

No.103令和6年11月号  
 勝央町社会福祉協議会  
 デイサービス新聞

秋も深まり冬が近づいて来ましたが、衣類や寝具の入れ替えなど出来ていますか？朝晩の冷たい風が身にしみ、風邪を引きやすくなりますので、身体を冷やさないようお気を付けてください。



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 カレンダー	2
3	4	5 カレンダー	6 カレンダー	7	8 ゲーム	9
10	11 クリスマス準備	12 クリスマス準備	13 民話	14	15 ゲーム	16
17	18 工作 (クリスマス)	19 誕生日会 工作 (クリスマス)	20 誕生日会 工作 (クリスマス)	21	22 工作 (クリスマス)	23
24	25 ゲーム	26 ゲーム	27 ゲーム	28	29 ゲーム	30

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。  
 見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

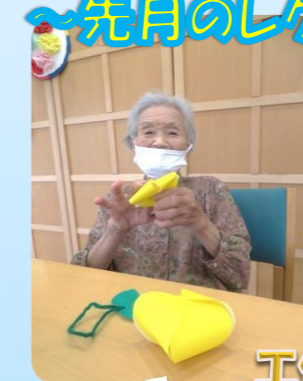
TEL38-2160 田村・高田まで

令和6年11月の献立



4日(月)	5日(火)	6日(水)	8日(金)
振替休日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>酢豚</li> <li>にら玉</li> <li>中華サラダ</li> <li>わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>天井</li> <li>すき焼き風煮</li> <li>豆苗のシーチキン和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>オムライス</li> <li>小松菜と厚揚げの煮物</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>
11日(月)	12日(火)	13日(水)	15日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>チキンカツ</li> <li>刻み昆布煮</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鯖のおろし煮</li> <li>高野の卵とじ</li> <li>胡麻和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>野菜のメンチカツ</li> <li>切り干し大根</li> <li>かぼちゃサラダ</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>味噌かけおでん</li> <li>白和え</li> <li>ほうれん草のソテー</li> <li>すまし汁</li> </ul>
18日(月)	19日(火)	20日(水)	22日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鯖のごまがらめ</li> <li>肉じゃが</li> <li>大根サラダ</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>生姜焼き</li> <li>きんぴらごぼう</li> <li>ほうれん草の胡麻和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鯖のカレーパン粉焼き</li> <li>大根の煮物</li> <li>春雨サラダ</li> <li>かきたま汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>和風おろしハンバーグ</li> <li>さつま芋と鶏肉の煮物</li> <li>和え物</li> <li>すまし汁</li> </ul>
25日(月)	26日(火)	27日(水)	29日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏肉のみぞれ煮</li> <li>いり豆腐</li> <li>辛し和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炊き込みご飯</li> <li>鯖のみそ焼き</li> <li>里芋と鶏肉の煮物</li> <li>柿なます</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>チキン南蛮</li> <li>青梗菜の和え物</li> <li>ひじきの煮物</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>三色丼</li> <li>あんかけ卵豆腐</li> <li>かぶの煮浸し</li> <li>すまし汁</li> </ul>





### 先月のレクリエーション

工作 (柿とゆず)



お手玉投げ



紙コップ倒し



紅葉作り



カレンダー



**工作**  
**・平安(巳年)**

来年は**巳年**です。  
脱皮を繰り返し成長することから「生命力」、「再生」を象徴しているそうです。  
来年も元気に、活気に満ちた一年が送れますようにと願いを込めました☆



### 体力測定



イス立ち座りテスト

「歩けれんわ〜」、「立てるかな」と不安そうな声が聞こえましたが、いざ始めると皆さんとても真剣に取り組まれました。

### 握力測定



5m歩行テスト



### 地震避難訓練



### マジック



### お誕生日 おめでとうございます♪



健康で幸せな一年になりますように☆

### 民話

