

No87 令和5年7月号
 勝央町社会福祉協議会
 社協デイサービス新聞

蒸し暑い梅雨が空けるといよいよ夏本番、暑い日が続くようになります。

水分補給、休息をとりながら、毎日を元気に過ごしていけるといいですね。

また、上手にエアコンを使用し、熱中症や脱水症に気を付けましょう。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	30	1 祭日
2 祭日	3 祭日	4 祭日	5 祭日	6 祭日	7 祭日	8 祭日
	カレンダー	カレンダー	ゲーム		ゲーム	
9 祭日	10 祭日	11 祭日	12 祭日	13 祭日	14 祭日	15 祭日
	制作	制作	制作		制作	
16 祭日	17 祭日	18 祭日	19 祭日	20 祭日	21 祭日	22 祭日
		ゲーム	誕生日会 ゲーム		ゲーム	
23 祭日	24 祭日	25 祭日	26 祭日	27 祭日	28 祭日	29 祭日
	ゲーム	ゲーム	ゲーム		ゲーム	
30 祭日	31 祭日	1	2	3	4	5
	ゲーム					

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

高田・田村まで

令和5年 7月の献立



3日(月)	4日(火)	5日(水)	7日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖の竜田揚げカレー風味 茄子のおろし煮 かぼちゃサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 梅ひじきご飯 鮭の南蛮漬け 辛し和え 高野の卵とじ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のから揚げ 小松菜の煮びたし もずくの酢の物 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 コロッケ キャベツとちくわの煮物 マカロニサラダ すまし汁
10日(月)	11日(火)	12日(水)	14日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 冷やしうどん かき揚げ 里芋のそぼろあんかけ 漬物 おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉詰めピーマン 炒り豆腐 中華サラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おはぎ 鮭の塩麹焼き ポテトサラダ みそ汁 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ささ身フライ 茄子のみそ煮 甘酢和え ミネストローネ
17日(月)	18日(火)	19日(水)	21日(金)
海の日	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 油淋鶏 春雨サラダ 肉じゃが すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 揚げ茄子そうめん かぼちゃの従妹煮 オクラのおかか和え 漬物 おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> 鰻丼 高野豆腐の卵とじ ワカメの酢の物 大学芋 みそ汁
24日(月)	25日(火)	26日(水)	28日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキン南蛮 冬瓜のそぼろ煮 オクラの胡麻和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 梅じゃこご飯 鮭のパン粉焼き ささみサラダ 揚げ出し豆腐 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 鰻丼 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 漬物 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ぶっかけそうめん 夏野菜の天ぷら ひじきの胡麻和え 漬物 おにぎり
31日(月)			
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚の生姜焼き かぼちゃの従妹煮 きゅうりの酢の物 すまし汁 			



《今月の工作》



7月7日の七夕に向け、飾りと願い事を書いた流れ星を作り、笹に飾りました☆

朝顔の壁掛け

とても涼しげですね☆



七夕飾り

皆さんの願いが叶いますように☆

～今月のレクリエーション～

～カレンダー塗り絵～



～魚釣り～



～誕生日会～



～お手玉投げ～



おたんじょうび!

おめでとう!!

