

No83 令和5年3月号
勝央町社会福祉協議会
社協デイサービス新聞

木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。

桜の開花も待ち遠しく、岡山県の開花予想は3/26のようで今から楽しみです☆

まだまだ朝晩の寒暖差がありますので、体調を崩さないように気を付けましょう。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	1 <small>大安</small> 制作(桜)	2 <small>赤口</small>	3 <small>先勝</small> 制作(桜)	4 <small>友引</small>
5 <small>先負</small>	6 <small>私滅</small> ゲーム	7 <small>大安</small> おひなまつり	8 <small>赤口</small>	9 <small>先勝</small>	10 <small>友引</small> ゲーム	11 <small>先負</small>
12 <small>凶滅</small>	13 <small>大安</small> カレンダー	14 <small>赤口</small> 誕生日会 カレンダー	15 <small>先勝</small> 誕生日会 カレンダー	16 <small>友引</small>	17 <small>先負</small> カレンダー	18 <small>凶滅</small>
19 <small>大安</small>	20 <small>赤口</small> ゲーム	21 <small>先勝</small> 春分の日	22 <small>友引</small> ゲーム	23 <small>先負</small>	24 <small>私滅</small> ゲーム	25 <small>大安</small>
26 <small>赤口</small>	27 <small>先勝</small> ゲーム	28 <small>友引</small> ゲーム	29 <small>先負</small> ゲーム	30 <small>凶滅</small>	31 <small>大安</small> ゲーム	1

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田まで

令和5年 3月の献立



6日(月)	7日(火)	8日(水)	10日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のおろし煮 五目豆 わさび和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 鮭の南蛮漬け かぼちゃの従妹煮 すまし汁 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 花しゅうまい 麻婆豆腐 中華サラダ 中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキン南蛮 かぼちゃのサラダ ひじきの煮物 みそ汁
13日(月)	14日(火)	15日(水)	17日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 お好み焼き プロッコリーサラダ さっと煮 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 菜の花寿司 鯖の幽庵焼き 里芋のあんかけ 茶碗蒸し すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 野菜のメンチカツ 炒り豆腐 小松菜の胡麻和え 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豆腐ハンバーグ さつま芋の煮物 甘酢和え けんちん汁
20日(月)	21日(火)	22日(水)	24日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 味噌かけおでん 白和え ほうれん草のソテー かきたま汁 	<p style="text-align: center;">春分の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ぼたもち 鯖の竜田揚げ 酢の物 豚汁 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 オムライス ポテトサラダ 小松菜と厚揚げの煮物 コンソメスープ
27日(月)	28日(火)	29日(水)	31日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 梅ひじきご飯 鮭のパン粉焼き 高野豆腐の五目煮 豆苗のシーチキン和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 韓国風焼肉 切干し煮 春雨サラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ハヤシライス フリッター ポテトサラダ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖のゴマがらめ 肉じゃが 大根サラダ すまし汁

～輪投げ～



～今月のレクリエーション～

～お手玉投げ～



～紙芝居～



～カウボーイゲーム～



☆毎月色々なレクリエーションをしています☆



節分 みんなで無病息災を願いました。



～おひなまつり準備中～

おひなまつり会を楽しみにしてください☆

雛人形を飾りました☆

～桜の木準備中～



桜の開花に間に合うよう頑張っています！！