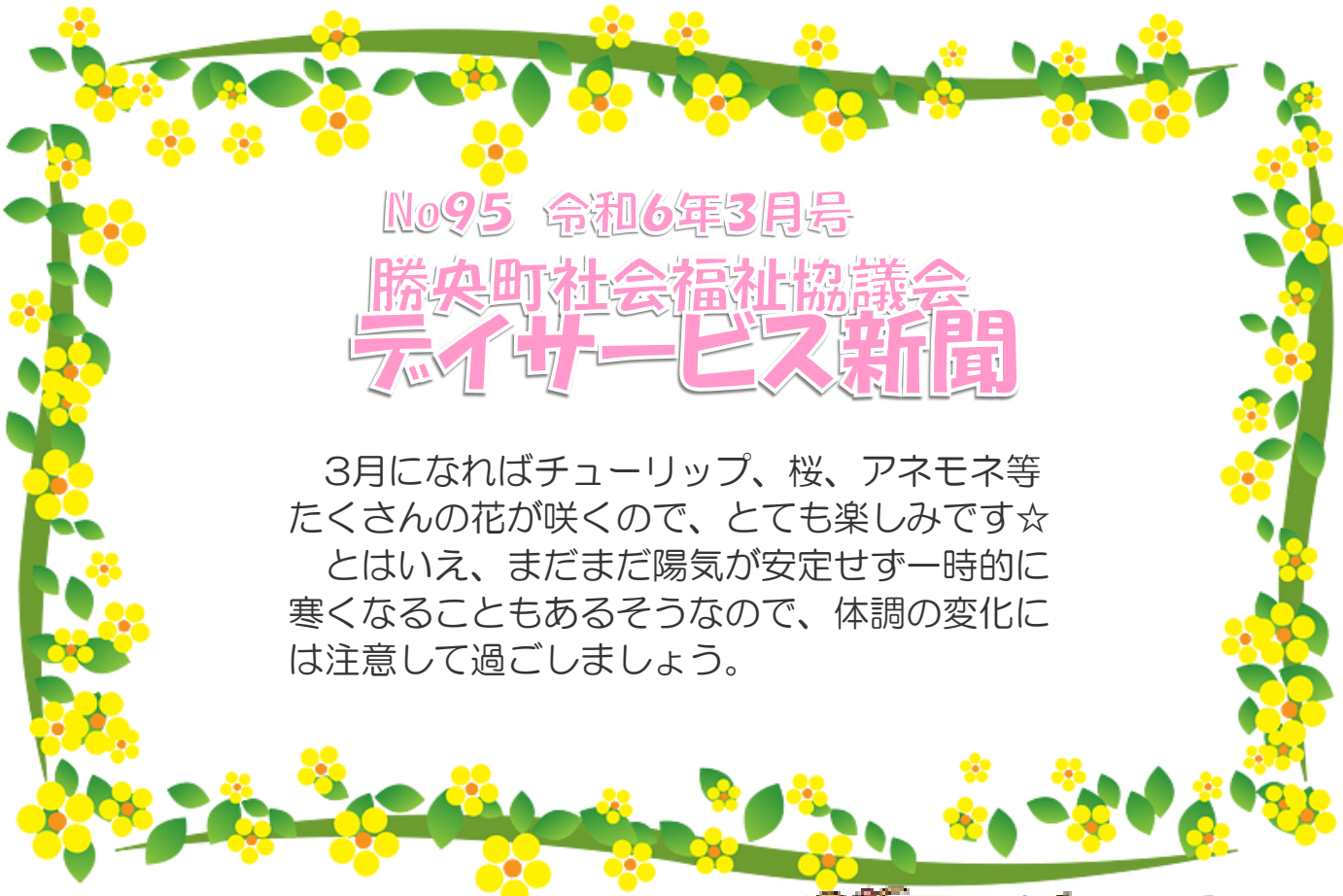
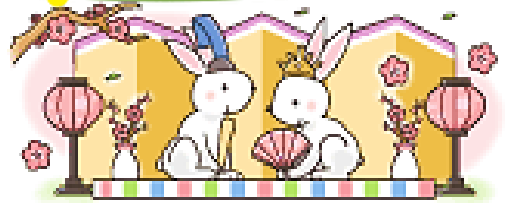




