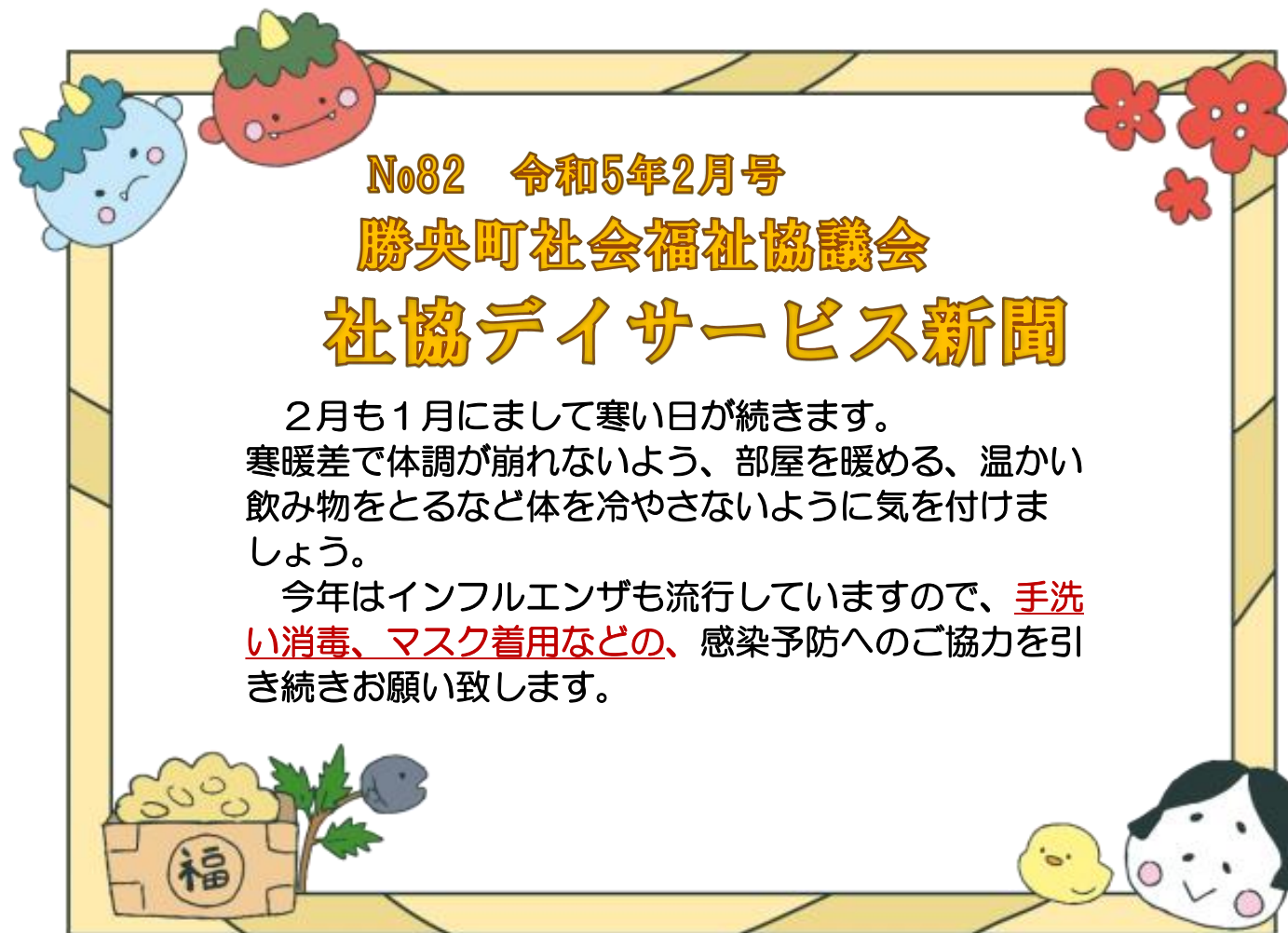
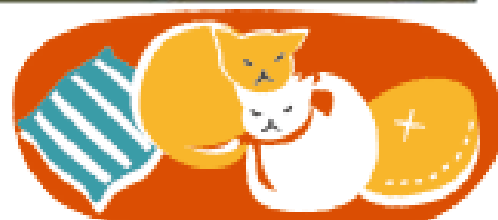




