

9月号

No65 令和3年 勝央町社会福祉協議会 社協デイサービス新聞

令和3年 9月の献立



早いもので、もう9月ですね。

長い雨がようやくあがり、少しずつ秋らしい季節になりました。

緊急事態宣言が発令され、外出もできない状況が続いていますが、ストレスをためないようにデイサービスでしっかり身体を動かしましょう。

9月

2021

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 カレンダー	2	3 カレンダー	4
5	6 カレンダー	7 工作	8 工作	9	10 工作	11
12	13 輪投げ	14 輪投げ	15 射的	16	17 射的	18
19	20 敬老の日	21 お手玉投げ	22 誕生日会 囲碁ボール	23 秋分の日	24 囲碁ボール	25
26	27 魚釣り	28 敬老会	29 敬老会	30	1	2

6日(月)	7日(火)	8日(水)	10日(金)
<ul style="list-style-type: none"> おはぎ 漬物 鮭のパン粉焼き ささ身の和え物 こふき芋 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 冷やしうどん 天ぷら きんぴら 漬物 おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さわらのホイル焼き キャベツの煮びたし ポテトサラダ かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 から揚げ 茄子の味噌煮 春雨サラダ かきたま汁
13日(月)	14日(火)	15日(水)	17日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮込みハンバーグ 白菜と豚肉の煮物 野菜の甘酢和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 エビ&魚フライ 五目豆 青菜とキノコのお浸し みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉のおろし煮 高野の卵とじ なます すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 ひじき煮 キャベツの中華風 すまし汁
20日(月)	21日(火)	22日(水)	24日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> 敬老の日 ご飯 ミートボール 親子煮 ブロッコリーサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛肉の韓国炒め かぼちゃの従妹煮 大根サラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛肉の韓国炒め かぼちゃの従妹煮 大根サラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 アジフライ わさび和え 炊き合わせ すまし汁
27日(月)	28日(火)	29日(水)	
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖の味噌煮 里芋と鶏肉の煮物 辛し和え かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> 散らし寿司 さつま芋の煮物 ほうれん草の胡麻和え 茶碗蒸し すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 かき揚げ 里芋煮 酢の物 すまし汁 	

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで



夏祭り



輪っかりレー

輪投げ

人生ゲーム

ぬり絵

射的



8月生まれ

