



No.99 令和6年7月号
勝央町社会福祉協議会
デイサービス新聞

梅雨から夏にかけては、気候の変化が大きく、体調を崩しやすくなる時期と言われます。また、熱中症や脱水症の心配もあります。

のどの渇きを感じる前に水分を補給しながら、無理のない範囲の運動で体力づくりをしていきましょう。



6 日 月 火 水 木 金 土

2024	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

民話

7 July 2024

8 日 月 火 水 木 金 土

2024	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31			

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1 カレンダー	2 カレンダー	3 カレンダー	4	5 カレンダー	6
7	8 ゲーム	9 マジック	10 ゲーム	11	12 ゲーム	13
14	15 海の日	16 ゲーム	17 避難訓練 ゲーム	18	19 ゲーム	20
21	22 誕生日会 ゲーム	23 誕生日会 ゲーム	24 ゲーム	25	26 ゲーム	27
28	29 ゲーム	30 ゲーム	31 ゲーム	1	2	3

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

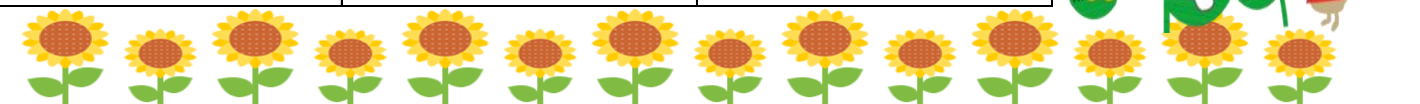
TEL38-2160

田村・高田まで

令和6年 7月の献立



1 日 (月)	2 日 (火)	3 日 (水)	5 日 (金)
・ ご飯 ・ 鯖の竜田揚げカレー風味 ・ 茄子のおろし煮 ・ かぼちゃサラダ ・ みそ汁	・ ご飯 ・ 肉詰めピーマン ・ 炒り豆腐 ・ 中華サラダ ・ すまし汁	・ カレーライス ・ チキンカツ ・ 切り干しサラダ ・ 福神漬け	・ ご飯 ・ コロッケ ・ キャベツとちくわの煮物 ・ マカロニサラダ ・ すまし汁
8 日 (月)	9 日 (火)	10 日 (水)	12 日 (金)
・ 冷やしうどん ・ かき揚げ ・ 里芋のそぼろあんかけ	・ おはぎ ・ 鮭の塩麹焼き ・ ポテトサラダ ・ みそ汁 ・ 漬物	・ ご飯 ・ 鮭の南蛮漬け ・ 辛し和え ・ 高野の卵とじ ・ みそ汁	・ ご飯 ・ ささ身フライ ・ 茄子のみそ煮 ・ 甘酢和え ・ ミネストローネ
15 日 (月)	16 日 (火)	17 日 (水)	19 日 (金)
海の日	・ ちらし寿司 ・ 卵豆腐 ・ さごしの西京焼き ・ オクラのおかか和え ・ すまし汁	・ ぶっかけそうめん ・ 夏野菜の天ぷら ・ ひじきの胡麻和え	・ 炊き込みご飯 ・ 鮭のパン粉焼き ・ ささみサラダ ・ 揚げ出し豆腐 ・ みそ汁
22 日 (月)	23 日 (火)	24 日 (水)	26 日 (金)
・ オムライス ・ しゃぶしゃぶサラダ ・ コンソメスープ ・ フルーツヨーグルト	・ ご飯 ・ 油淋鶏 ・ 春雨サラダ ・ 炊き合わせ ・ すまし汁	・ 鰻丼 ・ 高野豆腐の卵とじ ・ ほうれん草のお浸し ・ 漬物 ・ みそ汁	・ ご飯 ・ 豚の生姜焼き ・ 肉じゃが ・ きゅうりの酢の物 ・ すまし汁
29 日 (月)	30 日 (火)	31 日 (水)	
・ ご飯 ・ おろし焼肉 ・ 茄子のみそ煮 ・ ほうれん草の胡麻和え ・ みそ汁	・ 揚げ茄子そうめん ・ かぼちゃの従妹煮 ・ 酢の物	・ ご飯 ・ チキン南蛮 ・ 冬瓜のそぼろ煮 ・ オクラの胡麻和え ・ すまし汁	



七夕の準備 ひまわり工作

願いを込め書いた短冊に名前も書いたので、
きっと願いを叶えてくれるはず…★



お誕生日会の様子

「幾つになっても皆にお祝いしてもらえると嬉しい」と皆さん
おっしゃられます。



ハッピーバースデーケーキ



プレゼントの
花束・カード・ケーキ



～今日のレクリエーション～



毎年恒例！田植えゲーム



射的



くじ引きゲーム！



お誕生日おめでとうございます



健康で幸せな一年になりますように☆