

# No79 令和4年11月号 勝央町社会福祉協議会 社協デイサービス新聞

11月

色とりどりの秋の景色を楽しみながら、年の瀬も意識し始める今日この頃。この間お正月を迎えたと思えば、もう残すところ後2カ月です。朝晩の冷たい風が身にしみ、風邪やインフルエンザなどが心配になる季節にもなるので、体調に合わせて無理をせずに過ごしていきましょう。



| 11 2022 November |       |             |       |       |       |       |
|------------------|-------|-------------|-------|-------|-------|-------|
| sun              | mon   | tue         | wed   | thu   | fri   | sat   |
| 30               | 31    | 1 大安        | 2 赤口  | 3 先勝  | 4 友引  | 5 先負  |
|                  |       | ゲーム         | ゲーム   | 文化の日  | ゲーム   |       |
| 6 仏滅             | 7 大安  | 8 赤口        | 9 先勝  | 10 友引 | 11 先負 | 12 仏滅 |
|                  | カレンダー | カレンダー       | カレンダー |       | カレンダー |       |
| 13 大安            | 14 赤口 | 15 先勝       | 16 友引 | 17 先負 | 18 仏滅 | 19 大安 |
|                  | 制作    | 制作          | 制作    |       | 制作    |       |
| 20 赤口            | 21 先勝 | 22 友引       | 23 先負 | 24 大安 | 25 赤口 | 26 先勝 |
|                  | ゲーム   | 誕生日会<br>ゲーム |       | ゲーム   |       |       |
| 27 友引            | 28 先負 | 29 仏滅       | 30 大安 | 1     | 2     | 3     |
|                  | ゲーム   | ゲーム         | ゲーム   |       |       |       |

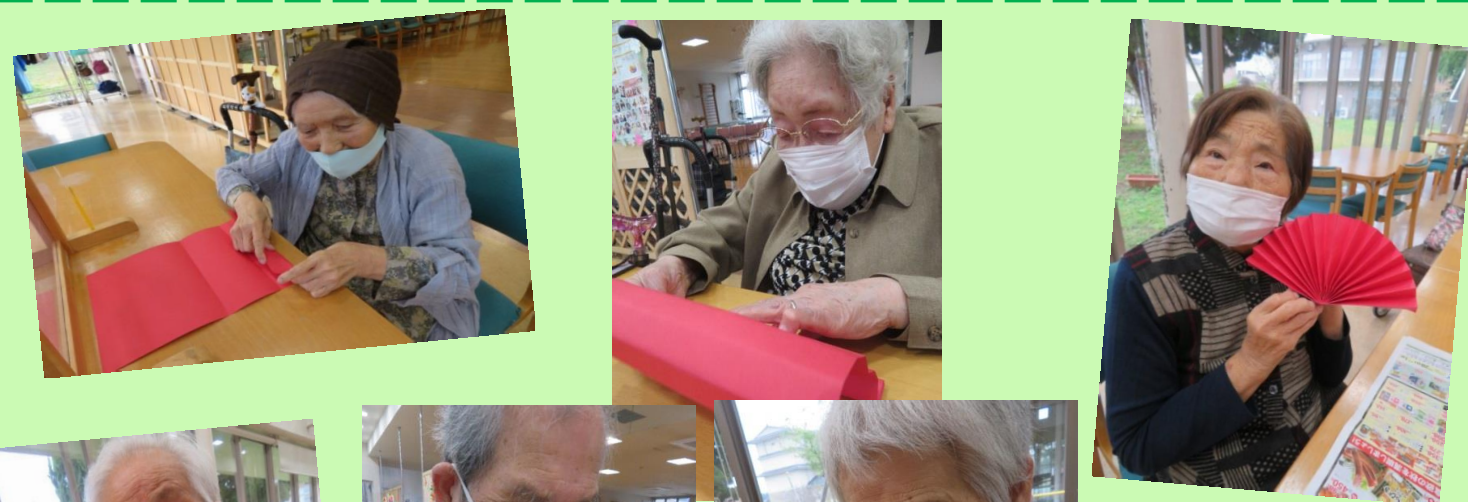
ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。  
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。  
〒709-4334 勝央町平242-1  
勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)  
TEL38-2160 高田まで

