



No64 令和3年

勝央町社会福祉協議会

8月号 社協デイサービス新聞

梅雨が明け、眩しい太陽の日差しと共に夏がやってきました。

デイサービスの周辺には朝顔やひまわりなど、夏ならではの花が咲き始めました。

暑さに負けず夏を乗り切るためにも、水分・栄養・睡眠をしっかり取りましょう。



8月

2021

日	月	火	水	木	金	土
1	2 カレンダー	3 カレンダー	4 カレンダー	5	6 カレンダー	7
8 山の日	9 振替休日	10 夏祭り	11 夏祭り	12	13 ～盆休み～	14
15	16 輪投げ	17 輪投げ	18 射的	19	20 射的	21
22	23 誕生日会 お手玉投げ	24 誕生日会 お手玉投げ	25 囲碁ボール	26	27 囲碁ボール	28
29	30 魚釣り	31 魚釣り	1	2	3	4

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

令和3年 8月の献立表



2日(月)	3日(火)	4日(水)	6日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 おろしとんかつ あんかけ卵豆腐 ポテトサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 麻婆豆腐 花しゅうまい きゅうりの昆布和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 高菜ご飯 油淋鶏 高野の卵とじ 大根サラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭フライ なす煮物 胡麻酢和え すまし汁
9日(月)	10日(火)	11日(水)	13日(金)
山の日	<ul style="list-style-type: none"> 鰻丼 里芋のそぼろ煮 酢の物 さつま芋の甘煮 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鰹のごまからめ かぼちゃの甘煮 辛子和え すまし汁 	お盆休み
16日(月)	17日(火)	18日(水)	20日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス 唐揚げ ツナサラダ フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭の南蛮漬 すき焼風煮 大根のシーチキン和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 炊込みご飯 夏野菜の天ぷら ごぼうの旨煮 ブロッコリーサラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキンカツ 冬瓜の煮物 キャベツの甘酢和え すまし汁
23日(月)	24日(火)	25日(水)	27日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 冷やしうどん かき揚げ 里芋の味噌かけ おにぎり 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 白和え にら玉 わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ゆかりご飯 アジフライ 揚げ茄子おろし 春雨サラダ コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚しゃぶ 従妹煮 キャベツの和え物 みそ汁
30日(月)	31日(火)		
<ul style="list-style-type: none"> 散らし寿司 鰯の竜田あんかけ 茶碗蒸し さつま芋の甘煮 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 天丼 鶏じゃが 酢の物 すまし汁 		



ひまわり制作

折り紙を細かくちぎり、色のバランスを考えながら貼りました。
 デイルームにたくさんのひまわりが咲きました



おたんじょうび
おめでとう!



7月生まれ

レクリエーション

～魚釣り～



～囲碁ボール～

囲碁ボールは初めてする方が多く、1回戦は力加減が難しかった方も、2回戦目にはコツがつかめ、みんなで楽しむことが出来ました♪

あさがお制作

