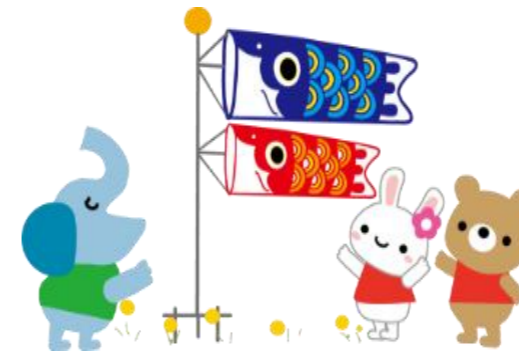


No.109 令和7年5月号  
 勝央町社会福祉協議会  
 デイサービス新聞

さわやかな風が吹く中で、暖かな日差しが気持ちいい季節になりましたね。  
 過ごしやすい気候ですので、散歩するのも良いかもしれません。  
 ただ、日中は動くと汗ばむ気温になるので、こまめな水分補給をお願いします。

令和7年 5月の献立



2日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>牛丼</li> <li>炊き合わせ</li> <li>辛子和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>

5日(月)	6日(火)	7日(水)	9日(金)
こどもの日	振替休日	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>チキンカツ</li> <li>切り干しサラダ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>三色丼</li> <li>ひじきの煮物</li> <li>かぼちゃサラダ</li> <li>すまし汁</li> </ul>
12日(月)	13日(火)	14日(水)	16日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>たけのご飯</li> <li>天ぷら</li> <li>すき焼き風煮</li> <li>野菜の甘酢和え</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>生姜焼き</li> <li>親子煮</li> <li>酢の物</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鯖のみぞれ煮</li> <li>えんどうの卵とじ</li> <li>豆苗の和えもの</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>とりのから揚げ</li> <li>麻婆豆腐</li> <li>胡麻和え</li> <li>味噌汁</li> </ul>
19日(月)	20日(火)	21日(水)	23日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ちらし寿司</li> <li>鮭のねぎみそ焼き</li> <li>里芋のあんかけ</li> <li>茶碗蒸し</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炊き込みご飯</li> <li>チキンナゲット</li> <li>大根と牛肉の煮物</li> <li>辛子和え</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>焼肉のおろしポン酢かけ</li> <li>卵の花の五目煮</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>かきあげ</li> <li>炊き合わせ</li> <li>甘酢和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>
26日(月)	27日(火)	28日(水)	30日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>和風ハンバーグ</li> <li>ちくわとキャベツの煮物</li> <li>白和え</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鯖のケチャップ煮</li> <li>高野の煮物</li> <li>酢みそ和え</li> <li>かきたま汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>天丼</li> <li>あんかけ卵豆腐</li> <li>酢の物</li> <li>すまし汁</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤飯</li> <li>白身魚フライ</li> <li>がめ煮</li> <li>春雨サラダ</li> <li>そうめん汁</li> </ul>

5 2025 May  
 \*Lily of the valley

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2 カレンダー	3
4	5	6	7 カレンダー	8	9 カレンダー	10
11	12 工作 (紫陽花)	13 工作 (紫陽花)	14 工作 (紫陽花)	15	16 誕生日 工作 (紫陽花)	17
18	19 民話	20 ゲーム	21 避難訓練 (火災)	22	23 ゲーム	24
25	26 ゲーム	27 ゲーム	28 ゲーム	29	30 ゲーム	31

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。  
 見学や送迎付1日体験も随時開催しております。  
 〒709-4334 勝央町平242-1  
 勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)  
 TEL38-2160 田村・高田まで



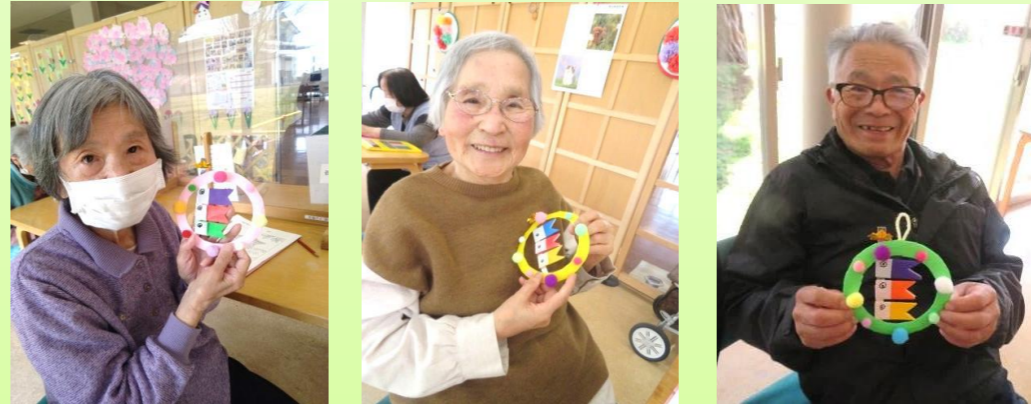
お花見ドライブ～勝央町から美作周辺～  
4月7日(月)、8日(火)、9日(水)



「この辺も変わったな」「久しぶりに通れて嬉しい」と話に花が咲き、車内が盛り上がりましたね。  
来年も行きましょう♪



工作  
こいのぼり



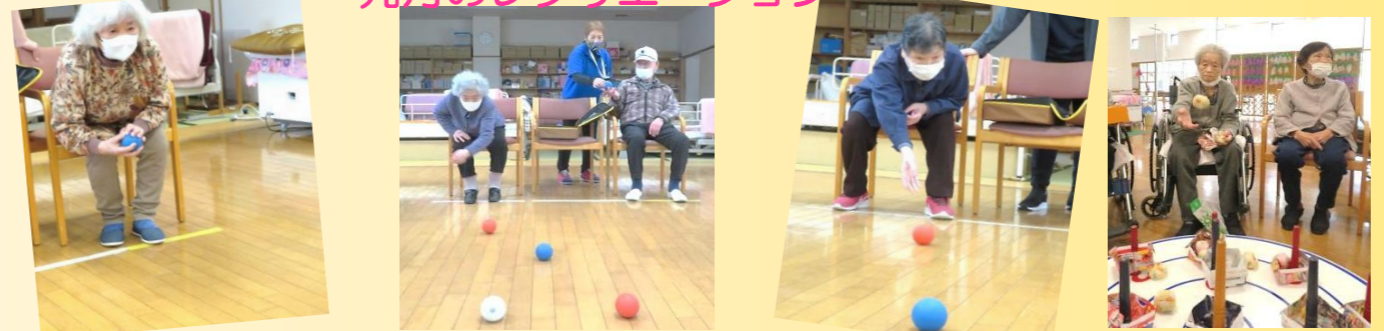
色とりどりこいのぼりが可愛いですね♡  
指先の作業が多く、リハビリにもなって良かったです。

工作  
（藤の花）

もくもくと作業中、職人の様です！  
ここ数年同じ藤を作っているの皆さんお手の物です。



～先月のレクリエーション～



狙いを定めて「えいっ!!」と投げても、行かないもんですね～。  
輪投げのコツは、腕を伸ばしきって投げること！やってみてくださいね。



お誕生日  
おめでとうございます



いつまでもお元気で  
すごしてくださいね

