

No. 67 令和3年11月号
 勝央町社会福祉協議会
 杜協デイサービス新聞



立冬が近づき、もうすぐ暦の上では冬がやってきます。吹き抜ける冷たい風に身体が縮こまりそうですが、しっかり身体を動かしましょう。

また、風邪やインフルエンザの流行時期となるので、手洗い消毒、マスク、リズムのある生活を心掛けて体調管理をお願い致します。



11 2021 November						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7	1 カレンダー	2 カレンダー	3	4	5 カレンダー	6
14	8 制作(干支)	9 制作(干支)	10 制作(干支)	11	12 制作(干支)	13
21	15 制作(干支)	16 制作(干支)	17 制作(干支)	18	19 誕生日会 制作(干支)	20
28	22 ゲーム	23	24 ゲーム	25	26 ゲーム	27
	29 ゲーム	30 ゲーム	1	2	3	4

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
 見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

令和3年 11月の献立



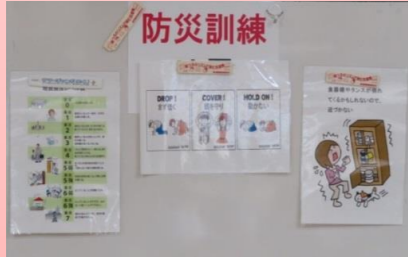
1日(月)	2日(火)	3日(水)	5日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌かけおでん 白和え ほうれん草のソテー すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 天ぷら 里芋と鶏肉の煮物 柿なます 味噌汁 	文化の日	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 アジのごまがらめ 肉じゃが 大根サラダ すまし汁
8日(月)	9日(火)	10日(水)	12日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉のみぞれ煮 いり豆腐 辛し和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 かぶの煮浸し 茶碗蒸し すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 梅じゃこご飯 かき揚げ すき焼風煮 豆苗のシーチキン和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ビーフシチュー 鶏むね肉のフリッター ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け
15日(月)	16日(火)	17日(水)	19日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 和風おろしハンバーグ 高野の卵とじ 和え物 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根 かぼちゃサラダ 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖のおろし煮 さつま芋と鶏肉の煮物 胡麻和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 天丼 里芋の煮物 小松菜のシーチキン 和え すまし汁
22日(月)	23日(火)	24日(水)	26日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭のカレーパン粉焼き 大根の煮物 ポテトサラダ すまし汁 	勤労感謝の日	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキンカツ 刻み昆布煮 春雨サラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 グラタン 小松菜の煮物 なます すまし汁
29日(月)	30日(火)		
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキン南蛮 ひじきの煮物 青梗菜の和え物 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮込みハンバーグ 白菜と豚肉の煮物 野菜の甘酢和え すまし汁 		



防災訓練

～避難訓練講習会～

今回は、「地震」について講習会を行いました。
自分の家を想定し、場所ごと(リビング、お風呂、寝室等)の避難行動について学びました。日頃からの備えや地域の方たちとの繋がりがいかに大切かを改めて感じることができた講習会でした。



頭は隠す!!

* 頭を隠す時にヘルメット以外に、座布団、まくら、毛布など使用できます



機能訓練

いつまでも自分の足で歩けるよう、個々に目標を決めて頑張っています!!



HAPPY HALLOWEEN



カウボーイゲーム



障害物競争

タオルを5枚干し、お玉を3個入れ、もどってくる。色々なお題に合わせた動作をしてゴールを目指します!



ボール送り

お誕生日
おめでとうございます♪



紙芝居

