



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 元日	2 振替休日	3 大祝	4 カレンダー 体力測定	5 カレンダー 体力測定	6 カレンダー 体力測定	7 七草の日
8	9 成人の日	10 カレンダー 体力測定	11 カレンダー 体力測定	12 とんど ゲーム	13	14
15	16 制作	17 制作	18 制作	19	20 制作	21 大祝
22	23 ゲーム	24 ゲーム	25 誕生日会 ゲーム	26 大祝	27 ゲーム	28
29	30 ゲーム	31 ゲーム	1	2	3	4

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

令和5年1月の献立



9日(月)	10日(火)	11日(水)	13日(金)
 成人の日	- 梅ひじきご飯 - ぶりの照り焼き - がめ煮 - なます - さつまいもの甘煮 - 粕汁	- ご飯 - 豚肉の生姜焼き - 五目豆 - ポテトサラダ - すまし汁	- 高菜ご飯 - 天ぷら - 炊き合わせ - きゅうりの酢の物 - すまし汁
16日(月)	17日(火)	18日(水)	20日(金)
- ご飯 - 海鮮フライ - 白菜と豚肉の煮物 - 長いもの酢の物 - すまし汁	- ご飯 - 酢豚 - がんもどきの煮物 - ツナサラダ - わかめスープ	- ご飯 - 鰯の竜田あんかけ - 親子煮 - きゅうりの中華和え - みそ汁	- ご飯 - 煮込みハンバーグ - おでん風煮 - さつまいもサラダ - すまし汁
23日(月)	24日(火)	25日(水)	27日(金)
- ご飯 - マーマレード煮 - 切り干し煮 - 酢の物 - けんちん汁	- ご飯 - 鮭のカレーパン粉焼き - 肉じゃが - キャベツの中華和え - みそ汁	- ご飯 - かき揚げ - 里芋の味噌がけ - 大根のわさび和え - すまし汁	- 高菜ご飯 - 鰯のホイル焼き - 肉豆腐 - ブロッコリーサラダ - すまし汁
30日(月)	31日(火)		
- 牛丼 - 揚げ出し豆腐 - 春菊のゆず浸し - みそ汁 - 漬物	- ご飯 - 唐揚げ - 高野の卵とし - パンサンズー - すまし汁		



クリスマス会

今回は着せ替えゲームという新ゲームと、恒例のサイコロゲームをしました。
着せ替えゲームでは、一人一つずつ選んで着せていき、可愛いサンタク
ロースとトナカイに変身させることに成功！！

メリー クリスマス



制作 - 用 -

思い思いの願いを込めて、風にな色を付けていきました。
今年も良い年になりますように... ☆



～今月のレクリエーション～

～輪送りゲーム～