

# No88 令和5年8月号 勝央町社会福祉協議会 デイサービス新聞

夏真っ盛りとなり、気温と湿度が高い日が続き  
体調管理が難しい時期です。

先月に引き続き、クーラーを上手に使用し、熱  
中症や脱水症にならないよう毎日を過ごしていき  
ましょう。

## 8

2023  
R5

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1 夏祭り	2 夏祭り	3 仏滅	4 大安	5 申口
6 高勝	7 高勝	8 高勝	9 仏滅	10 大安	11 高勝	12 高勝
13 高勝	14 高勝	15 仏滅	16 高勝	17 高勝	18 高勝	19 仏滅
20 大安	21 高勝	22 高勝	23 高勝	24 高勝	25 仏滅	26 大安
27 高勝	28 高勝	29 高勝	30 高勝	31 仏滅	1	2

カレンダーカレンダー      ゲーム      夏祭り      ゲーム

ゲーム      誕生日会      誕生日会      ゲーム

ゲーム      ゲーム      ゲーム

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。  
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160 高田・田村まで

## 令和5年 8月の献立表



1日(火)	2日(水)	4日(金)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・唐揚げ</li> <li>・きゅうりの昆布和え</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・梅ひじきご飯</li> <li>・鯖の竜田あんかけ</li> <li>・揚げ茄子おろし</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・おろしとんかつ</li> <li>・あんかけ卵豆腐</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	
7日(月)	8日(火)	9日(水)	11日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鯖のケチャップ煮</li> <li>・なすの煮物</li> <li>・胡麻酢和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛丼</li> <li>・五目豆</li> <li>・酢の物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・散らし寿司</li> <li>・鮭のパン粉焼き</li> <li>・茶碗蒸し</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	山の日
14日(月)	15日(火)	16日(水)	18日(金)
お盆休み	お盆休み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・天ぷら</li> <li>・ごぼうの旨煮</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンカツ</li> <li>・冬瓜の煮物</li> <li>・甘酢和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>
21日(月)	22日(火)	23日(水)	25日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・天丼</li> <li>・鶏じゃが</li> <li>・酢の物</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭の南蛮漬</li> <li>・すき焼風煮</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚しゃぶ</li> <li>・従妹煮</li> <li>・和え物</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・酢豚</li> <li>・白和え</li> <li>・にら玉</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>
28日(月)	29日(火)	30日(水)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・鯖のごまからめ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・辛子和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷やしうどん</li> <li>・かき揚げ</li> <li>・里芋のそぼろ煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキン照り焼き</li> <li>・高野の卵とじ</li> <li>・切り干しサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	



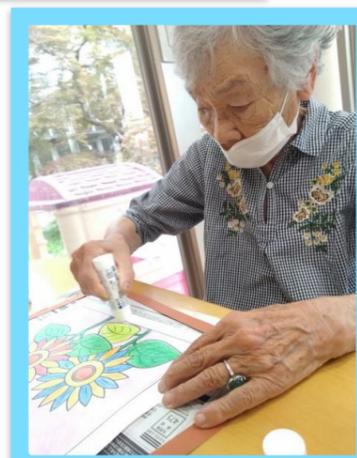
《今月の工作》

夏の代名詞の一つ「ひまわり」を色塗りし、額縁を付けて飾りました☆



～草地先生による手品～

4年ぶりに草地先生が来てくださいました！  
久しぶりの手品にワクワクドキドキ！！  
皆さん食い入るように見っていました☆



～今日のレクリエーション～

飛行機がなかなか思うように飛ばず、紙コップタワーになかなか命中しませんでした。持ち方、腕の振り方を変え二回目は命中率がアップ！！  
タワーが崩れるたび、「わ～」や「お～」と歓声があがりました☆



～紙ホッケー～



～紙飛行機飛ばし～



～筒送りゲーム～



～金魚すくいゲーム～



おたしじょうびおめでとう！！

