

No.106 令和7年2月号  
**勝央町社会福祉協議会**  
**デイサービス新聞**

冬本番となる2月になりました。  
 厳しい寒さの中、庭に咲く蟬梅を見れば、春の訪れが待ち遠しくなります。

まだまだ、インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症が流行しています。

**引き続き感染予防をお願いします。**

皆で元気にこの冬を乗り越えていきましょう！



**2** 2025  
 FEBRUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1 <small>仏滅</small>
2 <small>大凶</small>	3 <small>赤口</small>	4 <small>先勝</small>	5 <small>友引</small>	6 <small>先負</small>	7 <small>仏滅</small>	8 <small>大凶</small>
身分	カレンダー	カレンダー	カレンダー		カレンダー	
9 <small>赤口</small>	10 <small>先勝</small> 工作 (ひなまつり)	11 <small>友引</small> <b>建国記念の日</b>	12 <small>先負</small> 工作 (ひなまつり)	13 <small>仏滅</small>	14 <small>大凶</small> 工作 (ひなまつり)	15 <small>赤口</small>
16 <small>先勝</small>	17 <small>友引</small> ゲーム	18 <small>先負</small> ゲーム	19 <small>仏滅</small> 避難訓練 (水害)	20 <small>大凶</small>	21 <small>赤口</small> ゲーム	22 <small>先勝</small>
23 <small>友引</small> 天皇誕生日	24 <small>先負</small> 振替休日	25 <small>仏滅</small> ゲーム	26 <small>大凶</small> ゲーム	27 <small>赤口</small>	28 <small>友引</small> ゲーム	1

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。  
 見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

田村・高田まで

令和7年 2月の献立



3日(月)	4日(火)	5日(水)	7日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 散らし寿司</li> <li>・ 鱈の幽庵焼き</li> <li>・ 茶碗蒸し</li> <li>・ ほうれん草の胡麻和え</li> <li>・ すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ とんかつ</li> <li>・ 大根の煮物</li> <li>・ 辛し和え</li> <li>・ すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ チキン照り焼き</li> <li>・ 牛肉と大根の煮物</li> <li>・ 野菜の甘酢和え</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ ミートボール</li> <li>・ かぼちゃの従妹煮</li> <li>・ ほうれん草と卵の和え物</li> <li>・ かき玉汁</li> </ul>
10日(月)	11日(火)	12日(水)	14日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ 鶏肉のから揚げ</li> <li>・ 白菜のクリーム煮</li> <li>・ パンサンスー</li> <li>・ すまし汁</li> </ul>	<p>建国記念の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ 魚フライ</li> <li>・ 里芋の煮物</li> <li>・ おひたし</li> <li>・ 粕汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ 豚の生姜焼き</li> <li>・ 筑前煮</li> <li>・ ツナサラダ</li> <li>・ すまし汁</li> </ul>
17日(月)	18日(火)	19日(水)	21日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 親子丼</li> <li>・ 厚揚げと小松菜の煮物</li> <li>・ さつまいも煮</li> <li>・ なます</li> <li>・ すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ ししゃもの天ぷら</li> <li>・ 白菜の旨煮</li> <li>・ ポテトサラダ</li> <li>・ すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ 鶏肉のトマト煮</li> <li>・ 中華風春雨サラダ</li> <li>・ キャベツと揚げの煮びたし</li> <li>・ すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ 鯖のおろし煮</li> <li>・ じゃが芋の煮物</li> <li>・ 大根サラダ</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>
24日(月)	25日(火)	26日(水)	28日(金)
<p>振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ 鮭の南蛮漬け</li> <li>・ すきやき風煮</li> <li>・ 和え物</li> <li>・ コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ 韓国風焼肉</li> <li>・ 高野の煮物</li> <li>・ マカロニサラダ</li> <li>・ すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご飯</li> <li>・ 和風ハンバーグ</li> <li>・ 揚げだし豆腐</li> <li>・ キャベツの和え物</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>



# 工作 節分

色とりどりの  
お面がとても可  
愛いですね☆



# ～先月のレクリエーション～

ぬり絵

ちゃんちゃんこさん



真剣勝負です！！

玉入れ

ポッチャ



# とんど

「焼いたら甘くて美味しいん  
じゃな～」、「あーすっ  
ぱー！」と皆でみかんを食べ  
た後、無病息災を願いました。



その日の年長  
者の方に炭を付  
けてもらいまし  
た。



# デイサービス神社参拝しました



大吉が出ました！！



# お誕生日おめでとうございます♪



健康で幸せな一年になりますように☆