



1 日 (月)	2 日 (火)	3 日 (水)	5 日 (金)
・ たけのご飯 ・ 鮭フライ ・ がめ煮 ・ 春雨サラダ ・ そうめん汁	・ ハヤシライス ・ チキンカツ ・ 切り干しサラダ ・ 果物	憲法記念日	こどもの日
8 日 (月)	9 日 (火)	1 0 日 (水)	1 2 日 (金)
・ ご飯 ・ 天ぷら ・ すき焼き風煮 ・ 野菜の甘酢和え ・ 味噌汁	・ ちらし寿司 ・ 炊き合わせ ・ 辛子和え ・ 茶わん蒸し ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 生姜焼き ・ 親子煮 ・ 酢の物 ・ 味噌汁	・ 三色丼 ・ ひじきの煮物 ・ 春雨サラダ ・ すまし汁 ・ 果物
1 5 日 (月)	1 6 日 (火)	1 7 日 (水)	1 9 日 (金)
・ 肉玉あんかけうどん ・ ちくわとキャベツの煮物 ・ 白和え ・ さつま芋の甘煮	・ 赤飯 ・ 鯖の西京焼き ・ えんどうの卵とし ・ 豆苗の和えもの ・ すまし汁	・ ご飯 ・ メンチカツ ・ 切干煮 ・ 春雨サラダ ・ 味噌汁	・ ご飯 ・ 焼肉のおろしポン酢かけ ・ 卵の花の五目煮 ・ ポテトサラダ ・ 味噌汁
2 2 日 (月)	2 3 日 (火)	2 4 日 (水)	2 6 日 (金)
・ ご飯 ・ 焼売 ・ 麻婆豆腐 ・ 胡麻和え ・ 味噌汁	・ ひじき梅ご飯 ・ チキンナゲット ・ 大根と牛肉の煮物 ・ 辛子和え ・ 味噌汁	・ ちらし寿司 ・ 鮭のねぎみそ焼き ・ 里芋のあんかけ ・ 茶碗蒸し ・ すまし汁	・ 炊き込みご飯 ・ かきあげ ・ 炊き合わせ ・ 甘酢和え ・ 味噌汁
2 9 日 (月)	3 0 日 (火)	3 1 日 (水)	
・ 天丼 ・ あんかけ卵豆腐 ・ 酢の物 ・ すまし汁 ・ 果物	・ ご飯 ・ 鯖のケチャップ煮 ・ 高野の煮物 ・ 酢みそ和え ・ かきたま汁	・ ご飯 ・ 海老フライ ・ がめ煮 ・ 梅肉和え ・ そうめん汁	



5 May 2023

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1 ゲーム	2 カレンダー	3	4	5	6
7	8 カレンダー	9 制作 (紫陽花)	10 制作 (紫陽花)	11	12 制作 (紫陽花)	13
14	15 ゲーム	16 ゲーム	17 誕生日会 ゲーム	18	19 ゲーム	20
21	22 ゲーム	23 ゲーム	24 ゲーム	25	26 ゲーム	27
28	29 ゲーム	30 ゲーム	31 ゲーム	1	2	3

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。
〒709-4334 勝央町平242-1
勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)
TEL38-2160 田村 高田まで

《今月の工作》



紙皿を使い、色とりどりのこいのぼりを作成しました。
藤の花や、菖蒲の花も飾られ、とても鮮やかな壁面になりました。

こいのぼり



藤の花

お花見ドライブ 町内めぐり



少し散りかけてはいましたが、桜吹雪の中のドライブを、みなさん喜ばれていました。

～今月のレクリエーション～



～射的～

～お手玉投げ

お誕生日おめでとうございます



いつまでもお元気で☆