

No91 令和5年11月号 勝央町社会福祉協議会 ダイサービス新聞

朝晩の冷え込みに体が縮こまり、服の枚数も増え肩が凝る季節です。家で肩や首を回したりして、身体をほぐす時間を作りましょう。

また、全国的にインフルエンザが大流行しています。これまで以上に手洗い・消毒・うがいを意識して、感染しないように気をつけましょう。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
		カレンダー		文化の日		
6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
ゲーム	民話	ゲーム 立冬		カレンダー		
13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅
ゲーム	カレンダー	ゲーム 七五三		誕生日会 ゲーム		
20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安
工作 (クリスマス)	工作 (クリスマス)	工作 (クリスマス) 小雪		工作 (クリスマス) 勤労感謝の日		
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負			
クリスマス ツリー飾り	クリスマス ツリー飾り	ゲーム				

11
2023
NOVEMBER

10 OCTOBER						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

12 DECEMBER						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160 高田・田村まで

令和5年11月の献立



		1日(水)	3日(金)
		・オムライス ・小松菜と厚揚げの煮物 ・ポテトサラダ ・コンソメスープ	文化の日
6日(月)	7日(火)	8日(水)	10日(金)
・炊き込みご飯 ・鯖のみそ焼き ・里芋と鶏肉の煮物 ・柿なます ・みそ汁	・ご飯 ・酢豚 ・にら玉 ・中華サラダ ・わかめスープ	・天丼 ・すき焼き風煮 ・豆苗のシーチキン和え ・すまし汁	・ご飯 ・味噌かけおでん ・白和え ・ほうれん草のソテー ・すまし汁
13日(月)	14日(火)	15日(水)	17日(金)
・ご飯 ・チキンカツ ・刻み昆布煮 ・ポテトサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・鯖のおろし煮 ・高野の卵とじ ・胡麻和え ・みそ汁	・ご飯 ・野菜のメンチカツ ・切り干し大根 ・かぼちゃサラダ ・味噌汁	・カレーライス ・鶏むね肉のフリッター ・ブロッコリーサラダ ・福神漬け
20日(月)	21日(火)	22日(水)	24日(金)
・ご飯 ・和風おろしハンバーグ ・さつまいもと鶏肉の煮物 ・和え物 ・すまし汁	・ご飯 ・生姜焼き ・きんぴらごぼう ・ほうれん草の胡麻和え ・みそ汁	・ご飯 ・チキン南蛮 ・青梗菜の和え物 ・ひじきの煮物 ・すまし汁	・ご飯 ・鯖のごまがらめ ・肉じゃが ・大根サラダ ・すまし汁
27日(月)	28日(火)	29日(水)	
・ご飯 ・鶏肉のみぞれ煮 ・いり豆腐 ・辛し和え ・みそ汁	・三色丼 ・あんかけ卵豆腐 ・かぶの煮浸し ・すまし汁	・ご飯 ・鮭のカレーパン粉焼き ・大根の煮物 ・春雨サラダ ・かきたま汁	



《今月の工作》

来年の干支**辰**の風の飾り
を作りました。

イラストと文字のバランスを
取りながら貼り付けていき、皆
さん納得のいく作品が出来ま
した☆



お手玉を持ち、廊下の端に置いてあるかごに
一つずつ入れていき、手持ちがなくなるまで頑
張って歩いています！



10月から参加されたご利用者様です。



～今月のレクリエーション～

～ペットボトル倒しゲーム～

