

No.107 令和7年3月号
勝央町社会福祉協議会
デイサービス新聞

日ごとに暖かさを感じるようになり、季節は春に近づいています。

ですが、朝晩の寒さが身体にこたえる時期でもあるので、暖かくして過ごしてください。

また、今年は花粉の量が多いようなので、早めの対策をして元気に過ごしていきましょう。



2 日月火水木金土
2025 2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28

3 March
2025

4 日月火水木金土
2025 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
23	24	25	26	27	28	1
2	3 カレンダー	4 カレンダー	5 カレンダー	6	7 カレンダー	8
9	10 ゲーム	11 ひなまつり 運営推進会議	12	13	14 ゲーム	15
16	17 ゲーム	18 ゲーム	19 誕生日会 ゲーム	20 春分の日	21 ゲーム	22
23	24 工作（桜）	25 工作（桜）	26 工作（桜）	27	28 工作（桜）	29
30	31 ゲーム	1	2	3	4	5

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。

見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所（地域密着型）

TEL38-2160

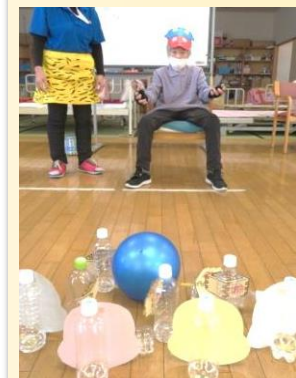
田村・高田まで

令和7年 3月の献立



3日（月）	4日（火）	5日（水）	7日（金）
・ちらし寿司 ・鯖の照り焼き ・和え物 ・茶碗蒸し ・すまし汁	・ご飯 ・お好み焼き ・ブロッコリーサラダ ・さっと煮 ・すまし汁	・ご飯 ・鶏のおろし煮 ・五目豆 ・わさび和え ・みそ汁	・炊き込みご飯 ・かき揚げ ・きり昆布の煮物 ・梅肉和え ・みそ汁
10日（月）	11日（火）	12日（水）	14日（金）
・ご飯 ・野菜のメンチカツ ・炒り豆腐 ・小松菜の胡麻和え ・味噌汁	・菜の花寿司 ・鯖の幽庵焼き ・里芋のあんかけ ・茶碗蒸し ・すまし汁	・三色丼 ・鮭の南蛮漬け ・かぼちゃの従妹煮 ・すまし汁	・オムライス ・ポテトサラダ ・小松菜と厚揚げの煮物 ・コンソメスープ
17日（月）	18日（火）	19日（水）	21日（金）
・ご飯 ・味噌かけおでん ・白和え ・ほうれん草のソテー ・かきたま汁	・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・さつまいもの煮物 ・甘酢和え ・けんちん汁	・ご飯 ・酢鶏 ・にら玉 ・中華サラダ ・わかめスープ	・ぼたもち ・鯖の竜田揚げ ・酢の物 ・豚汁 ・漬物
24日（月）	25日（火）	26日（水）	28日（金）
・ご飯 ・鯖のごまがらめ ・肉じゃが ・大根サラダ ・すまし汁	・ご飯 ・韓国風焼肉 ・切干し煮 ・ポテトサラダ ・みそ汁	・カレーライス ・フリッター ・春雨サラダ ・果物	・ご飯 ・花しゅうまい ・麻婆豆腐 ・中華サラダ ・中華スープ
31日（月）			
・ご飯 ・チキン南蛮 ・かぼちゃのサラダ ・ひじきの煮物 ・みそ汁			

節分レクリエーション (恵方巻きゲーム・福は内ボーリング)



つるつると滑るテープを
巻くのには苦戦！！



工 作
ひなまつり



細かい作業も慣れたものですね。



来月のひな祭りに向けて飾り付けが完成！



花にも負けない素敵な笑顔☆



「私のがきれいに出来た」、「美味しそう
じゃ〜」とできた恵方巻きを見せてくれました
ね。本当に美味しかったです。

福

福

～先月のレクリエーション～

草地先生

ちゃんちゃんこさん

いつも楽しませてくださり、ありがとうございます☆

血まわし特訓
中です！！

上手でしょ～☆

ボールがいびつで思うところに飛ばな
かったですが、それがまた面白かったで
すね。



ゲートボール



避難訓練 (火災)

火事の合図で鍋を叩くと、何人が走って逃
げようとして、慌てて止めに行くハプニング
もありましたが、無事に終了。



講習会



火災についての問題出題中！

避難開始！



点呼中



落ち着いて避難できましたか？