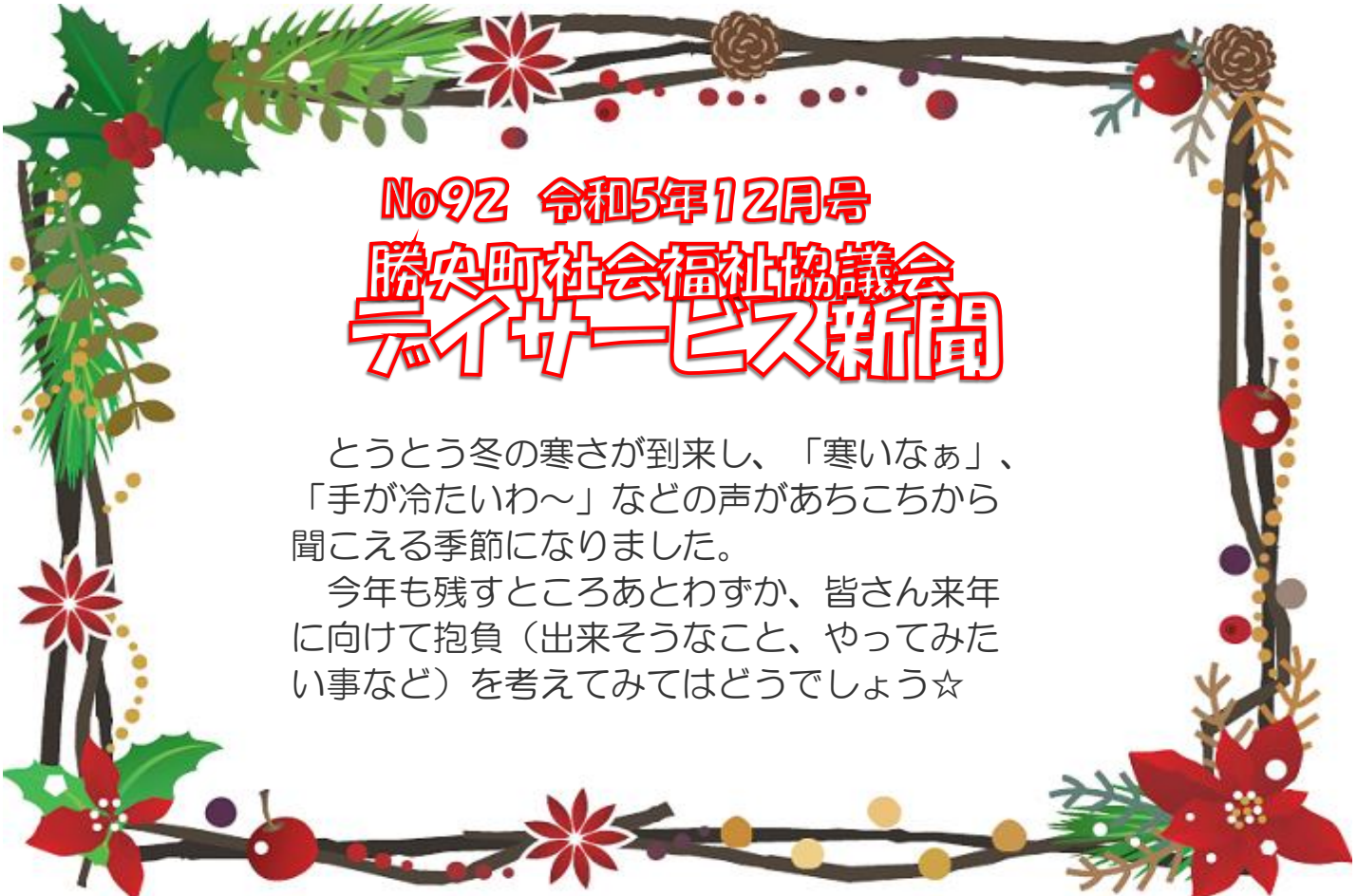




No92 令和5年12月号
勝央町社会福祉協議会
ダイサービス新聞

とうとう冬の寒さが到来し、「寒いなあ」、「手が冷たいわ〜」などの声があちこちから聞こえる季節になりました。
今年も残すところあとわずか、皆さん来年に向けて抱負（出来そうなこと、やってみたい事など）を考えてみてはどうでしょう☆



12 2023
December

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

26 	27	28	29	30	1 紙芝居	2
3	4 カレンダー	5 カレンダー	6 民話	7	8 ゲーム	9
10	11 工作 (風)	12 工作 (風)	13 工作 (風)	14	15 工作 (風)	16
17	18 ゲーム	19 クリスマス会 誕生日会 人形劇	20 マジック	21	22 ゲーム	23
24 31	25 ゲーム	26 ゲーム	27 ゲーム	28	29	30 

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。
〒709-4334 勝央町平242-1
勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)
TEL38-2160 高田・田村まで

令和5年 12月の献立



1日(金)			
・ご飯 ・生姜焼き ・かぼちゃの従妹煮 ・マカロニサラダ ・かきたま汁			
4日(月)	5日(火)	6日(水)	8日(金)
・ご飯 ・天ぷら ・白菜の煮物 ・梅肉和え ・すまし汁	・ご飯 ・鮭フライ ・肉じゃが ・なます ・すまし汁	・ご飯 ・ミートボール ・小松菜と厚揚げの煮物 ・さつま芋サラダ ・味噌汁	・ご飯 ・とんかつ ・ひじき煮 ・ポテトサラダ ・すまし汁
11日(月)	12日(火)	13日(水)	15日(金)
・ご飯 ・鮭の塩麹焼き ・五目豆 ・マカロニサラダ ・クリームシチュー	・肉うどん ・キャベツの煮物 ・酢の物	・ご飯 ・油淋鶏 ・里芋とイカの旨煮 ・春菊ともやしのナムル ・中華スープ	・ご飯 ・鯖の竜田揚げ ・大根と牛肉の煮物 ・春雨サラダ ・みそ汁
18日(月)	19日(火)	20日(水)	22日(金)
・ご飯 ・ポークチャップ ・大根と厚揚げの煮物 ・かぼちゃサラダ ・すまし汁	・炊き込みご飯 ・鯖のおろし煮 ・炊き合わせ ・切り干しサラダ ・みそ汁	・ご飯 ・オムレツ ・冬至煮 ・キャベツの甘酢和え ・味噌汁	・ご飯 ・ししゃもの天ぷら ・親子煮 ・なます ・すまし汁
25日(月)	26日(火)	27日(水)	
・ご飯 ・鶏肉のトマト煮 ・おからの五目煮 ・大根サラダ ・コンソメスープ	・ご飯 ・牛肉の韓国炒め ・里芋の味噌かけ ・白和え ・みそ汁	・ご飯 ・ぶりの照り焼き ・ふろふき大根 ・酢の物 ・団子汁	

《今月の工作》

形がまんまるなクリスマス飾りを作りました☆
 サンタにツリー、トナカイと折り紙をちぎって貼り、飾りをつけ可愛く仕上げました☆
 いくつになってもクリスマスはウキウキワクワクしますね♪



～魚釣り～

～今月のレクリエーション～



～クリスマスツリーの飾り付け～

～職場体験～

11月17日
 (金)の午後から、
 職場体験で勝央
 中学校の二年生
 が2人来てくれま
 した。デイサービ
 スの仕事を体験
 してもらいました。

