がります！！



ゆっくりゆっく
り引き上げて～
上手上手～～♪



ひな祭り制作

折り紙を使い、お雛飾りを作成しました♪
好きな柄の折り紙を選び、個性あふれる飾りが出来上がりました☆



えいっ！入れ～～！！



HAPPY BIRTHDAY

2月生まれ



お誕生日おめでとうございます！