

No70 令和4年2月号 勝央町社会福祉協議会



暦の上では2月4日は立春で春の始まりですが、まだ寒さが続いています。

新型コロナウイルスも全国的に拡大しており、感染対策へのご協力をお願いする中ではありますが、体調の変化などに充分注意しながら今月も過ごしたいと思います。



2022 2月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 節分レク	2 節分レク	3	4 ゲーム	5
6	7 カレンダー	8 カレンダー	9 カレンダー	10	11 建国記念の日	12
13	14 制作 (ひな祭り)	15 制作 (ひな祭り)	16 制作 (ひな祭り)	17	18 制作 (ひな祭り)	19
20	21 ゲーム	22 誕生日会 ゲーム	23 天皇誕生日	24	25 ゲーム	26
27	28 ゲーム	1	2	3	4	

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

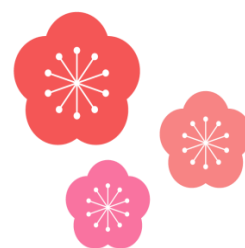
〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

令和4年2月の献立



	1日 (火)	2日 (水)	4日 (金)
	・ 散らし寿司 ・ 鮭の幽庵焼き ・ 茶碗蒸し ・ ほうれん草の胡麻和え ・ すまし汁	・ ご飯 ・ ミートボール ・ かぼちゃの従妹煮 ・ キャベツの和え物 ・ かき玉汁	・ ご飯 ・ 鯖のおろし煮 ・ ジャガ芋の煮物 ・ 大根サラダ ・ コンソメスープ
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	11日 (金)
・ ご飯 ・ とんかつ ・ かぶの煮物 ・ 辛し和え ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 鮭のホイル焼き ・ 高野の煮物 ・ さつまいも煮 ・ 粕汁	・ ご飯 ・ ささ身フライ ・ 牛肉と大根の煮物 ・ 野菜の甘酢和え ・ みそ汁	建国記念の日
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	18日 (金)
・ 炊き込みご飯 ・ ししゃもの天ぷら ・ 白菜の旨煮 ・ ポテトサラダ ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 鶏肉のトマト煮 ・ 中華風春雨サラダ ・ キャベツと揚げの煮びたし ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 南蛮漬け ・ すきやき風煮 ・ 和え物 ・ みそ汁	・ ご飯 ・ 豚の生姜焼き ・ 筑前煮 ・ 小松菜のシーチキン合え ・ すまし汁
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	25日 (金)
・ 親子丼 ・ 厚揚げと小松菜の煮物 ・ さつまいも煮 ・ なます ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 和風ハンバーグ ・ 揚げだし豆腐 ・ ほうれん草と卵の和え物 ・ みそ汁	天皇誕生日	・ ご飯 ・ 鮭のチャンチャン焼き ・ 里芋の煮物 ・ おひたし ・ すまし汁





～初詣～

デイ神社でお参りをして、くじ引きをした後、記念写真を撮影しました☆



～とんと～

無病息災を願い、最年長の方が全員のおでこに灰を付けて回り、焼きみかんを皆でいただきました



今年も元気で健康にデイサービスに来てくださいね☆



美味しい～！



今年も健康で過ごせますように…



～絵馬制作～

一年の願いや目標を書いた絵馬を作り、デイ神社に吊るしました。



～節分制作～

鬼のお面を作りました。2月の節分レクでみんなで被り、豆まきをする予定です☆

