

No69 令和4年1月号
勝央町社会福祉協議会
社協デイサービス新聞

1月

明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします



1月は旧暦で「睦月（むつき）」とも呼ばれ、仲良く親しむという意味があるそうです。
社協デイサービスでも、皆様が一年間安心・安全・笑顔で楽しくご利用できるよう一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。
また昨年同様、手洗い消毒、マスク、距離をとる等、感染予防を引き続きお願い致します。



2022 令和4 1月 January 睦月

日	月	火	水	木	金	土
						1 元日
2	3	4 体力測定 カレンダー	5 体力測定 カレンダー	6	7 体力測定 カレンダー	8
9	10 成人の日	11 ゲーム	12 ゲーム	13	14 ゲーム	15
16	17 制作 (だるま)	18 制作 (だるま)	19 制作 (だるま)	20	21 制作 (だるま)	22
23	24 ゲーム	25 ゲーム	26 ゲーム	27	28 ゲーム	29
30	31 ゲーム					

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。
〒709-4334 勝央町平242-1
勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)
TEL38-2160 高田まで

令和4年1月の献立

	4日(火)	5日(水)	7日(金)
	- カレーライス - 野菜の甘酢和え - 鮭フライ - みかん - 福神漬け	- かりかり梅ご飯 - ぶりの照り焼き - がめ煮 - なます - さつまいもの甘煮 - かす汁	- ご飯 - 唐揚げ - 高野の卵とじ - パンサンスー - すまし汁
10日(月)	11日(火)	12日(水)	14日(金)
	- 高菜ご飯 - 天ぷら - 炊き合わせ - 酢の物 - すまし汁	- ご飯 - 豚肉の生姜焼き - 五目豆 - ポテトサラダ - すまし汁	- ご飯 - 鯖の竜田揚げカレー風味 - 白菜と肉団子の煮物 - 大根サラダ(和風) - みそ汁
17日(月)	18日(火)	19日(水)	21日(金)
- ご飯 - 海鮮フライ - 白菜と豚肉の煮物 - 酢の物 - すまし汁	- ご飯 - 酢豚 - がんもどきの煮物 - ツナサラダ - わかめスープ	- ご飯 - 鯖の竜田あんかけ - 親子煮 - きゅうりの中華和え - みそ汁	- ご飯 - 煮込みハンバーグ - おでん風煮 - さつまいもサラダ - すまし汁
24日(月)	25日(火)	26日(水)	28日(金)
- ご飯 - マーマレード煮 - 切り干し煮 - 酢の物 - けんちん汁	- ご飯 - 鮭のカレーパン粉焼き - 肉じゃが - キャベツの中華和え - みそ汁	- 梅じゃこご飯 - かき揚げ - 里芋の味噌がけ - 大根のわさび和え - すまし汁	- 高菜ご飯 - 鯖のホイル焼き - 肉豆腐 - ブロッコリーサラダ - みそ汁
31日(月)			
- 梅ひじきご飯 - アジフライ - 揚げ出し豆腐 - 春菊のゆず浸し - みそ汁			

クリスマス会

毎年恒例のクリスマス会を開催しました☆
みんなでクリスマスケーキでお祝いした後、サイコロゲームやくじ引き質問ゲームを楽しみました♪
最高6億円のティッシュが出た方がいたり、満面の笑みでゲームを終えることが出来ました。



サイコロ振って
億万長者ゲーム



制作(クリスマスツリー)



くじ引き質問ゲーム



制作(ポチ袋)

お年玉や手紙を入れても良しの、少し大きめのポチ袋を作りました☆
何色を塗ろうかなと考えながら、色鮮やかで素敵なポチ袋が出来ました。

