

No74 令和4年6月号 勝央町社会福祉協議会 社協デイサービス新聞



あじさいの花の鮮やかさが雨粒に映える梅雨の季節を迎えました。

湿度が上がり、気圧や気温の変化が激しくなるこの時期は、内臓機能や自律神経の働きの低下、体の抵抗力が弱くなってしまふといった変化が起こりやすいものです

体調管理をしながら、今月も笑顔で楽しんでいきましょう☆



2022 6月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 紙芝居	2	3 ゲーム	4
5	6 誕生日会 カレンダー	7 誕生日会 カレンダー	8 カレンダー	9	10 カレンダー	11
12	13 制作 (七タ)	14 制作 (七タ)	15 制作 (七タ)	16	17 制作 (七タ)	18
19	20 ゲーム	21 ゲーム	22 ゲーム	23	24 ゲーム	25
26	27 ゲーム	28 ゲーム	29 ゲーム	30	1	2

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

令和4年 6月の献立



6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	10日 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 油淋鶏 肉じゃが 春雨サラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ゆかりご飯 鮭の葱味噌焼き かぼちゃの甘煮 鶏団子の甘酢あんかけ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 焼肉 切干大根のさっと煮 豆苗のシーチキン和え 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豆腐ハンバーグ 筑前煮 わさび和え すまし汁
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	17日 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス チキンカツ ツナサラダ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ がんもと小松菜の煮物 コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 山菜ご飯 唐揚げ あんかけ豆腐 ほうれん草の和え物 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭の南蛮漬け 茄子の煮物 アスパラサラダ すまし汁
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	24日 (金)
<ul style="list-style-type: none"> グリーンピースご飯 鯖の竜田揚げ 炒り豆腐 小松菜とツナの和え物 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉のおろし煮 里芋の煮物 わさび和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 天丼 キャベツと厚揚げの味噌煮 酢の物 すまし汁 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 中華風オムレツ 鶏じゃが 中華サラダ すまし汁
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	
<ul style="list-style-type: none"> おにぎり お好み焼き ブロッコリーサラダ サッと煮 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 白和え きゅうりの中華和え 卵スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 ししゃもの天ぷら ひじき煮 酢の物 すまし汁 	



制作
紫陽花

紙皿にちぎった折り紙を貼る作業が難しかったです、みんなで頑張って仕上げました☆



完成〜!!



～今月のレクリエーション～ 田植えの時期が近づき、毎年恒例となる田植えゲームをしました。

経験者が多く、昔話にも花が咲き、とても楽しかったです♪



～田植えゲーム～



～まきまきゲーム～



～くじ引き～

お誕生日おめでとうございます♪

5月生まれ



いつもありがとうございます

デイサービスで使用する台拭きや雑巾を利用者さんに縫ってもらっています。とても使いやすく助かっています☆

