



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3 カレンダー	4 カレンダー	5 マジック	6	7 カレンダー	8
9	10 民話	11 工作 (七夕)	12 工作 (七夕)	13	14 工作 (七夕)	15
16	17 工作 (七夕)	18 誕生日会 ゲーム	19 誕生日会 ゲーム	20	21 ゲーム	22
23	24 ゲーム	25 ゲーム	26 ゲーム	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

田村・高田まで

令和6年 6月の献立



3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	7日 (金)
- ご飯 - とんかつ - 茄子の煮物 - アスパラサラダ - すまし汁	- 炊き込みご飯 - 天ぷら - ひじき煮 - わさび和え - すまし汁	- おはぎ - 鯖の塩麹焼き - もずくの酢の物 - 漬物 - そうめん汁	- ご飯 - オムレツ - 鶏じゃが - 中華サラダ - 味噌汁
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	14日 (金)
- ご飯 - 鮭のパン粉焼き - あんかけ豆腐 - かぼちゃサラダ - 味噌汁	- ご飯 - 鶏肉のおろし煮 - 里芋の煮物 - 酢の物 - すまし汁	- ご飯 - メンチカツ - キャベツの煮物 - マカロニサラダ - 卵スープ	- いなり寿司 - 鯖の西京焼き - 茶碗蒸し - おかか和え - すまし汁
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	21日 (金)
- ご飯 - 油淋鶏 - 肉じゃが - 春雨サラダ - すまし汁	- オムライス - 小松菜と厚揚げの煮物 - ポテトサラダ - 味噌汁	- ご飯 - 韓国風焼肉 - 切干煮 - 豆苗のシーチキン和え - 味噌汁	- ご飯 - 豆腐ハンバーグ - 筑前煮 - 酢の物 - すまし汁
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	28日 (金)
- ご飯 - 鯖の竜田揚げ - 炒り豆腐 - ツナサラダ - すまし汁	- ご飯 - 酢豚 - 白和え - きゅうりの中華和え - すまし汁	- おにぎり - お好み焼き - 五目豆 - ブロッコリーサラダ - 味噌汁	- ご飯 - 唐揚げ - 高野の卵とじ - ほうれん草の和え物 - すまし汁

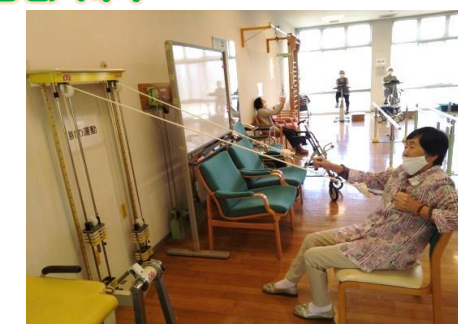


工 作 ・紫陽花 ・知り

「手のリハビリになるね。」と言
いながら頑張っ
てくれました。



機能訓練



運動を頑張る皆さ
んの姿を見て、ス
タッフも元気をも
らっています！



健康維持を目標に頑張りましょう！

～今月のレクリエーション～

カレンダー塗り



お手玉送り、初めは動きがバラバラでしたが、声を掛け合うこと
で、息が合うようになりましたね。

お手玉送り



体操



お誕生日おめでとうございます



健康で幸せな一年になりますように