

No. 66

令和3年10月号

勝央町社会福祉協議会



涼しさを感じる虫の声に、色づく木々…秋の深まりを感じる頃となりました。

朝晩の寒暖差が激しい季節でもあるので、衣服や寝具等衣替えをし、風邪など引かぬよう体調管理をお願いします。

また、手洗い消毒、マスク、距離をとる等、感染予防の為、引き続きお願い致します。



2021

10 October



月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 カレンダー	2	3
4 体力測定 カレンダー	5 体力測定 カレンダー	6 体力測定 カレンダー	7	8	9	10
11 お手玉投げ	12 お手玉投げ	13 誕生日会	14	15 玉入れ	16	17
18 魚釣り	19 ゲーム	20 ゲーム	21	22 ゲーム	23	24
25 輪投げ	26 避難訓練	27 避難訓練	28	29 紙芝居	30	31

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。  
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

令和3年 10月の献立



4日(月)	5日(火)	6日(水)	8日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ささ身フライ</li> <li>高野の含め煮</li> <li>ツナサラダ</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>さつま芋ご飯</li> <li>鮭のちゃんちゃん焼き</li> <li>鶏団子の甘酢あんかけ</li> <li>和え物</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏肉のケチャップ煮</li> <li>五目豆</li> <li>酢の物</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鰯の竜田揚げ</li> <li>茄子のみそ煮</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>みそ汁</li> </ul>
11日(月)	12日(火)	13日(水)	15日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>シチュー</li> <li>鮭フライ</li> <li>酢の物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>メンチカツ</li> <li>切り干し煮</li> <li>野菜の甘酢和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炊き込みご飯</li> <li>さごしの照り焼き</li> <li>揚げ出し豆腐</li> <li>わさび和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>油淋鶏</li> <li>牛肉と大根の煮物</li> <li>梅肉和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>
18日(月)	19日(火)	20日(水)	22日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>いなり寿司</li> <li>西京焼き</li> <li>ごぼうのそぼろ煮</li> <li>茶碗蒸し</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏のマーマレード煮</li> <li>里芋の味噌かけ</li> <li>春雨サラダ</li> <li>かきたま汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お好み焼き</li> <li>白和え</li> <li>さつま芋のレモン煮</li> <li>みそ汁</li> <li>漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鮭の南蛮漬け</li> <li>かぼちゃの甘煮</li> <li>大根サラダ</li> <li>すまし汁</li> </ul>
25日(月)	26日(火)	27日(水)	29日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>天ぷら</li> <li>あんかけ卵豆腐</li> <li>酢の物</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>フリッター</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>フルーツヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆ごはん</li> <li>鮭の香味焼</li> <li>高野の煮物</li> <li>ごま和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>れんこん鶏肉ハンバーグ</li> <li>さつま芋サラダ</li> <li>青梗菜の煮びたし</li> <li>みそ汁</li> </ul>





# 敬老会 おやつ作り & 絵画劇「水戸黄門」

