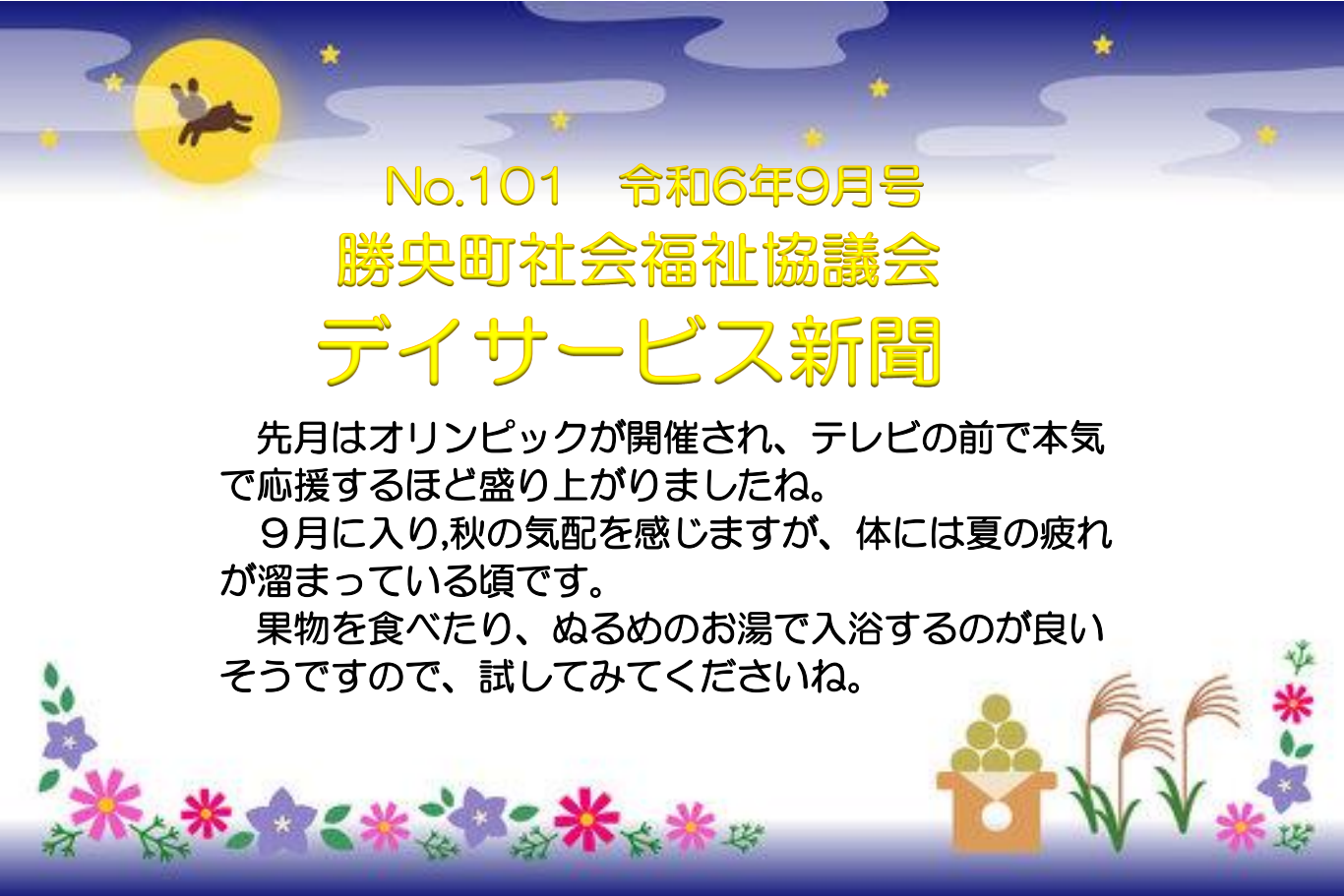




No.101 令和6年9月号
勝央町社会福祉協議会
デイサービス新聞

先月はオリンピックが開催され、テレビの前で本気で応援するほど盛り上がりましたね。
9月に入り、秋の気配を感じますが、体には夏の疲れが溜まっている頃です。
果物を食べたり、ぬるめのお湯で入浴するのが良いそうですので、試してみてくださいね。

2024.8							2024.10						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	6	7	8	9	10	11	12
4	5	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	18	19
11	12	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	25	26
18	19	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31		
25	26	27	28	29	30	31							

9 2024
September

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 カレンダー	3 カレンダー	4 カレンダー	5	6 ゲーム	7
8	9	10 ～敬老会～	11 ～敬老会～	12	13 ゲーム	14
15	16 敬老の日	17 避難訓練	18 ゲーム	19	20 ゲーム	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 誕生日会 民話	25 誕生日会 ゲーム	26	27 ゲーム	28
29	30 ゲーム	1	2	3	4	5

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。
〒709-4334 勝央町平242-1
勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)
TEL38-2160 田村・高田まで

令和6年 9月の献立



2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	6日 (金)
・ ご飯 ・ 焼売 ・ 麻婆豆腐 ・ 胡麻和え ・ みそ汁	・ ご飯 ・ さわらの照り焼き ・ 里芋の煮物 ・ 中華サラダ ・ かきたま汁	・ 冷やしうどん ・ 天ぷら ・ きんぴら	・ ご飯 ・ ミートボール ・ 親子煮 ・ ブロッコリーサラダ ・ みそ汁
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	13日 (金)
・ 散らし寿司 ・ さつま芋の煮物 ・ ほうれん草の胡麻和え ・ 茶碗蒸し ・ すまし汁	・ 赤飯 ・ かき揚げ ・ 炊き合わせ ・ 酢の物 ・ すまし汁	・ ご飯 ・ エビ&魚フライ ・ 五目豆 ・ 青菜とキノコのお浸し ・ みそ汁	・ ご飯 ・ 酢豚 ・ ひじき煮 ・ キャベツの中華風 ・ すまし汁
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	20日 (金)
	・ ご飯 ・ とんかつ ・ 肉じゃが ・ 辛し和え ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 鶏肉のおろし煮 ・ 高野の卵とじ ・ 昆布和え ・ そうめん汁	・ 親子丼 ・ おからの五目煮 ・ ポテトサラダ ・ みそ汁
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	27日 (金)
振替休日	・ おはぎ ・ 鮭のパン粉焼き ・ ささみの和え物 ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 牛肉の韓国炒め ・ かぼちゃの従妹煮 ・ 大根サラダ ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 煮込みハンバーグ ・ 白菜と豚肉の煮物 ・ 野菜の甘酢和え ・ みそ汁
30日 (月)			
・ ご飯 ・ 鯖のおろし煮 ・ 里芋と鶏肉の煮物 ・ 辛し和え ・ かきたま汁			



チャーミングハートさん

夏祭り

8/19(月)・20(火)・21(水)

とっても楽しい三日間!

皆さんの笑顔と美声、素敵でしたよ♪

ほしゆみなさん

石川さん

~今日のレクリエーション~

工作

お花を見ると幸せな気分になりますね☆

めり絵

輪投げ

お誕生日おめでとうございます♪

健康で幸せな一年になりますように☆