

No75 令和4年7月号 勝央町社会福祉協議会 社協デイサービス新聞



梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。
コロナ対策と同時に熱中症対策も重要な季節です。
扇風機やエアコンを上手に使い、こまめな水分補給や
バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠を心掛
け、これからの夏を乗り切りましょう！



7 July 2022	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 工作 ひまわり	2
3	4 工作 ひまわり	5 カレンダー	6 カレンダー	7	8 カレンダー	9	
10	11 工作 傘作り	12 工作 傘作り	13 工作 傘作り	14	15 盆踊り 練習	16	
17	18 海の日	19 盆踊り 練習	20 盆踊り 練習	21	22 ゲーム	23	
24	25 ゲーム	26 避難訓練	27 避難訓練	28	29 ゲーム	30	
31							

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。
〒709-4334 勝央町平242-1
勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)
TEL38-2160 高田まで

令和4年 7月の献立



4日(月)	5日(火)	6日(水)	1日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖の竜田揚げカレー風味 茄子のおろし煮 かぼちゃサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキン南蛮 オクラのごま和え 冬瓜のそぼろ煮 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 豆ご飯 鮭の南蛮漬け 辛し和え 茄子の味噌煮 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚の生姜焼き かぼちゃの従妹煮 ささ身サラダ すまし汁
11日(月)	12日(火)	13日(水)	8日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 冷やしうどん かき揚げ 里芋のそぼろあんかけ 漬物 おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> おはぎ 鮭の塩麹焼き もずくの酢の物 すまし汁 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉詰めピーマン 炒り豆腐 中華サラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 コロケ キャベツとちくわの煮物 わさび和え すまし汁
18日(月)	19日(火)	20日(水)	15日(金)
海の日	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 油淋鶏 春雨サラダ 肉じゃが すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 揚げ茄子そうめん かぼちゃの従妹煮 オクラのおかか和え 漬物 おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ささ身フライ 茄子の味噌煮 甘酢和え ミネストローネ
25日(月)	26日(火)	27日(水)	22日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 マーボー茄子 鶏団子の甘酢あんかけ きんぴらごぼう わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 梅じゃこご飯 鮭のパン粉焼き 酢の物 冷奴 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のから揚げ 小松菜の煮びたし ポテトサラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鰻丼 高野豆腐の卵とじ 酢の物 さつま芋の甘煮 すまし汁
29日(金)			
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 たぬきそうめん 天ぷら ひじきの胡麻和え おにぎり 漬物 			



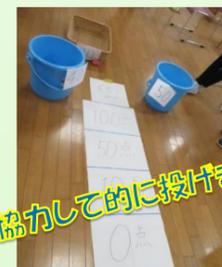
七夕飾り

皆さんの
願い事が、叶います
ように！！



～今月のレクリエーション～

今月は、色々なゲームに挑戦しました。



協力して的に投げます！

～お手玉投げゲーム～



～魚釣りゲーム～



～まきまきゲーム～



～スプーンリレー～



～ポッチャ～



～物送りゲーム～

HAPPY BIRTHDAY



6月生まれ

