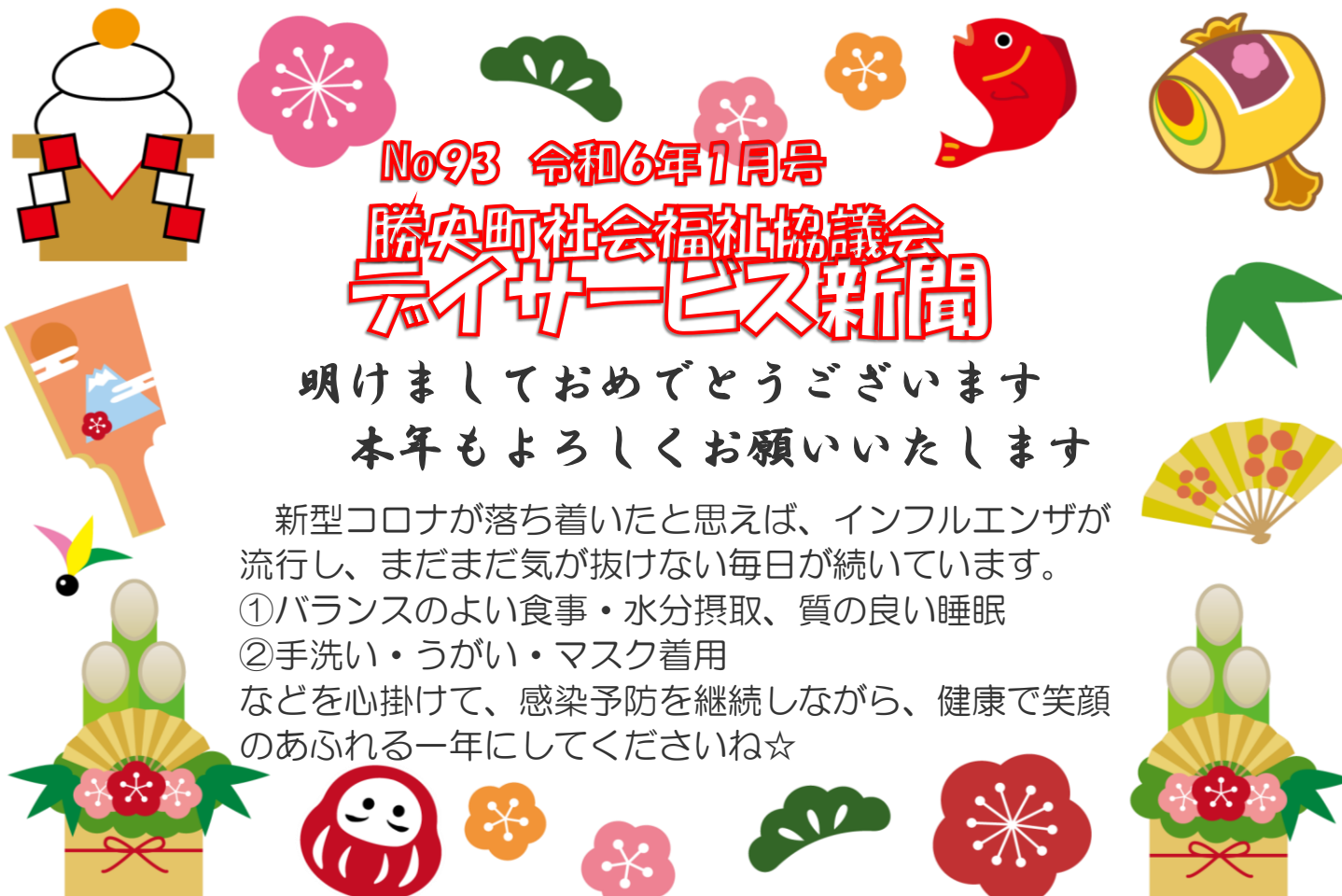




1 2024 January						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31 カレンダー	1	2	3	4	5 カレンダー	6
7	8	9 カレンダー	10 カレンダー	11	12 ゲーム	13
14	15 ゲーム	16 とんど ゲーム	17 とんど ゲーム	18	19 民話	20
21	22 工作 (節分)	23 誕生日会 工作 (節分)	24 誕生日会 工作 (節分)	25	26 ゲーム	27
28	29 ゲーム	30 ゲーム	31 ゲーム	1	2	3

