

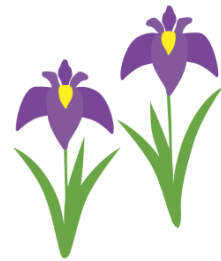
No73 令和4年5月号 勝央町社会福祉協議会 社協デイサービス新聞



風薫る5月、1年のうちでもっとも過ごしやすい季節になりました。

晴れわたった空のもと、気持ちも体も外に向かっていきたくなる季節ですね。

生活リズムを整え、元気に健康にデイサービスにいらして下さいね。



2022 5月

水 木 金 土
1 2 3 4
8 9 10 11
16 17 18
23 24 25
30

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ゲーム	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ゲーム	7
8	9 カレンダー	10 カレンダー	11 カレンダー	12 カレンダー	13	14
15	16 制作 (紫陽花)	17 制作 (紫陽花)	18 制作 (紫陽花)	19	20 制作 (紫陽花)	21
22	23 ゲーム	24 ゲーム	25 誕生日会 ゲーム	26 ゲーム	27	28
29	30 ゲーム	31 ゲーム	1	2	3	4

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

令和4年 5月の献立



2日(月)	3日(火)	4日(水)	6日(金)
- 三色丼 - ひじきの煮物 - 春雨サラダ - すまし汁 - 果物	憲法記念日	みどりの日	- カレーライス - チキンカツ - 切り干しサラダ - 福神漬け - ヨーグルト
9日(月)	10日(火)	11日(水)	13日(金)
- たけのこご飯 - 天ぷら - すき焼き風煮 - 野菜の甘酢和え - 味噌汁	- ちらし寿司 - 里芋の味噌かけ - 辛子和え - 茶わん蒸し - 味噌汁	- ご飯 - 生姜焼き - 親子煮 - 酢の物 - すまし汁	- ご飯 - 鮭フライ - がめ煮 - 春雨サラダ - そうめん汁
16日(月)	17日(火)	18日(水)	20日(金)
- ご飯 - 鯖のケチャップ煮 - 高野の煮物 - 酢みそ和え - かきたま汁	- 天丼 - あんかけ卵豆腐 - 酢の物 - すまし汁 - 果物	- ご飯 - 焼肉のおろしポン酢かけ - 卵の花の五目煮 - 春雨サラダ - 味噌汁	- 赤飯 - 鯖の西京焼き - えんどうの卵と - 豆苗の和えもの - すまし汁
23日(月)	24日(火)	25日(水)	27日(金)
- ご飯 - チキンナゲット - 大根と牛肉の煮物 - 辛子和え - 味噌汁	- 肉玉あんかけうどん - ちくわとキャベツの煮物 - 白和え - さつま芋の甘煮	- ちらし寿司 - 鮭のねぎみそ焼き - 里芋のあんかけ - 茶碗蒸し - すまし汁	- 炊き込みご飯 - かきあげ - 炊き合わせ - 甘酢和え - 味噌汁
30日(月)	31日(火)		
- ご飯 - 焼売 - 麻婆豆腐 - 胡麻和え - 味噌汁	- ご飯 - メンチカツ - キャベツの炒め煮 - ポテトサラダ - 味噌汁		

制作
こいのぼりの
タペストリー

五月の節句に向けて、こいのぼりのタペストリーを作りました☆
何度もレイアウトを考えてから貼り、皆さん満足の良く作品が出来た
ようです。

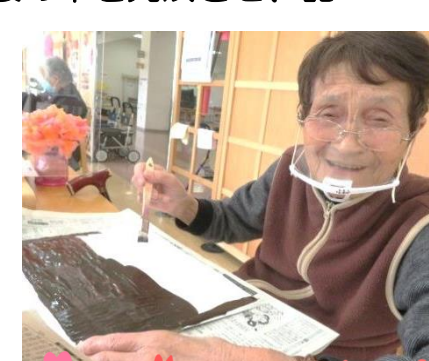


完成～!!



～桜の木～

一花一花を丁寧に作り、大きな桜の木を完成させ、記念写真を撮影しました☆



お花見ドライブ



市内に咲く満開の
桜を見に、ドライブ
にでかけました☆
晴天に恵まれ、と
ても良かったです。



～ボーリング～

～今月のレクリエーション～



～輪投げ～



～旗上げゲーム～



お誕生日おめでとうございます

4月生まれ

