

No.104 令和6年12月号 勝央町社会福祉協議会 デイサービス新聞



今年も残りわずかとなりますが、皆さん一年間どうでしたか？

振り返れば、ゲームや工作、運動に脳トレなど色々な事をやってきました。

春にはお花見ドライブをしたり、夏祭りや敬老会などのイベントには、ゲストをお呼びしたりと素敵な思い出がたくさんできましたね。

来年も皆さんと楽しく過ごしたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
1	2 カレンダー	3 カレンダー	4 カレンダー	5	6 カレンダー	7
8	9 工作（正月）	10 工作（正月）	11 工作（正月）	12	13 ゲーム	14
15	16 クリスマス会	17	18	19	20 ゲーム	21
22	23 ゲーム	24 ゲーム	25 ゲーム	26	27 ゲーム	28
29	30 ～年末年始休業～	31	1	2	3	4

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所（地域密着型）

TEL38-2160

田村・高田まで

令和6年 12月の献立

2日（月）	3日（火）	4日（水）	6日（金）
・ ご飯 ・ 天ぷら ・ 白菜の煮物 ・ 梅肉和え ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 鮭フライ ・ 肉じゃが ・ なます ・ すまし汁	・ ご飯 ・ ミートボール ・ 小松菜と厚揚げの煮物 ・ さつま芋サラダ ・ 味噌汁	・ ご飯 ・ とんかつ ・ ひじき煮 ・ ポテトサラダ ・ すまし汁
9日（月）	10日（火）	11日（水）	13日（金）
・ ご飯 ・ 鮭の塩麹焼き ・ 五目豆 ・ マカロニサラダ ・ クリームシチュー	・ 肉うどん ・ キャベツの煮物 ・ 酢の物	・ ご飯 ・ 油淋鶏 ・ 里芋とイカの旨煮 ・ 春菊ともやしのナムル ・ 中華スープ	・ ご飯 ・ 鰯の竜田揚げ ・ 大根と牛肉の煮物 ・ 春雨サラダ ・ みそ汁
16日（月）	17日（火）	18日（水）	20日（金）
・ ご飯 ・ ポークチャップ ・ 大根と厚揚げの煮物 ・ かぼちゃサラダ ・ すまし汁	・ 炊き込みご飯 ・ 鯖のおろし煮 ・ 炊き合わせ ・ 切り干しサラダ ・ みそ汁	・ ご飯 ・ オムレツ ・ 冬至煮 ・ キャベツの甘酢和え ・ 味噌汁	・ ご飯 ・ しししゃもの天ぷら ・ 親子煮 ・ なます ・ すまし汁
23日（月）	24日（火）	25日（水）	27日（金）
・ ご飯 ・ 牛肉の韓国炒め ・ 里芋の味噌かけ ・ 白和え ・ みそ汁	・ ご飯 ・ 鶏肉のトマト煮 ・ おからの五目煮 ・ 大根サラダ ・ コンソメスープ	・ ご飯 ・ ぶりの照り焼き ・ ふろふき大根 ・ 酢の物 ・ 団子汁	・ ご飯 ・ 生姜焼き ・ かぼちゃの従妹煮 ・ マカロニサラダ ・ かきたま汁



工 作 ・切り絵 ・クリスマス飾り はさみを使う事に苦戦しましたが、納得のいく仕上がりに満面の笑みです☆



職場体験

11月15日（金）、勝央中の2年生が職場体験に来てくれました。運動も脳トレも声を掛けて応援もしてくれて、嬉しかったですね☆



～先月のレクリエーション～ クリスマスツリー飾り付け

袋飛ばしはとにかく疲れましたね(+o+)
 これでもか！！と仰げば仰ぐほど袋が飛ばず…でもいい運動にはなりました☆

袋飛ばしゲーム



草地さん



ちゃんちゃんこさん



物送りゲーム



お誕生日おめでとうございます



健康で幸せな一年になりますように☆