

No80 令和4年12月号

勝央町社会福祉協議会

社協デイサービス新聞

12月

もうすぐ、一年が終わろうとしています。
今年のデイサービスも縮小や制限がある中、出来る範囲でたくさん楽しむことができました。
来年も皆様お変わりなく、元気にお会いできることを楽しみにしています。

来年も良い年になりますように、お祈り申し上げます



12 2022
December



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2 ゲーム	3
4	5 カレンダー	6 カレンダー	7 カレンダー	8	9 カレンダー	10
11	12 制作	13 制作	14 制作	15	16 誕生日会 制作	17
18	19 クリスマス	20	21 ゲーム	22	23 ゲーム	24
25	26 ゲーム	27 ゲーム	28 ゲーム	29	30	31

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

令和4年 12月の献立



2日(金)

- ・ご飯
- ・鮭の塩麹焼き
- ・肉じゃが
- ・なます
- ・けんちん汁

5日(月)

- ・肉うどん
- ・白菜の煮物
- ・かき揚げ
- ・酢の物

6日(火)

- ・ご飯
- ・鯖のおろし煮
- ・炊き合わせ
- ・切り干しサラダ
- ・みそ汁

7日(水)

- ・ご飯
- ・油淋鶏
- ・里芋とイカの旨煮
- ・春菊ともやしのナムル
- ・中華スープ

9日(金)

- ・ご飯
- ・鯖の竜田揚げ
- ・大根と牛肉の煮物
- ・春雨サラダ
- ・すまし汁

12日(月)

- ・ご飯
- ・牛肉の韓国炒め
- ・白和え
- ・里芋の味噌かけ
- ・すまし汁

13日(火)

- ・ご飯
- ・生姜焼き
- ・かぼちゃの従妹煮
- ・マカロニサラダ
- ・かきたま汁

14日(水)

- ・ご飯
- ・天ぷら
- ・白菜の煮物
- ・梅肉和え
- ・みそ汁

16日(金)

- ・ご飯
- ・ささみフライ
- ・ひじき煮
- ・ポテトサラダ
- ・すまし汁

19日(月)

- ・ご飯
- ・ホワイトシチュー
- ・鮭フライ
- ・キャベツの甘酢和え
- ・フルーツヨーグルト

20日(火)

- ・赤飯
- ・ミートボール
- ・小松菜と厚揚げの煮物
- ・さつま芋サラダ
- ・すまし汁

21日(水)

- ・ご飯
- ・オムレツ
- ・冬至煮
- ・マカロニサラダ
- ・みそ汁

23日(金)

- ・梅ひじきご飯
- ・ししゃもの天ぷら
- ・親子煮
- ・酢の物
- ・みそ汁

26日(月)

- ・ご飯
- ・酢豚
- ・大根と厚揚げの煮物
- ・かぼちゃサラダ
- ・すまし汁

27日(火)

- ・ご飯
- ・鶏肉のトマト煮
- ・おからの五目煮
- ・白菜サラダ
- ・コンソメスープ

28日(水)

- ・炊き込みご飯
- ・ぶりの照り焼き
- ・ふろふき大根
- ・なます
- ・団子汁





制作~クリスマスのオーナメント~

目や鼻の配置を考え、いろんな顔のサンタとトナカイが出来ました。
出来上がった作品を見て、皆さんから「わあ可愛い」、「ええのが出来た」など嬉しい声が聞こえてきました☆

第1集合 機能訓練室



《ホールに移動中》

～避難開始～



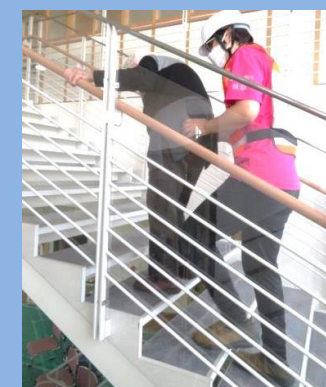
避難訓練-垂直避難-

洪水・浸水被害にあったと想定し、建物の2階に逃げる垂直避難を実施しました。
一人一人を安全に、素早い誘導が出来るように、手順を考えて行動することを意識しました。

第2集合 玄関ホール



《2階避難場所への誘導》



第3集合 2階避難場所



《避難訓練終了》



日ごろから災害の意識を持ち、冷静に対応できるよう備えていきたいと思っています

～今月のレクリエーション～



～輪っか拾い



～輪送り～



～箱ホッケー～



11月生まれ

