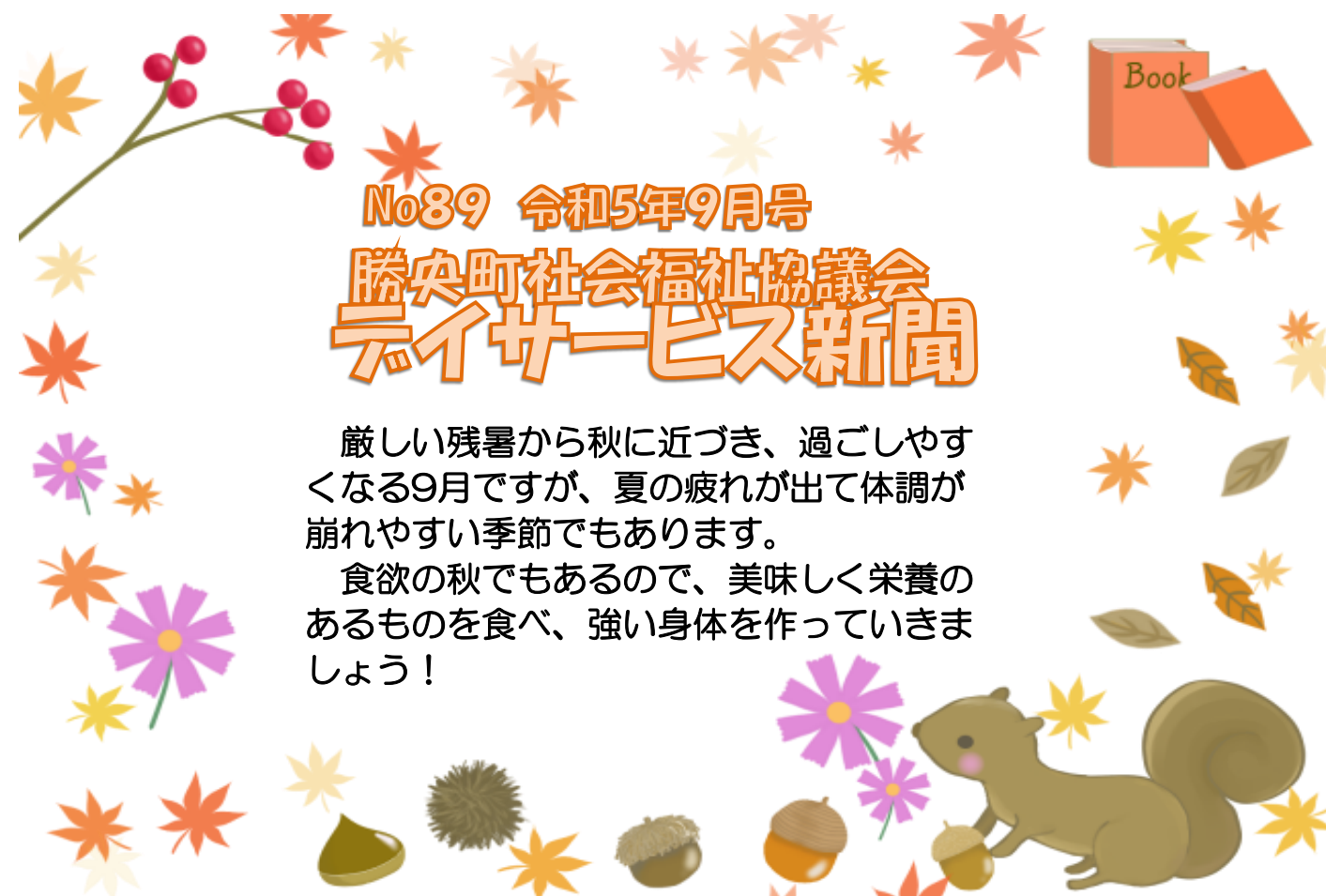




No89 令和5年9月号 勝央町社会福祉協議会 デイサービス新聞

厳しい残暑から秋に近づき、過ごしやすくなる9月ですが、夏の疲れが出て体調が崩れやすい季節でもあります。

食欲の秋でもあるので、美味しく栄養のあるものを食べ、強い身体を作っていきましょう！

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1 大安	2 赤口	3 先勝
				カレンダー 二百十日		
4 友引	5 先負	6 仏満	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引
カレンダー	工作	工作		工作		
11 先負	12 仏満	13 大安	14 赤口	15 友引	16 先負	17 仏満
避難訓練	ゲーム	民話		ゲーム		
18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏満	24 大安
敬老の日	運営推進会議			ゲーム	秋分の日	
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏満	30 大安	
ゲーム	ゲーム	誕生日会 ゲーム		ゲーム		

9
2023
SEPTEMBER

8 AUGUST
MON TUE WED THU FRI SAT SUN
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

10 OCTOBER
MON TUE WED THU FRI SAT SUN
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

令和5年 9月の献立



4日（月）	5日（火）	6日（水）	8日（金）
- ご飯 - 焼売 - 麻婆豆腐 - 胡麻和え - みそ汁	- ご飯 - さわらの照り焼き - 里芋の煮物 - 中華サラダ - かきたま汁	- 冷やしうどん - 天ぷら - きんぴら	- ご飯 - ミートボール - 親子煮 - ブロッコリーサラダ - みそ汁
