



No.108 令和7年4月号

勝央町社会福祉協議会

デイサービス新聞

春のぽかぽか陽気の中、体も心も活動的になる季節がやってきました。

冬の寒さで縮こまった体を少しずつほぐして、今月も元気に過ごしていきましょう。

そして、4月と言えばお花見です。今年もお花見ドライブを予定していますので、お楽しみに☆

令和7年度スタートしました!

4 2025 April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	31	1 体力測定 カレンダー	2 体力測定 カレンダー	3	4 体力測定 カレンダー	5
6	7 ゲーム	8 お花見 ドライブ	9 お花見 ドライブ	10	11 ゲーム	12
13	14 ゲーム	15 ゲーム	16 ゲーム	17	18 誕生日会 ゲーム	19
20	21 工作 (鯉のぼり)	22 工作 (鯉のぼり)	23 工作 (鯉のぼり)	24	25 工作 (鯉のぼり)	26
27	28 ゲーム	29	30 ゲーム	1	2	3

1日(火)	2日(水)	4日(金)	
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かき揚げ 炊き合わせ 酢の物 すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 小松菜の煮物 ツナサラダ わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭フライ 酢の物 クリームシチュー 	
7日(月)	8日(火)	9日(水)	11日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ミートボール 五目豆 胡麻和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖の塩麹焼き 筑前煮 辛し和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉のトマト煮 おでん風煮 ポテトサラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 とんかつ 大根の煮物 酢の物 みそ汁
14日(月)	15日(火)	16日(水)	18日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 天ぷら 小松菜と厚揚げの煮物 ブロッコリーのサラダ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 生姜焼き 高野の卵とじ ポテトサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭の南蛮漬け 里芋煮 豆苗のシーチキン和え すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> お好み焼き ブロッコリーサラダ さっと煮 すまし汁
21日(月)	22日(火)	23日(水)	25日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 和風ハンバーグ 炒り豆腐 甘酢和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 鯖の照り焼き 里芋のそぼろあんかけ 春雨サラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 油淋鶏 おからの五目煮 マカロニサラダ かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かき揚げ かぼちゃの従妹煮 酢の物 みそ汁
28日(月)	29日(火)	30日(水)	
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖の竜田揚げ 鶏のつくね煮 なます すまし汁 	<p>昭和の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭のねぎみそ焼き 肉じゃが 大根サラダ 卵スープ 	

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。

〒709-4334 勝央町平242-1

勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)

TEL38-2160

田村・高田まで





ひなまつり

- 日本舞踊、玉すだれ、皿回し、歌、クイズ、手遊び (いろりばたさん)
- 楽器演奏 (やさしい音楽仲間さん)
- サイコロゲーム



いろりばたさん



落ちないコツは動かない!



ご家族・地域の皆さん、ご参加ありがとうございました。



皆さん何個もらえました?



あ〜美味しかった☆



やさしい音楽仲間さん

みなさんとても良い歌声でしたね〜♪



〜工作(桜の木)〜

満開

本物そっくりの出来に満足ですね☆



〜先月のレクリエーション〜



あいこばかりで笑ってしまいましたね。

思うところに飛ばないのが面白い!



ちゃんちゃんこさん



お誕生日おめでとうございます



いつまでもお元気で頑張ってください

