

No78 令和4年10月号
 勝央町社会福祉協議会
 社協デイサービス新聞

10月

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節になりました。
 そして、食欲の秋！旬の食べ物をしっかり食べて体力をつけたいですね。
 ただし、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきましょう。

10 2022 October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	1
2	3 カレンダー	4 カレンダー	5 カレンダー	6	7 カレンダー	8
9	10 スポーツの日	11 ゲーム	12 ゲーム	13	14 ゲーム	15
16	17 制作	18 制作	19 制作	20	21 制作	22
23	24 ゲーム	25 ゲーム	26 ゲーム	27	28 ゲーム	29
30	31 ゲーム					

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
 見学や送迎付1日体験も随時開催しております。
 〒709-4334 勝央町平242-1
 勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)
 TEL38-2160 高田まで

令和4年 10月の献立

3日(月)	4日(火)	5日(水)	7日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖の竜田揚げ 茄子のみそ煮 和え物 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の照り焼き 肉じゃが ツナサラダ かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ 甘酢和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 とんかつ 白菜の煮物 酢の物 すまし汁
10日(月)	11日(火)	12日(水)	14日(金)
<p>スポーツの日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭の南蛮漬け 五目煮 和え物 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ささ身フライ 白菜と肉団子の煮物 酢の物 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ちらしずし 炊き合わせ 茶碗蒸し すまし汁 漬物
17日(月)	18日(火)	19日(水)	21日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の唐揚げ 牛肉と大根の煮物 梅肉和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖の照り焼き 揚げ出し豆腐 なます みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 焼肉 かぼちゃの従妹煮 白菜サラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 マーマレード煮 卵の花の五目煮 酢の物 みそ汁
24日(月)	25日(火)	26日(水)	28日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 シチュー 鮭フライ 春雨サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ミートボール 小松菜の煮びたし ポテトサラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 おでん 白和え ほうれん草のソテー すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭のチャンチャン焼き 高野の卵とじ 大根サラダ すまし汁
31日(月)			
<ul style="list-style-type: none"> 栗ごはん かき揚げ 親子煮 ごま和え すまし汁 			



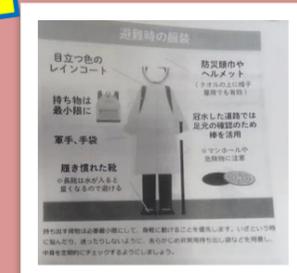
サイコロゲーム

防災講習会 ～大雨・洪水に備える～

避難行動のタイミングや避難時の服装、方法、災害が起きてしまった時にどうするか等、いざという時に安全に行動できるように勉強し話し合いを行いました。



警戒レベル	「避難」情報	「川の防災情報」	「川の防災情報」	住民が取るべき行動
5	緊急安全確保	大雨特別情報	江尾発生情報	命の危険な場所に安全確保
4	避難指示	土砂災害警戒情報	江尾発生情報	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	大雨警戒/洪水警戒	江尾警戒情報	危険な場所から高齢者等は避難
2	—	大雨注意情報/洪水注意情報	江尾注意情報	自らの避難行動を確認
1	—	早期注意情報	—	災害への心構えを高める



祝
敬老の日
ALWAYS BOX
いつもありがとう
2022年9月20日(火)
21日(水)



・紅白おはぎ
・緑茶



くじ引きゲーム



お誕生日おめでとう

9月生まれ

