



No63 令和3年
 勝央町社会福祉協議会
 社協デイサービス新聞
 7月号

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。
 暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。
 水分・栄養・睡眠をしっかりと取り、暑さに負けず今月もがんばりましょう。

2021年(令和3年) 7月 July

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2 ボーリング	3
4	5 体力測定 カレンダー	6 体力測定 カレンダー	7 体力測定 カレンダー	8	9 体力測定 カレンダー	10
11	12 制作 (ひまわり)	13 制作 (ひまわり)	14 制作 (ひまわり)	15	16 誕生日会 制作 (ひまわり)	17
18	19 誕生日会 射的	20 射的	21 輪投げ	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26 輪投げ	27 輪投げ	28 囲碁ボール	29	30 囲碁ボール	31

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
 見学や送迎付1日体験も随時開催しております。
 〒709-4334 勝央町平242-1
 勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)
 TEL38-2160 高田まで

令和3年 7月の献立



5日(月)	6日(火)	7日(水)	2日(金)
<ul style="list-style-type: none"> たぬきそうめん 夏野菜の天ぷら ひじきの胡麻和え おにぎり 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ささ身フライ 茄子のおろし煮 かぼちゃサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 鮭の南蛮漬け かぼちゃの従妹煮 味噌汁 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のから揚げ 小松菜の煮びたし 中華サラダ すまし汁
12日(月)	13日(火)	14日(水)	9日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 おろし焼肉 茄子のみそ煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> おはぎ 鮭の塩麹焼き もずくの酢の物 すまし汁 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 和風ハンバーグ 炒り豆腐 ポテトサラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 生姜焼き キャベツとちくわの煮物 マカロニサラダ すまし汁
19日(月)	20日(火)	21日(水)	16日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 揚げ茄子そうめん 鶏団子の甘酢あんかけ わさび和え おにぎり 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 卵豆腐 さごしの西京焼き オクラのおかか和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 油淋鶏 豚じゃが 春雨サラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス チキンカツ 切り干しサラダ 福神漬け ヨーグルト
26日(月)	27日(火)	28日(水)	23日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 マーボー茄子 親子煮 酢の物 わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> オムライス しゃぶしゃぶサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 鰻丼 揚げだし豆腐 酢の物 茶碗蒸し 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> スポーツの日
26日(月)	27日(火)	28日(水)	30日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 冷やしうどん かき揚げ 冬瓜のそぼろ煮 おにぎり 漬物 			



おやつ作り

ひんやりと冷たい
あんみつと、ランチョン
マットを作りました♪



ランチョンマット&あんみつ



☆☆☆☆☆☆ レクリエーション ☆☆☆☆☆☆

昔の感覚がよみがえり、
慣れた
手つきである間に、
完了される方もいました♪
田植えゲーム

～田植えゲーム～

今年も七夕飾りと、
願いを込めた短冊を
笹に飾りました。
皆さんの願い事が
叶いますように…☆

七夕

おたんじょうび おめでとう!

