

No72 令和4年4月号  
 勝央町社会福祉協議会  
 社協デイサービス新聞



4月は旧暦で「卯月（うづき）」とも言い、卯の花（ウツギの花）が咲く月」が省略された呼び名が当てはめられたことが由来とされています。

暖かくなりさまざまな草木が花を咲かせる季節。

今年度も、皆様の笑顔が増えるように、スタッフ一同サポートに努めて参りますので、よろしくお願いいたします。



2022 4月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 体力測定 カレンダー	2
3	4 体力測定 カレンダー	5 お花見 ドライブ	6 お花見 ドライブ	7	8 体力測定 カレンダー	9
10	11 体力測定 カレンダー	12 制作 (鯉のぼり)	13 制作 (鯉のぼり)	14	15 制作 (鯉のぼり)	16
17	18 ゲーム	19 ゲーム	20 誕生日会 ゲーム	21	22 ゲーム	23
24	25 ゲーム	26 ゲーム	27 ゲーム	28	29 昭和の日	30

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。  
 見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

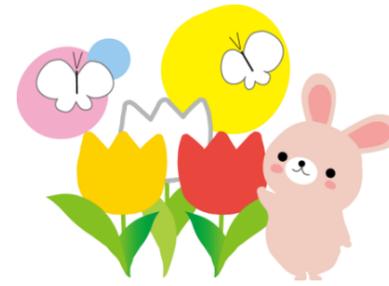
〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

4月の献立(令和4年)



1日(金)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	8日(金)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	15日(金)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	22日(金)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	29日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>油淋鶏</li> <li>おからの五目煮</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>かきたま汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>とんかつ</li> <li>大根の煮物</li> <li>かにかまときゅうり酢の物</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鮭のねぎみそ焼き</li> <li>肉じゃが</li> <li>大根サラダ</li> <li>卵スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野沢菜ご飯</li> <li>かき揚げ</li> <li>炊き合わせ</li> <li>酢の物</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>煮込みハンバーグ</li> <li>おでん風煮</li> <li>野菜の甘酢和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鯖の竜田揚げ</li> <li>筍と鶏のつくね煮</li> <li>なます</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>天ぷら</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> <li>小松菜と厚揚げの煮物</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たけのこご飯</li> <li>鯖の山椒焼</li> <li>筑前煮</li> <li>ツナサラダ</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>生姜焼き</li> <li>高野の卵とじ</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たけのこご飯</li> <li>かき揚げ</li> <li>酢の物</li> <li>さつまいもの甘煮</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>和風ハンバーグ</li> <li>揚げだし豆腐</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鮭の南蛮漬</li> <li>里芋煮</li> <li>豆苗のシーチキン和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>唐揚げ</li> <li>バンサンスー</li> <li>フルーツヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひじき梅ご飯</li> <li>ミートボール</li> <li>五目豆</li> <li>なます</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>穴子のちらし寿司</li> <li>ささ身の唐揚げ</li> <li>ほうれん草の胡麻和え</li> <li>茶碗蒸し</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炊き込みご飯</li> <li>鯖の照り焼き</li> <li>里芋のそぼろあんかけ</li> <li>春雨サラダ</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<p>昭和の日</p>



ひなまつり & おやつ作り

- ・プリンアラモード
- ・ランチョンマット

「ぷっちゃん」とプリンを出すのに一苦労しましたが、キレイになると「わ〜！」と歓声がおこりました♪ フルーツ、生クリームなどで飾り、みんなで美味しくいただきました☆



素敵なランチョンマットが出来ました☆



美味しそうですね☆



~今月のレクリエーション~

毎月運動系、脳トレ系など数種類のレクリエーションをして楽しんでいます☆



~お手玉投げ~



~射的~



~輪つなぎゲーム~

防災

~防災講習会~

火事の出火原因や対策、避難の方法など講習会で学びました。コンセントのホコリ、仏壇の線香など身近な所に危険があるという事を皆で再認識できました。音を鳴らして周りに知らせる練習中↓



お誕生日おめでとうございます♪

3月生まれ