2023
2
FEBRUARY



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1 大寒 ゲーム	2 立春 ゲーム	3 立春 ゲーム	4 立春 ゲーム
5 立春 制作	6 立春 制作	7 立春 制作	8 立春 制作	9 立春 制作	10 立春 制作	11 立春 制作
12 立春 カレンダー	13 立春 カレンダー	14 立春 カレンダー	15 立春 誕生日会 カレンダー	16 立春 カレンダー	17 立春 カレンダー	18 立春 カレンダー
19 立春 ゲーム	20 立春 ゲーム	21 立春 ゲーム	22 立春 ゲーム	23 立春 ゲーム	24 立春 ゲーム	25 立春 ゲーム
26 立春 ゲーム	27 立春 ゲーム	28 立春 ゲーム	1 立春 ゲーム	2 立春 ゲーム	3 立春 ゲーム	4 立春 ゲーム

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型) TEL38-2160 高田まで

令和5年 2月の献立

		1日(水)	3日(金)
		- ご飯 - 鮭のホイル焼き - 高野の煮物 - さつまいも煮 - 粕汁	- 散らし寿司 - 鯖の幽庵焼き - 茶碗蒸し - 青菜の胡麻和え - すまし汁
6日(月)	7日(火)	8日(水)	10日(金)
- ご飯 - ささ身フライ - 牛肉と大根の煮物 - 野菜の甘酢和え - みそ汁	- 梅ひじきご飯 - 鯖のおろし煮 - じゃが芋の煮物 - 大根サラダ - コンソメスープ	- ご飯 - とんかつ - かぶの煮物 - 辛し和え - すまし汁	- ご飯 - 牛肉の韓国炒め - 白和え - 里芋の味噌かけ - すまし汁
13日(月)	14日(火)	15日(水)	17日(金)
- 炊き込みご飯 - ししゃもの天ぷら - 白菜の旨煮 - ポテトサラダ - すまし汁	- 親子丼 - 厚揚げと小松菜の煮物 - さつまいも煮 - なます - すまし汁	- ご飯 - 鮭フライ - 里芋の煮物 - おひたし - みそ汁	- ご飯 - 鶏肉のみぞれ煮 - いり豆腐 - 辛し和え - みそ汁
20日(月)	21日(火)	22日(水)	24日(金)
- 野沢菜ご飯 - 鮭の南蛮漬け - すきやき風煮 - 和え物 - みそ汁	- ご飯 - 豚の生姜焼き - 筑前煮 - マカロニサラダ - みそ汁	- ご飯 - 和風ハンバーグ - 揚げだし豆腐 - ほうれん草と卵の和え物 - みそ汁	- ご飯 - 鯖の竜田揚げ - 大根と牛肉の煮物 - 春雨サラダ - すまし汁
27日(月)	28日(火)		
- ご飯 - ミートボール - かぼちゃの従妹煮 - キャベツの中華風 - かき玉汁	- ご飯 - 鶏肉のから揚げ - 白菜のクリーム煮 - バンサンスー - すまし汁		

制作～節分～

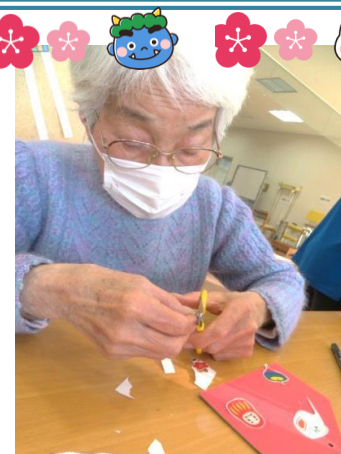
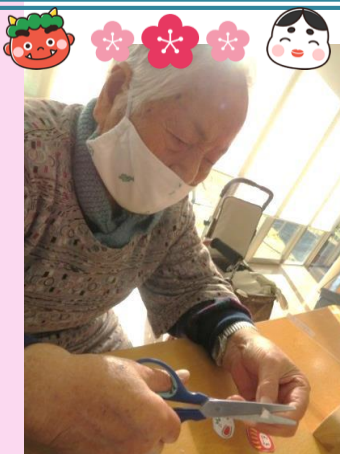
鬼を折るのが少し難しく、みんなで何度も確認をしながら、丁寧に折ることが出来ました。
皆さんの個性が光る鬼が出来上がり、節分が来るのが楽しみです☆



制作

～絵馬～

皆さんの願いが叶いますように...☆



～とんど～

今年も昔ながらのストーブでみかんを焼き、無病息災を願いながらみんなでいただきました。
ほんのり温かく、美味しかったです。