No95 令和6年3月号
勝央町社会福祉協議会
デイサービス新聞

3月になればチューリップ、桜、アネモネ等
たくさんの花が咲くので、とても楽しみです☆
とはいえ、まだまだ陽気が安定せず一時的に
寒くなることもあるそうなので、体調の変化に
は注意して過ごしましょう。

2024年
(令和6年)
3月



日 ひまりの日	月 けいふの日	火 かほひの日	水 みづの日	木 きよみづの日	金 かみみづの日	土 つちの日
25	26	27	28	29	1 工作 (桜)	2
3 ひまりの日	4 工作 (桜)	5 おひなまつり	6	7	8 工作 (桜)	9
10	11 避難訓練(地震)	12 カレンダー	13 カレンダー	14 ホワイトデー	15 マジック	16
17	18 ゲーム	19 民話	20 しんぶんの日 春分の日	21	22 ゲーム	23
24	25 ゲーム	26 運営推進会議 ゲーム	27 ゲーム	28	29 ゲーム	30
31	1	2	3	13日(土) 14日(日) 15日(月) 16日(火) 17日(水) 18日(木) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火) 24日(水) 25日(木) 26日(金) 27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火) 31日(水)		

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。
〒709-4334 勝央町平242-1
勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)
TEL38-2160 高田・田村まで

令和6年 3月の献立



1日(金)			
・ご飯 ・チキン南蛮 ・かぼちゃのサラダ ・ひじきの煮物 ・みそ汁			
4日(月)	5日(火)	6日(水)	8日(金)
・ちらし寿司 ・鯖の照り焼き ・和え物 ・茶碗蒸し ・すまし汁	・ご飯 ・お好み焼き ・ブロッコリーサラダ ・さっと煮 ・すまし汁	・ご飯 ・鶏のおろし煮 ・五目豆 ・わさび和え ・みそ汁	・炊き込みご飯 ・かき揚げ ・きり昆布の煮物 ・梅肉和え ・みそ汁
11日(月)	12日(火)	13日(水)	15日(金)
・ご飯 ・野菜のメンチカツ ・炒り豆腐 ・小松菜の胡麻和え ・味噌汁	・菜の花寿司 ・鯖の幽庵焼き ・里芋のあんかけ ・茶碗蒸し ・すまし汁	・三色丼 ・鮭の南蛮漬け ・かぼちゃの従妹煮 ・すまし汁 ・漬物	・オムライス ・ポテトサラダ ・小松菜と厚揚げの煮物 ・コンソメスープ
18日(月)	19日(火)	20日(水)	22日(金)
・ご飯 ・味噌かけおでん ・白和え ・ほうれん草のソテー ・かきたま汁	・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・さつまいもの煮物 ・甘酢和え ・けんちん汁	春分の日	・ぼたもち ・鯖の竜田揚げ ・酢の物 ・豚汁 ・漬物
25日(月)	26日(火)	27日(水)	29日(金)
・ご飯 ・鯖のごまがらめ ・肉じゃが ・大根サラダ ・すまし汁	・ご飯 ・韓国風焼肉 ・切干し煮 ・春雨サラダ ・みそ汁	・カレーライス ・フリッター ・ポテトサラダ ・果物	・ご飯 ・花しゅうまい ・麻婆豆腐 ・中華サラダ ・中華スープ

今年は立体的なお雛飾りを作りました。
壁に飾ると一つ一つ
浮き立ち、とてもきら
びやかになりました。

《今月の工作》



～今月のレクリエーション～

皆さん、「ぬり絵は苦手じゃあ～」、「何色
ぬったらええん～」と毎回言われますが、いざ
始めると黙々と一生懸命にぬられます。

皆さんとても上手で、私達がお手本にさせて
いただきたいくらいです☆



～輪投げ～



正月から始まり、節
分、ひな祭り、端午の
節句など日本の伝統行
事や季節がわかるよう
に、デイサービスでは
壁面に作品を飾ってい
ます。

～ぬり絵～



1月・2月から参加されたご利用者様です。

