

No.102 令和6年10月号 勝央町社会福祉協議会 デイサービス新聞

日中の暑さも和らぎ、朝晩は涼しくなりました。
夜に散歩をしていると、虫の声が聞こえ、秋の訪れを感じます。
感染症対策を行いつつ、今月も元気に過ごしていきましょう。

10 神無月(かなづき)
2024年(令和6年)

日	月	火	水	木	金	土
		1 祭日 ゲーム	2 祭日 ゲーム	3 祭日	4 祭日 ゲーム	5 大祭
6 祭日	7 祭日 カレンダー 体力測定	8 祭日 カレンダー 体力測定	9 祭日 カレンダー 体力測定	10 祭日	11 大祭 カレンダー 体力測定	12 祭日
13 祭日	14 祭日 スポーツの日	15 祭日 避難訓練	16 祭日 ゲーム	17 大祭	18 祭日 ゲーム	19 祭日
20 祭日	21 祭日 誕生日会 工作(干支)	22 祭日 誕生日会 工作(干支)	23 大祭 工作(干支)	24 祭日	25 祭日 工作(干支)	26 祭日
27 祭日	28 祭日 ゲーム	29 大祭 ゲーム	30 祭日 ゲーム	31 祭日		

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

田村・高田まで

令和6年 10月の献立

	1日（火）	2日（水）	4日（金）
	・ ご飯 ・ メンチカツ ・ 切り干し煮 ・ 野菜の甘酢和え ・ みそ汁	・ ご飯 ・ 鶏肉のケチャップ煮 ・ 五目豆 ・ 酢の物 ・ コンソメスープ	・ ご飯 ・ 鯖の竜田揚げ ・ 茄子のみそ煮 ・ ポテトサラダ ・ すまし汁
7日（月）	8日（火）	9日（水）	11日（金）
・ 三色丼 ・ 鮭のねぎ味噌焼き ・ ひじきの煮物 ・ みそ汁	・ ご飯 ・ 鯖の照り焼き ・ 鶏団子の甘酢あんかけ ・ 切干サラダ ・ みそ汁	・ お好み焼き ・ 親子煮 ・ 白和え ・ みそ汁	・ ご飯 ・ かきあげ ・ 炊き合わせ ・ 和え物 ・ すまし汁
14日（月）	15日（火）	16日（水）	18日（金）
スポーツの日	・ ご飯 ・ 鶏肉ハンバーグ ・ さつま芋サラダ ・ 青梗菜の煮びたし ・ みそ汁	・ ご飯 ・ 唐揚げ ・ 牛肉と大根の煮物 ・ マカロニサラダ ・ すまし汁	・ ご飯 ・ ポークチャップ ・ 大根の煮物 ・ 辛し和え ・ すまし汁
21日（月）	22日（火）	23日（水）	25日（金）
・ ご飯 ・ 韓国風焼肉 ・ かぼちゃの煮物 ・ 大根サラダ ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 鮭のパン粉焼き ・ 高野の煮物 ・ ごま和え ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 鶏のマーマレード煮 ・ 里芋の味噌かけ ・ 春雨サラダ ・ かきたま汁	・ いなり寿司 ・ 西京焼き ・ ごぼうのそぼろ煮 ・ 茶碗蒸し ・ すまし汁
28日（月）	29日（火）	30日（水）	
・ ご飯 ・ 天ぷら ・ おからの五目煮 ・ 酢の物 ・ みそ汁	・ ご飯 ・ とんかつ ・ 高野の含め煮 ・ ツナサラダ ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 鮭フライ ・ 酢の物 ・ クリームシチュー	





祝敬老



これからも元気に
お過ごしてください♡



ぼしゅみなさん



草地さん



～先月のレクリエーション～



ぬり絵



工作（ぶどう）

お手玉投げ



魚釣り



テイルームには、コスモスが咲き、ぶどうも実り、秋を感じられますね。
9月も楽しく過ごせて良かったです☆

お誕生日
おめでとうございます♪



健康で幸せな一年になりますように☆