

No71 令和4年3月号 勝央町社会福祉協議会 社協デイサービス新聞 3月

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

新型コロナウイルスの感染対策は継続しつつ、今月も元気に過ごしたいと思います。



2022 3月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1 おやつ作り ひなまつり	2 おやつ作り ひなまつり	3	4 ゲーム	5
6	7 カレンダー	8 カレンダー	9 カレンダー	10	11 ゲーム	12
13	14 制作 (桜)	15 制作 (桜)	16 制作 (桜)	17	18 制作 (桜)	19
20	21 春分の日	22 誕生日会 ゲーム	23 ゲーム	24	25 ゲーム	26
27	28 火災訓練	29 火災訓練	30	31	1	2

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

令和4年 3月の献立

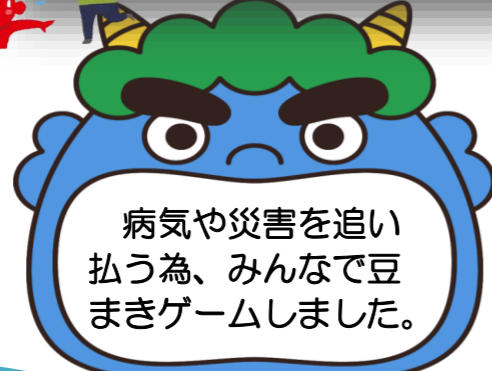


	1日(火)	2日(水)	5日(金)
	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豆腐ハンバーグ さつま芋の甘煮 甘酢和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 散らし寿司 ぶりの照り焼き ふろふき大根 茶碗蒸し すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキン南蛮 かぼちゃのサラダ ひじきの煮物 味噌汁
7日(月)	8日(火)	9日(水)	11日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 梅ひじきご飯 鮭のパン粉焼き 高野豆腐の五目煮 豆苗のシーチキン和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 花しゅうまい 麻婆豆腐 バンサンスー 中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> オムライス ポテトサラダ 小松菜と厚揚げの煮物 コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 菜の花寿司 鯖の幽庵焼き 里芋のあんかけ 茶碗蒸し すまし汁
14日(月)	15日(火)	16日(水)	18日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 お好み焼き ブロッコリーサラダ さっと煮 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏もも肉のおろし煮 さつま芋の煮物 わさび和え 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 野菜のメンチカツ 炒り豆腐 小松菜の胡麻和え 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 鮭の南蛮漬け かぼちゃの従妹煮 すまし汁 漬物
21日(月)	22日(火)	23日(水)	25日(金)
春分の日	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌かけおでん 白和え ほうれん草のソテー かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 韓国風焼肉 高野の卵とじ ポテトサラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 竹の子ご飯 かき揚げ きり昆布の煮物 梅肉和え すまし汁
28日(月)	29日(火)	30日(水)	
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢鶏 にら玉 中華サラダ わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ぼたもち 鯖の竜田揚げ 酢の物 豚汁 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス フリッター ポテトサラダ フルーツヨーグルト 	



豆まきゲーム

鬼は外～！
福は内～！



病気や災害を追い
払う為、みんなで豆
まきゲームしました。



美味しそうでしょう☆

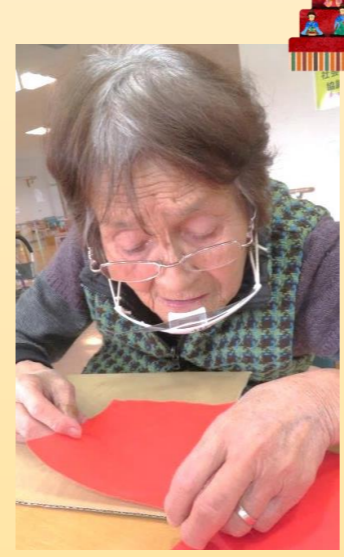


巻きずしゲーム



～ひな壇制作中～

壁一面に飾れる大きな
雛壇を製作しています♪
完成まであと少し、み
んなで頑張っています！



～表紙制作～

一年間頑張った脳トレプリントを、可愛く仕上げた表紙で挟み
持ち帰りました。
次年度も楽しみながら脳トレを頑張っていきます☆



～お手玉投げ～

