

No 77

令和4年9月号

勝央町社会福祉協議会

社協デイサービス新聞

9月

夏のなごりもだんだんと薄れ、朝夕の空の色や肌に触れる風に、どことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。

とはいえ、まだ暑い日が続き夏バテならぬ秋バテが心配ですので、引き続き水分補給の声掛けと感染対策を継続していきたいと思います。

令和4年

9月の献立

			2日（金）
			・ご飯 ・から揚げ ・茄子の味噌煮 ・春雨サラダ ・かきたま汁
5日（月）	6日（火）	7日（水）	9日（金）
・ご飯 ・ミートボール ・親子煮 ・ブロッコリーサラダ ・みそ汁	・冷やしうどん ・天ぷら ・きんぴら ・漬物 ・おにぎり	・ご飯 ・さわらのホイル焼き ・キャベツの煮びたし ・ポテトサラダ ・かきたま汁	・ご飯 ・麻婆なす ・にら玉 ・中華サラダ ・わかめスープ
12日（月）	13日（火）	14日（水）	16日（金）
・ご飯 ・煮込みハンバーグ ・白菜と豚肉の煮物 ・野菜の甘酢和え ・すまし汁	・ご飯 ・エビ&魚フライ ・五目豆 ・青菜とキノコのお浸し ・みそ汁	・ご飯 ・鶏肉のおろし煮 ・高野の卵とじ ・なます ・すまし汁	・ご飯 ・酢豚 ・ひじき煮 ・キャベツの中華風 ・すまし汁
19日（月）	20日（火）	21日（水）	23日（金）
敬老の日	・おはぎ ・鮭のパン粉焼き ・ささみの和え物 ・すまし汁	・赤飯 ・かき揚げ ・炊き合わせ ・酢の物 ・すまし汁	秋分の日
26日（月）	27日（火）	28日（水）	30日（金）
・ご飯 ・鯖のおろし煮 ・里芋と鶏肉の煮物 ・辛し和え ・かきたま汁	・散らし寿司 ・さつま芋の煮物 ・ほうれん草の胡麻和え ・茶碗蒸し ・すまし汁	・ご飯 ・牛肉の韓国炒め ・かぼちゃの従妹煮 ・大根サラダ ・すまし汁	・ご飯 ・アジフライ ・わさび和え ・炊き合わせ ・すまし汁

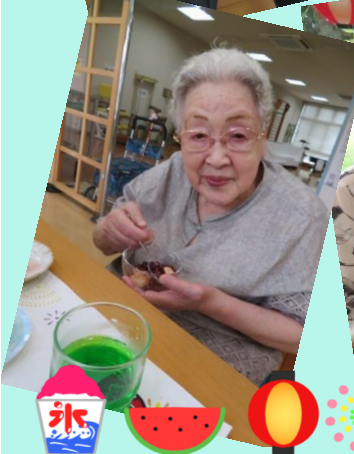
ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)





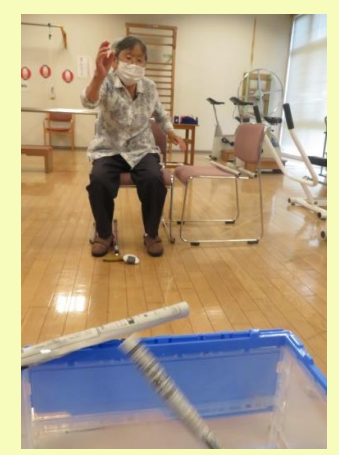
夏祭り
2022年8月9日(火)
10日(水)

サイコロゲーム

～今月のレクリエーション～



～新聞棒投げゲーム～



～お手玉投げゲーム～



～ボーリング～

お誕生日おめでとう

8月生まれ



- ・メロンソーダ
- ・ポップコーン
- ・冷しぜんざい