## 11月の献立

|                                     | 1日（火）                                                                                                                | 2日（水）                                                                                                                           | 4日（金）                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・鯖のごまがらめ</li><li>・肉じゃが</li><li>・大根サラダ</li><li>・すまし汁</li></ul>      | <ul style="list-style-type: none"><li>・オムライス</li><li>・小松菜と厚揚げの煮物</li><li>・ポテトサラダ</li><li>・コンソメスープ</li></ul>                     | <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・チキン南蛮</li><li>・ひじきの煮物</li><li>・青梗菜の和え物</li><li>・すまし汁</li></ul>   |
| 7日（月）                                                                                                                  | 8日（火）                                                                                                                | 9日（水）                                                                                                                           | 11日（金）                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>・梅ひじきご飯</li><li>・鯖のみそ焼き</li><li>・里芋と鶏肉の煮物</li><li>・柿なます</li><li>・みそ汁</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・味噌かけおでん</li><li>・白和え</li><li>・ほうれん草のソテー</li><li>・すまし汁</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・かき揚げ</li><li>・すき焼き風煮</li><li>・豆苗のシーチキン和え</li><li>・すまし汁</li></ul>             | <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・酢豚</li><li>・にら玉</li><li>・中華サラダ</li><li>・わかめスープ</li></ul>         |
| 14日（月）                                                                                                                 | 15日（火）                                                                                                               | 16日（水）                                                                                                                          | 18日（金）                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・チキンカツ</li><li>・刻み昆布煮</li><li>・ポテトサラダ</li><li>・みそ汁</li></ul>         | <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・鯖のおろし煮</li><li>・高野の卵とじ</li><li>・胡麻和え</li><li>・みそ汁</li></ul>       | <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・ビーフシチュー</li><li>・鶏むね肉のフリッター</li><li>・ブロッコリーのサラダ</li><li>・フルーツヨーグルト</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・野菜のメンチカツ</li><li>・切り干し大根</li><li>・かぼちゃサラダ</li><li>・味噌汁</li></ul> |
| 21日（月）                                                                                                                 | 22日（火）                                                                                                               | 23日（水）                                                                                                                          | 25日（金）                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・和風おろしハンバーグ</li><li>・さつま芋と鶏肉の煮物</li><li>・和え物</li><li>・すまし汁</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・生姜焼き</li><li>・きんぴらごぼう</li><li>・ほうれん草の胡麻和え</li><li>・すまし汁</li></ul> | 勤労感謝の日                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>・天丼</li><li>・里芋の煮物</li><li>・小松菜のシーチキン<br/>和え</li><li>・すまし汁</li></ul>          |
| 28日（月）                                                                                                                 | 29日（火）                                                                                                               |                                                                                                                                 | 30日（水）                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・鶏肉のみぞれ煮</li><li>・いり豆腐</li><li>・辛し和え</li><li>・みそ汁</li></ul>          | <ul style="list-style-type: none"><li>・三色丼</li><li>・かぶの煮浸し</li><li>・茶碗蒸し</li><li>・すまし汁</li></ul>                     | <ul style="list-style-type: none"><li>・ご飯</li><li>・鮭のカレーパン粉焼き</li><li>・大根の煮物</li><li>・ほうれん草の和え物</li><li>・すまし汁</li></ul>         |                                                                                                                     |







## 制作～干支飾り～

来年の干支、うさぎの壁飾りを作りました。  
扇を折るのに苦戦しましたが、無事に完成しました。



卯

## ～今月のレクリエーション～



～お手玉投げゲーム～



～箱ホッケー～



今月もいろいろなレクリエーションをして楽しみました。  
物送りゲームでは、ハラハラドキドキしながら、息を合わせて送ることが出来ました。



～金魚すくいゲーム～

～物送りゲーム～



ワン・ツ・ー！！

毎日ごぼう先生の体操頑張っています！！

