



No61 令和3年
勝央町社会福祉協議会
社協デイサービス新聞

5月号

晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさを感じる季節になりました。

今月も体調管理に気を付けて、楽しく過ごしていきましょう。



2021 令和3 5月 May
皐月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 お手玉投げ	8
9	10 カレンダー	11 カレンダー	12 カレンダー	13	14 カレンダー	15
16	17 制作 (紫陽花)	18 制作 (紫陽花)	19 制作 (紫陽花)	20	21 誕生日会 制作(紫陽花)	22
23	24 ボーリング	25 ボーリング	26 輪投げ	27	28 輪投げ	29
30	31 魚釣り					

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで



令和3年5月の献立



3日(月)	4日(火)	5日(水)	7日(金)
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	・カレーライス ・チキンカツ ・切り干しサラダ ・福神漬け ・ヨーグルト
10日(月)	11日(火)	12日(水)	14日(金)
・ゆかりご飯 ・天ぷら ・すき焼き風煮 ・野菜の甘酢和え ・すまし汁	・ちらし寿司 ・里芋の味噌かけ ・辛子和え ・茶わん蒸し ・味噌汁	・ご飯 ・生姜焼き ・親子煮 ・酢の物 ・すまし汁	・ご飯 ・鮭フライ ・がめ煮 ・春雨サラダ ・そうめん汁
17日(月)	18日(火)	19日(水)	21日(金)
・ご飯 ・アジフライ ・高野の煮物 ・酢みそ和え ・かきたま汁	・天丼 ・あんかけ卵豆腐 ・酢の物 ・すまし汁	・ご飯 ・焼肉のおろしポン酢かけ ・卵の花の五目煮 ・春雨サラダ ・味噌汁	・ご飯 ・酢鶏 ・肉じゃが ・辛子和え ・味噌汁
24日(月)	25日(火)	26日(水)	28日(金)
・ぼたもち ・唐揚げ ・えんどうの卵とじ ・豆苗の和え物 ・すまし汁	・ご飯 ・メンチカツ ・切干煮 ・ポテトサラダ ・味噌汁	・ちらし寿司 ・鰯の竜田あんかけ ・里芋のあんかけ ・茶碗蒸し ・すまし汁	・炊き込みご飯 ・かきあげ ・炊き合わせ ・甘酢和え ・味噌汁
31日(月)			
・ご飯 ・焼売 ・麻婆豆腐 ・胡麻和え ・味噌汁			



作東
バレンタインホテル

作東
バレンタインホテル

3ヶ月に一度体力測定を実施して、その成果を確認しています。頑張って運動をして、体力維持に努めています。



金メダルです！

～ボーリング～



～射的～

～輪投げ～



おめでとう～

みんなで色を塗った巨大な鯉
のぼりをデイルームに飾りまし
た☆

