

No. 68 令和3年12月号 勝央町社会福祉協議会 社協デイサービス新聞



12月になり、今年のカレンダーも残り一枚となりました。
今年一年を振り返ってみると、新型コロナウイルスのニュース
一色だったような気がします。
早く終息し、以前のような生活が戻ることを願うばかりです。
また、手洗い消毒、マスク、距離をとる等、感染予防の為、引
き続きお願い致します。
年明けには、また元気な姿で皆様とお会いできますことを職員
一同心より願っております。

2021年 12月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 ゲーム	2	3 ゲーム	4
5	6 カレンダー	7 カレンダー	8 カレンダー	9	10 カレンダー	11
12	13 制作 (クリスマス)	14 制作 (クリスマス)	15 制作 (クリスマス)	16	17 制作 (クリスマス)	18
19	20 制作 (クリスマス)	21 🎄 クリスマス会	22 🎅 クリスマス会	23	24 制作 (クリスマス)	25
26	27 ゲーム	28 ゲーム	29	30	31	

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

令和3年 12月の献立



		1 日 (水)	3 日 (金)
		- 炊き込みご飯 - ぶりの照り焼き - ふろふき大根 - なます - 団子汁	- ご飯 - 天ぷら - 白菜の煮物 - 梅肉和え - すまし汁
6 日 (月)	7 日 (火)	8 日 (水)	1 0 日 (金)
- 肉うどん - キャベツの煮物 - かき揚げ - 酢の物 - おにぎり	- ご飯 - ミートボール - 小松菜と厚揚げの煮物 - さつま芋サラダ - 味噌汁	- ご飯 - 油淋鶏 - 里芋とイカの旨煮 - 春菊ともやしのナムル - 中華スープ	- ご飯 - 鯖の竜田揚げ - 大根と牛肉の煮物 - 春雨サラダ - すまし汁
1 3 日 (月)	1 4 日 (火)	1 5 日 (水)	1 7 日 (金)
- ご飯 - ホワイトシチュー - 鮭フライ - キャベツの甘酢和え - フルーツヨーグルト	- ご飯 - 牛肉の韓国炒め - 白和え - 里芋の味噌かけ - すまし汁	- ご飯 - 鮭の塩麹焼き - 肉じゃが - 柿なます - すまし汁	- ご飯 - ささみフライ - ひじき煮 - ポテトサラダ - すまし汁
2 0 日 (月)	2 1 日 (火)	2 2 日 (水)	2 4 日 (金)
- ご飯 - 生姜焼き - かぼちゃの従妹煮 - マカロニサラダ - かきたま汁	- 炊き込みご飯 - 鯖のおろし煮 - 炊き合わせ - 切り干しサラダ - みそ汁	- ご飯 - 鶏肉のトマト煮 - おからの五目煮 - 白菜サラダ - コンソメスープ	- 梅ひじきご飯 - ししゃもの天ぷら - 親子煮 - 酢の物 - すまし汁
2 7 日 (月)	2 8 日 (火)		
- ご飯 - 酢豚 - 大根と厚揚げの煮物 - かぼちゃサラダ - すまし汁	- ご飯 - オムレツ - 冬至煮 - マカロニサラダ - 味噌汁		





制作 干支(寅)のタペストリー



来年の干支『寅』のタペストリーを作成しました。
好きなトラを選び、「どこに貼ろう?」、「あんたどういう風にしたん?」など、話をしながら貼り付け、素敵なタペストリーが完成しました☆



☆☆☆☆☆☆ レクリエーション ☆☆☆☆☆☆

～お手玉ゲーム～



～巻き巻きゲーム～



おたんじょうび
おめでとう!

