

No90 令和5年10月号 勝央町社会福祉協議会 デイサービス新聞

木々の葉の色が変わり始め、季節はすっかり秋模様となってきました。

収穫の秋でもあり、美味しい食べ物がたくさんあるので、ついつい食べ過ぎてしまいそうですね。

朝晩は寒くなるので、身体を冷やさないようにしてください。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				ゲーム		1 赤口
2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
カレンダー	カレンダー	ゲーム		ゲーム		寄席
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 先負
スポーツの日	ゲーム	ゲーム		民話		
16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅
工作 (干支)	工作 (干支)	工作 (干支)		工作 (干支)		
23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安
ゲーム	ゲーム 霜降	ゲーム		ゲーム		
30 赤口	31 先勝					
ゲーム	ゲーム ハロウィン					

10 2023 OCTOBER						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2 3
4 5 6 7 8	9 10	11 12 13 14 15	16 17	18 19 20 21 22	23 24	25 26 27 28 29 30

11 2023 NOVEMBER						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 2 3 4 5	6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19	20 21 22 23 24 25 26	27 28 29 30				

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160 高田・田村まで

令和5年 10月の献立

2日（月）	3日（火）	4日（水）	6日（金）
- 三色丼 - 鮭のねぎ味噌焼き - ひじきの煮物 - みそ汁	- ご飯 - メンチカツ - 切り干し煮 - 野菜の甘酢和え - みそ汁	- ご飯 - 鶏肉のケチャップ煮 - 五目豆 - 酢の物 - コンソメスープ	- ご飯 - 鯖の竜田揚げ - 茄子のみそ煮 - ポテトサラダ - すまし汁
9日（月）	10日（火）	11日（水）	13日（金）
スポーツの日	- ご飯 - 鯖の照り焼き - 鶏団子の甘酢あんかけ - 切干サラダ - みそ汁	- お好み焼き - 親子煮 - 白和え - みそ汁	- ご飯 - かきあげ - 炊き合わせ - 和え物 - すまし汁
16日（月）	17日（火）	18日（水）	20日（金）
- ご飯 - 鮭フライ - 酢の物 - クリームシチュー	- ご飯 - 鶏肉ハンバーグ - さつま芋サラダ - 青梗菜の煮びたし - みそ汁	- ご飯 - 唐揚げ - 牛肉と大根の煮物 - マカロニサラダ - すまし汁	- ご飯 - ポークチャップ - 大根の煮物 - 辛し和え - すまし汁
23日（月）	24日（火）	25日（水）	27日（金）
- ご飯 - 韓国風焼肉 - かぼちゃの煮物 - 大根サラダ - すまし汁	- ご飯 - 鮭のパン粉焼き - 高野の煮物 - ごま和え - すまし汁	- ご飯 - 鶏のマーマレード煮 - 里芋の味噌かけ - 春雨サラダ - かきたま汁	- いなり寿司 - 西京焼き - ごぼうのそぼろ煮 - 茶碗蒸し - すまし汁
30日（月）	31日（火）		
- ご飯 - 天ぷら - おからの五目煮 - 酢の物 - みそ汁	- ご飯 - とんかつ - 高野の含め煮 - ツナサラダ - すまし汁		



～マジック～



～サイコロゲーム～



～お菓子詰めゲーム～



今年は4年ぶりにボランティアの方をお呼びしての敬老会を開催しました。
マジック・サクソ演奏・お菓子詰めゲーム・社協デイ恒例となるサイコロゲームと盛りだくさんの会となり、皆さん大変喜ばれていました☆
昼食はお祝い御膳、おやつには紅白おはぎでお祝いさせていただきました♪



避難訓練—垂直避難—



お・は・し・も

押さない・走らない
しゃべらない・戻らない



《避難訓練終了、講習会》



～今日のレクリエーション～

～民話(ちゃんちゃんこ)～

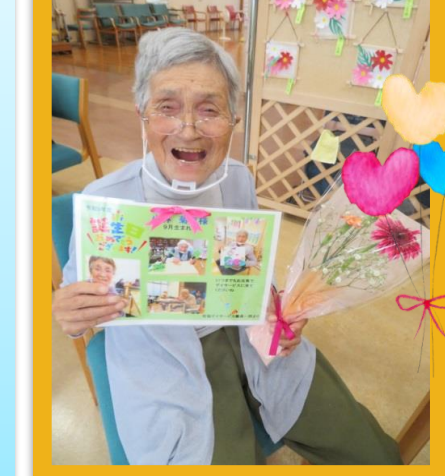


～工作(ぶどう)～



～お手玉投げ～

あーちゃんじょうびあーちゃんじょうび!!



岡山県に線状降水帯が発生し、洪水、浸水の恐れがあると想定した訓練を実施しました。
今回は、包括職員にも参加していただきました。階段を上がることが体力的にも難しい方が増え、自力歩行以外の方法を考えなければならないなど、いくつかの課題が見つかりました。