11日（月）	12日（火）	13日（水）	15日（金）
- ご飯 - とんかつ - 肉じゃが - 辛し和え - すまし汁	- ご飯 - 鶏肉のおろし煮 - 高野の卵とじ - 昆布和え - そうめん汁	- ご飯 - エビ&魚フライ - 五目豆 - 青菜とキノコのお浸し - みそ汁	- ご飯 - 酢豚 - ひじき煮 - キャベツの中華風 - すまし汁
18日（月）	19日（火）	20日（水）	22日（金）
	- 散らし寿司 - さつま芋の煮物 - ほうれん草の胡麻和え - 茶碗蒸し - すまし汁	- 赤飯 - かき揚げ - 炊き合わせ - 酢の物 - すまし汁	- 親子丼 - おからの五目煮 - ポテトサラダ - みそ汁
25日（月）	26日（火）	27日（水）	29日（金）
- ご飯 - 鯖のおろし煮 - 里芋と鶏肉の煮物 - 辛し和え - かきたま汁	- おはぎ - 鮭のパン粉焼き - ささみの和え物 - すまし汁	- ご飯 - 牛肉の韓国炒め - かぼちゃの従妹煮 - 大根サラダ - すまし汁	- ご飯 - 煮込みハンバーグ - 白菜と豚肉の煮物 - 野菜の甘酢和え - みそ汁

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所（地域密着型）

TEL38-2160 高田・田村まで





～うちわ作り～

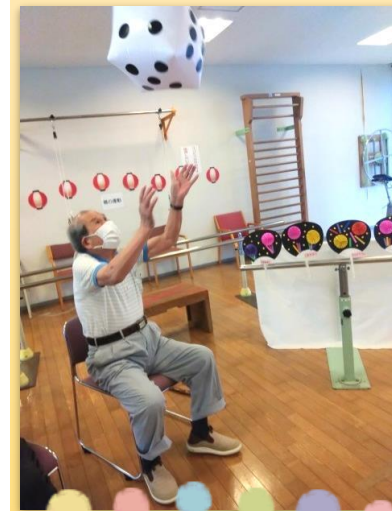


夏祭り

今年は夏ボラで高校生一人が参加してくれました☆
夏の暑さも吹き飛ばすほどの盛り上がりで夏祭りを開催することが出来ました！！
皆さん良い笑顔です♪
～サイコロゲーム～



～金魚すくいゲーム～



～実習生受け入れ～

美作市スポーツ医療看護専門学校介護福祉学科の一年生が実習で来てくれました。



サックスの生演奏♪



アンコール含め4曲演奏してくれました☆口ずさむ方、目を閉じて聴き入る方などとても素敵な演奏会になりました♪



～今日のレクリエーション～

入れ～っ！！



や～っ！！

～輪投げ～



おたんじょうびおめでとう！！

