

No60 令和3年 勝央町社会福祉協議会 杜協デイサービス新聞

4月号

日ごとに暖かくなり、日差しが心地よい時期になりました。
あちらこちらで色とりどりの花が咲き、送迎中はお花見をしながら、話にも花が咲きます☆
朝晩はまだ肌寒いので、カーディガンやベストなどで調節して体調管理をしてください。

4 April 2021

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
					お手玉投げ	
4	5	6	7	8	9	10
	体力測定 カレンダー	体力測定 カレンダー	体力測定 カレンダー		体力測定 カレンダー	
11	12	13	14	15	16	17
	制作 (鯉のぼり)	制作 (鯉のぼり)	制作 (鯉のぼり)		制作 (鯉のぼり)	
18	19	20	21	22	23	24
	ボーリング	ボーリング	射的		射的	
25	26	27	28	29	30	1
	輪投げ	輪投げ	魚釣り	昭和の日	魚釣り	

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

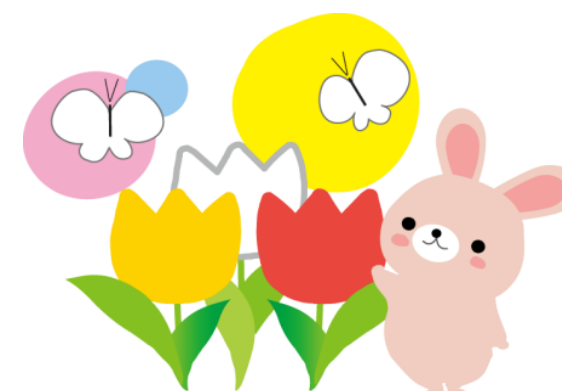
〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

4月の献立(令和3年)



2日(金)

- ・ご飯
- ・油淋鶏
- ・おからの五目煮
- ・ポテトサラダ
- ・かきたま汁

5日(月)

- ・ご飯
- ・ミルフィーユとんかつ
- ・大根の煮物
- ・かにかまときゅうり酢の物
- ・みそ汁

6日(火)

- ・ご飯
- ・サワラの竜田あんかけ
- ・じゃがいものそぼろ煮
- ・大根サラダ
- ・卵スープ

7日(水)

- ・野沢菜ご飯
- ・かき揚げ
- ・炊き合わせ
- ・酢の物
- ・すまし汁

9日(金)

- ・ご飯
- ・煮込みハンバーグ
- ・さつま芋の甘煮
- ・春菊としめじのお浸し
- ・すまし汁

12日(月)

- ・ご飯
- ・鮭の照り焼き
- ・筍と鶏のつくね煮
- ・なます
- ・みそ汁

13日(火)

- ・ご飯
- ・天ぷら
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・小松菜と厚揚げの煮物
- ・コンソメスープ

14日(水)

- ・たけのこご飯
- ・鰯の香味焼
- ・筑前煮
- ・ツナサラダ
- ・すまし汁

16日(金)

- ・ご飯
- ・鶏のから揚げ
- ・高野の卵とし
- ・春雨サラダ
- ・みそ汁

19日(月)

- ・たけのこご飯
- ・かき揚げ
- ・酢の物
- ・さつまいもの甘煮
- ・すまし汁

20日(火)

- ・ご飯
- ・和風ハンバーグ
- ・揚げだし豆腐
- ・ポテトサラダ
- ・みそ汁

21日(水)

- ・ご飯
- ・鮭の南蛮漬け
- ・里芋煮
- ・豆苗のシーチキン和え
- ・みそ汁

23日(金)

- ・ご飯
- ・生姜焼き
- ・おでん風煮
- ・野菜の甘酢和え
- ・すまし汁

26日(月)

- ・穴子のちらし寿司
- ・ささ身の唐揚げ
- ・なます
- ・茶碗蒸し
- ・すまし汁

27日(火)

- ・炊き込みご飯
- ・鰯の照り焼き
- ・里芋のそぼろあんかけ
- ・春雨サラダ
- ・みそ汁

28日(水)

- ・ひじき梅ご飯
- ・ミートボール
- ・五目豆
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・みそ汁

30日(金)

- ・ご飯
- ・鮭の香味焼
- ・肉じゃが
- ・マカロニサラダ
- ・わかめとねぎの塩スープ

ひな祭り & おやつ作り

カップケーキに生クリームやアラザンで飾り付けをしました。
 簡単ですが、可愛いひな祭りケーキが出来上がりました☆
 ケーキを食べた後に、お内裏様とお雛様になりきり、記念撮影をしました♪



☆☆☆☆レクリエーション☆☆☆☆

