

No.97 令和6年5月号
 勝央町社会福祉協議会
 デイサービス新聞

暑からず寒からずの過ごしやすい季節になりましたが、日中は汗ばむほどの陽気になるので定期的な水分補給をお願いします。

先月は美作から湯郷周辺にお花見ドライブに行きました。桜吹雪の中、車を走らせ、皆「綺麗じゃな～」、「今がちょうど見頃じゃな～」と話が弾みました。

5 May

2024(令和6年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1 カレンダー	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 母の日	7 カレンダー	8 カレンダー	9	10 カレンダー	11
12 母の日	13 工作 (紫陽花)	14 工作 (紫陽花)	15 工作 (紫陽花)	16	17 工作 (紫陽花)	18
19	20 工作 (紫陽花)	21 工作 (紫陽花)	22 工作 (紫陽花)	23	24 射的	25
26	27 射的	28 射的	29 射的	30	31 射的	1

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
 見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

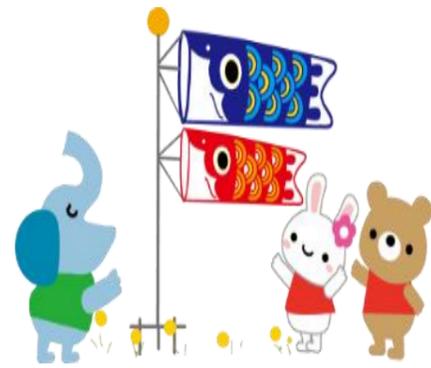
〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

田村・高田まで

令和6年 5月の献立



1日(水)	3日(金)		
<ul style="list-style-type: none"> 牛丼 炊き合わせ 辛子和え すまし汁 	<p>憲法記念日</p>		
6日(月)	7日(火)	8日(水)	10日(金)
<p>振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス チキンカツ 切り干しサラダ 果物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 海老フライ がめ煮 梅肉和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 ひじきの煮物 かぼちゃサラダ すまし汁
13日(月)	14日(火)	15日(水)	17日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 天ぷら すき焼き風煮 野菜の甘酢和え 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 生姜焼き 親子煮 酢の物 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> たけのご飯 鯖のみぞれ煮 えんどうの卵とじ 豆苗の和えもの すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 焼肉のおろしポン酢かけ 卵の花の五目煮 ポテトサラダ 味噌汁
20日(月)	21日(火)	22日(水)	24日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 鮭のねぎみそ焼き 里芋のあんかけ 茶碗蒸し すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 チキンナゲット 大根と牛肉の煮物 辛子和え 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 とりのから揚げ 麻婆豆腐 胡麻和え 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かきあげ 炊き合わせ 甘酢和え すまし汁
27日(月)	28日(火)	29日(水)	31日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 和風ハンバーグ ちくわとキャベツの煮物 白和え 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖のケチャップ煮 高野の煮物 酢みそ和え かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> 天丼 あんかけ卵豆腐 酢の物 すまし汁 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 鮭フライ がめ煮 春雨サラダ そうめん汁



工作

- ・こいのぼりの壁掛け
- ・藤の花飾り

花びらを一つ一つ付けていく作業は大変でしたね。「指のリハビリじゃな〜」とみんなで頑張った甲斐があって、素敵な藤棚が完成しました！



お花見ドライブ ~美作、湯郷周辺~

来年も満開の時期に行きましょう♡



ひらひらと舞い落ちた桜が地面をピンク色に染めてくれました。



~今月のレクリエーション~

なかなか思うところに飛ばないですね~

それっ!!

投げ方が上手になってます! がんばれー!!



お誕生日おめでとう!!



健康で幸せな一年になりますように☆