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160 高田・田村まで

令和6年1月の献立



5日(金)			
・カレーライス ・野菜の甘酢和え ・鮭フライ ・みかん ・福神漬け			
8日(月)	9日(火)	10(水)	12日(金)
	・高菜ご飯 ・ぶりの照り焼き ・がめ煮 ・なます ・粕汁	・ご飯 ・酢豚 ・小松菜の煮物 ・ツナサラダ ・わかめスープ	・ご飯 ・鯖の竜田揚げカレー風味 ・白菜と肉団子の煮物 ・大根サラダ ・みそ汁
15日(月)	16日(火)	17日(水)	19日(金)
・ご飯 ・海鮮フライ ・白菜と豚肉の煮物 ・長いもの酢の物 ・みそ汁	・ご飯 ・天ぷら ・炊き合わせ ・きゅうりの酢の物 ・すまし汁	・ご飯 ・鯖の竜田あんかけ ・親子煮 ・きゅうりの中華和え ・みそ汁	・ご飯 ・煮込みハンバーグ ・おでん風煮 ・さつまいもサラダ ・すまし汁
22日(月)	23日(火)	24日(水)	26日(金)
・ご飯 ・唐揚げ ・高野の卵とじ ・パンサンスー ・すまし汁	・ご飯 ・鮭のカレーパン粉焼き ・肉じゃが ・キャベツの中華和え ・みそ汁	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・五目豆 ・ポテトサラダ ・すまし汁	・炊き込みご飯 ・鯖のホイル焼き ・肉豆腐 ・ブロッコリーサラダ ・かきたま汁
29日(月)	30日(火)	31日(水)	
・牛丼 ・揚げ出し豆腐 ・酢の物 ・みそ汁 ・漬物	・ご飯 ・酢鶏 ・切り干し煮 ・春菊の柚子びたし ・けんちん汁	・ご飯 ・かき揚げ ・里芋の味噌がけ ・大根のわさび和え ・すまし汁	

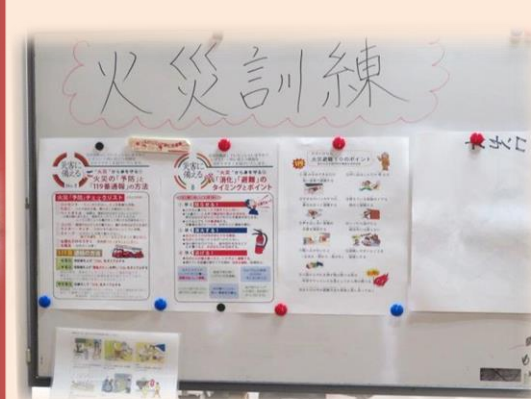
クリスマス会

ほのぼのさんによる人形劇、草地先生によるマジックでクリスマス会は盛り上がりました☆
皆さんの笑顔が見られ、今年をしめくるにふさわしい素敵な会になりました♪

ほのぼのさんの人形劇



草地先生のマジック



火災訓練 - 講習会・避難訓練 -

冬の乾燥する季節に増える火災の予防、消火、避難について勉強したうえで、避難訓練を実施しました。
赤い旗を目指して、みんなで避難しました。



お誕生日おめでとうございます！



今年もご利用様が笑顔で楽しく過ごしていただけるようスタッフ一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。
また昨年同様、手洗い消毒、マスク、距離をとる等、感染予防を引き続きお願い致します。